Programme prévisionnel du 8 au 12 juillet 2024 Les primaires CAPOUCHINE Square Albert Soboul 30000 Nîmes Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34







# Lundi 8 juillet

<u>Accueil</u>: Jeux de société, dessins, livres,...

Règles de vie, présentation du centre et visite des lieux

#### Jeu de présentation : La bombe

Activité manuelle :

Création d'un cadre prénom

Jeu extérieur : Morpion géant

Jeux sportifs : - Safari - Dodge-ball

#### Repas

Jeu de groupe :

Quizz question pour un champion

## Projet jardinage:

Fabrication d'un moulin à vent Arroser

<u>Jeux d'eau :</u> - Relais aquatique - Ventre glisse

## Activité manuelle :

Fabrique ta toile en aquarelle

Goûter

<u>Jeux symboliques</u>: KAPLA, cuisine, marchande, voiture

**OBLIGATOIRE CASQUETTE** 

# Mardi 9 juillet

Accueil : Jeux de société, dessins,

Présentation : de la journée

Rallye patate dans la ville

Top chef:: Découverte de l'art culinaire <u>«</u> Découvrir les plats du monde »

Danse: Initiation zumba

<u>Projet jardinage</u>: Arrosage et désherbage

Activités manuelles : crabe, au choix « pâte à modeler durcissante »
- Balle de jonglage

## Repas

<u>Top chef</u>: Découverte de l'art culinaire « Dégustation à l'aveugle »

Activité manuelle : crabe en pâte à modeler durcissante (suite)

Jeu équilibre, concentration : Concours : Attention au sceau

Jeux d'eau : parcours d'adresse

Relaxation: En musique

Goûter

<u>Jeux symboliques</u>: KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Mercredi 10 juillet

Accueil: Jeux de société, dessins,

Présentation : activités de la journée

### Jeux de groupe :

Dessine c'est gagnéThe voice quizz musicale

Jeu Musicaux : Statue musicale
Chef d'orchestre

#### Activités manuelles :

- Fabrique ton porte-clés - Etoile de mer en éponge

## Projet jardinage :

Fabrication d'un flamant rose pour le jardin

## Repas

Jeu collectif: Petit Loto

## Activités manuelles :

- Fabrique ta carte sensorielle
   Création d'une timbale
  - Croation a and anno

### Jeux extérieurs :

- Bataille d'étoile de mer
- Chasse aux animaux
  - Quizz : animaux

#### Goûter

<u>Jeux symboliques</u>: KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Jeudi 11 juillet

Accueil: Jeux de société, dessins, livres,...

Présentation : activités de la journée

#### Jeux de groupe :

Le baccalauréat
 Quizz, Monument du monde

#### Activité manuelle :

Catapulte à pompons

### Relaxation:

Initiation yoga

#### Sortie à la rivière Collias

Toute la journée avec 24 enfants

#### Repas

#### Sortie à la rivière Collias

Toute la journée avec 24 enfants

#### Sortie dans Nîmes

Découvrir les monuments

#### Activité manuelle :

Marque-page en origami

#### Projet jardinage :

Fabrication d'un oiseau pour le jardin

#### Jeux d'eau :

Ventre glisse

Conte : l'envie de voyager

#### Goûter

<u>Jeux symboliques</u>:
KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Vendredi 12 juillet

Accueil : Jeux de société, dessins,

Présentation : activités de la journée

### Rallye photo:

Retrouver les monuments dans la ville

### Jeux sportifs :

- Initiation basket-ball
- Initiation football

#### Activités manuelles :

- Création d'un tableau de vacances
   Création d'une mangeoire
  - Creation d'une mangeoire
     à oiseaux
    - Décoration de pierre pour le jardin

## Repas

### Forum/Bilan de la semaine

Paroles d'enfants

#### Jeu extérieur :

Bataille navale aquatique Le serveur

Jardin : arroser

### Activité manuelle :

Crée ta BD

Décors pour le jardin : Coccinelles

Goûter

## Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34

Programme prévisionnel du 15 au 19 juillet 2024 Les primaires CAPOUCHINE Square Albert Soboul 30000 Nîmes Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34







# Lundi 15 juillet

<u>Accueil</u>: Jeux de société, dessins, livres,...

Règles de vie, présentation du centre et visite des lieux pour les nouveaux

## Projection vidéo :

Documentaire sur la pollution de la planète

#### Jeu de groupe : Blind test

<u>Jeu extérieur</u> :

Tournois de kaplas

## Activité manuelle :

Construction de navires

## Relaxation:

Initiation yoga

## Repas

Jardin : arroser

Quizz: Rappel-toi

## Jeu extérieur :

Course de navires

## Jeux d'eau:

- Relais d'eau

- Attention au sceau

#### Goûter

## Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Mardi 16 juillet

Accueil : jeux de société, dessins,

Présentation : activités de la journée

Rallye patate dans la ville

#### Jeu extérieur :

Sauve-moi si tu peux!

#### Jeu sportif :

Initiation football

#### Activité manuelle :

Fabrication d'une étoile de mer en pâte durcissante

### Jeu de groupe :

Baccalauréat

### Atelier ressources à R Char

A la journée avec 24 enfants

- Arts plastiques
- Ludothèque

Repas

### Atelier ressources à R Char

A la journée avec 24 enfants

- Piscine Némausa

#### Jeux d'eau :

Parcours de jeux d'eau

### Activité culinaire :

Création de glaces

## Activités Manuelles :

- Etoile de mer
- Création d'un container pour le trie

Goûter

## <u>Jeux symboliques</u>:

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Mercredi 17 juillet

Accueil: Jeux de société, dessins,

Présentation : activités de la journée

### Jeu sportif:

Parcours de rapidité

### Activité manuelle : Crée ta BD

Grand jeu : Course aux déchets

## Sortie au Grand Bleu

à la Grande-Motte Avec 24 enfants

### Repas

## Sortie au Grand Bleu

à la Grande-Motte Avec 24 enfants

## Activité sportive :

Initiation à la pétanque

## Jeu extérieur :

Épervier aquatique

## Jeux de société :

- Loup Garou
- Les échecs
- Mini billard

#### Goûter

### Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Jeudi 18 juillet

Accueil: Jeux de société, dessins,

Présentation : activités de la journée

#### Jeu extérieur :

Jeu du Quidditch

#### Activités manuelles :

- Crée ta BD
- Carte sensorielle
- Recyclage : Mascotte

Sortie Marcel Rouvière Jeux sportifs

### Repas

Préparation : chasse au trésor + Choisir le thème avec les enfants

## Projet jardinage :

Repiquer de la menthe Arroser

## Jeux de sociétés :

- Concours de dominos
  - Cricket
  - Morpion

<u>Jeux en bois</u> : la roue Quizz : la faune et la flore Connaissance des légumes

#### Goûter

## Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Vendredi 19 juillet

Accueil : Jeux de société, dessins,

**Présentation :** activités de la journée

Mini Olympiades

#### Activités manuelles :

- Fabrique ta bouteille à bulles
  - Création d'un cahier de petits écologistes

Jardinage: Planter fleurs

Jeu sportif: Initiation tennis

Chasse au trésor

Repas

#### Forum/Bilan de la semaine

Paroles d'enfants

In the second Development of the second of t

Jeux d'eau : Pousse ton gobelet

- En équipe : Concours : Parcours de jeu d'adresse

## Jeux sportifs :

- Initiation football
- Initiation Baseball

Jardin: arroser

Goûter

## Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

**OBLIGATOIRE CASQUETTE** 

Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34

contact.capouchine@utso.ifac.asso.fr

www.ifac.asso.fr/nimes

Programme prévisionnel du 22 au 26 juillet 2024 Les primaires CAPOUCHINE Square Albert Soboul 30000 Nîmes Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34







# Lundi 22 juillet

<u>Accueil</u>: Jeux de société, dessins, livres,...

Règles de vie, présentation du centre et visite des lieux pour les nouveaux

### Jeu de groupes :

- Tournois de kaplas
   La capture du drapeau
- <u>Jeu de coopération</u> : Ballon Passe-passe l'équipe la plus rapide

#### Activités manuelles :

- Fabrication d'un aquarium - Fresque d'été

Repas

## Activités manuelles :

## Jeu d'eau :

- Le serveur
- Touche plouf

# Jeux extérieurs :

- La balle vivante
- Jeu des planètes

<u>Jardinage</u> : ramasser feuillage, pierres Arroser

Goûter

## <u>Jeux symboliques</u>:

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Mardi 23 juillet

Accueil : jeux de société, dessins, livres,...

**Présentation :** activités de la iournée

Jeu de société : Loup-garou géant

Grand jeu de l'oie

Activités musicales : Karaoké
- La roue quizz musicale

# Activité manuelle :

Collier en capsules de café

Jardinage : Arroser

Repas

Danse: au choix des enfants

Activité culinaire : Minis croissants

## Activités Manuelles :

- Papillon animé
- Marque-pages en fruitsSlime

## Jeux extérieurs :

- Relais géant
- Attention au sceau

Goûter

<u>Jeux symboliques</u>: KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Mercredi 24 juillet

Accueil : Jeux de société, dessins, livres,...

Présentation : activités de la journée

Rallye photo dans la ville

# Activités manuelles :

- Fabrication d'une cravate - Fabrique ta bouteille à bulles
- Atelier ressources à Boulbon
- A la journée avec 36 enfants : Accrobranche
  - Tir à l'arc - Brain all

Jardinage : Arroser

## Repas

# Atelier ressources à Boulbon A la journée avec 36 enfants

- Accrobranche - Tir à l'arc
  - Water-polo

## Jeu extérieur :

Dauphin dauphine aquatique

## Jeu de connaissances :

Blind test

## Jeu d'eau :

Parcours de relais

### Goûter

Jeux symboliques : KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Jeudi 25 juillet

<u>Accueil</u>: Jeux de société, dessins, livres....

Présentation : activités de la journée

#### Jeu sportif:

Initiation au hand-ball Foot

#### Activités manuelles :

- Création de bijoux en argile
- Fabrication d'un aquarium (suite)

Jardinage : Arroser

### Sortie à la rivière Collias

Toute la journée avec 24 enfants

### Repas

## Sortie à la rivière Collias

Toute la journée avec 24 enfants

Jeu extérieur : Parcours d'adresse Parcours avec échasses

## Activités manuelles :

- Création de bijoux en argile (suite)
- Fabrication d'un aquarium (suite)

### Goûter

## Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Vendredi 26 juillet

<u>Accueil</u>: Jeux de société, dessins, livres....

**Présentation :** activités de la journée

## Jeu sportif :

Initiation au dodge-ball

#### Activité manuelle :

Peinture d'un galet avec prénom

#### Jeu sportif:

Relais de vitesse Volley

## Forum/Bilan de la semaine

Paroles d'enfants

## Expérience scientifique :

Lampe à lave

## Repas

## Forum/Bilan de la semaine

Paroles d'enfants

### Activité manuelle : Cadre palettes de couleurs

Grand jeu des couleurs

Danse: au choix des enfants

## Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

Programme prévisionnel du 29 juillet au 2 août 2024 Les primaires CAPOUCHINE Square Albert Soboul 30000 Nîmes Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34







# Lundi 29 juillet

Accueil: Jeux de société, dessins,

Règles de vie, présentation du centre et visite des lieux pour les nouveaux

#### Quizz:

César est dans la place

#### Activité manuelle :

Fabrique des bijoux en élastiques

## Jeu sportif :

Initiation badminton

#### Jeux de société : UNO

Jardin : Arroser

Repas

Projection mini cinéma de Capouchiné :

Astérix et Obélix

Activité manuelle :

Tableau aquatique

## Jeu musical:

Création de chorégraphies rigolote sur des musiques de Disney

Goûter

Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Mardi 30 juillet

Accueil : jeux de société, dessins

Présentation : activités de la journée

<u>Sortie</u> dans Nîmes : Visite des Arènes/Maison Carrée

Jeux extérieurs : Ballon prisonnier
- Le serveur en folie

Jeu rythmique: 1,2,3 breakdown

Projet jardinage : Arroser Décore le jardin : mobiles

Sortie: piscine Iris /24 enfants

Sortie

**Ateliers ressources au Carmel** 

Crazy pool - Plif plaf plouf

Repas

**Ateliers ressources Carmel** 

- Crazy pool - Plif plaf plouf

<u>Jeux extérieurs :</u> Dauphin dauphine aquatique - La pêche interdite

Mini escape-game : Trouve le code secret

Atelier stylisme : Relook moi César

Goûter

<u>Jeux symboliques</u>: KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Mercredi 31 juillet

<u>Accueil</u>: Jeux de société, dessins, livres,...

Présentation : activités de la journée

Jeux extérieurs :

Parcours d'obstacles
 La rencontre croisé (relais)
 Babington

Atelier danse : Création d'une chorégraphie

Activitée manuelles

Activités manuelles : - Crée ta BD

Projet jardinage :

Arroser Création décors jardin

Activité manuelle :
Préparation des affiches des jeux
pour la kermesse

Repas

Jeu de groupe :

Jeu d passe seul et collectif : allongé rattrape le ballon

> Activité manuelle : Crée ton éventail Origami marque pages

Jeux extérieurs :

- Attrape moi et éclabousse moi - La piraterie

Goûter

Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

# Jeudi 1 août

Accueil : Jeux de société, dessins, livres....

Présentation : activités de la journée

Mini olympiades

#### Jeux extérieurs :

- Tir au but

- Jeu de cibles et balle à scratch

#### Activités manuelles :

- Dessine à la craie
- Création d'un herbier

Projet jardinage: Arroser

Repas

## Grand jeu et Kermesse :

- Chamboule-tout
- Bowling
- Pêche aux coquillages
  - Fléchettes
- Viser le plus loin
- Pousse ton gobelet
- Course de navires
   Jeu en bois
- Course échasses

Goûter

<u>Jeux symboliques</u>: KAPLA, cuisine, marchande, voiture

## Vendredi 2 août

<u>Accueil</u>: Jeux de société, dessins, livres,...

**Présentation :** activités de la journée

Sortie au marché à la recherche de fruits

Théâtre:

Répétition et mise en scène

Atelier culinaire:

Brochette de fruits

Initiation sportive Basket

Repas

Forum/Bilan de la semaine

Paroles d'enfants

Jeux extérieurs :

- Shark attaque !
- Balle au capitaine

Théâtre :

Pièce de théâtre crée par les enfants

Goûter

16h30 : porte ouverte Accueil des familles

Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

**OBLIGATOIRE CASQUETTE** 

Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34

contact.capouchine@utso.ifac.asso.fr

www.ifac.asso.fr/nimes