



Mercredi 6 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Règles de vie, présentation du centre et visite des lieux

Jeu de présentation :
Relais de prénoms

Activités manuelles :

- Fabrication d'un mini parapluie
- Chenille qui croque sa feuille en pâte fimo
- Maquette décoration nordique

repas

Jeu de groupe :

Quizz sur les paysages nordiques

Activité manuelle :

Fabrique ton pot à crayons

Chant :

Mini karaoké avec vidéo projecteur

gouter

Jeux symboliques :

KAPLA, dessins, jeux de société

Mercredi 13 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Activités manuelles :

- Fabrique ta peinture gonflante
- L'arbre d'hiver
- Création de tableaux sur les paysages Nordiques

Activité sportive :

Initiation boxe

Projet danse :

Création d'une chorégraphie

repas

Expérience scientifique :

Bulles arc-en-ciel

Activité manuelle :

Création d'une petite chaise en bois avec des pinces à linge

Jeu de groupe :

Tournois de Kaplas

Activité sportive :

Initiation football

gouter

Jeux symboliques :

KAPLA, dessins, jeux de société



Mercredi 20 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Journée des droits de l'enfant

Journée festive
avec plusieurs ateliers
sur le thème
des droits de l'enfant

repas

Journée des droits de l'enfant

Journée festive
avec plusieurs ateliers
sur le thème
des droits de l'enfant

gouter

Jeux symboliques :

KAPLA, dessins, jeux de société

Mercredi 27 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Projet jardinage :
Peintures de galets

Activité culinaire :
Fabrication de brownies

Activité manuelle :
Attrape-rêves nordiques

repas

Activités manuelles :

- Fabrique ta carte sensorielle
- Création du marteau de Thor en carton

Jeu de coopération :

Les infectés

Activité sportive :
Petite partie de pétanque

gouter

Jeux symboliques :

KAPLA, dessins, jeux de société

Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34

contact.capouchine@utso.ifac.asso.fr

www.ifac.asso.fr/nimes



Mercredi 4 déc

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Activité manuelle :
Fabrication ton animal en argile

Activités sportives :
- Initiation dodge ball
- Initiation tennis

Projet danse :
Choregraphie indienne

repas

Activité manuelle :
Peindre ton animal en argile
(suite)

Découverte :
Exposition de dioramas sur 5 pays Nordiques

Activité sportive :
Initiation basketball

gouter

Jeux symboliques :
KAPLA, dessins, jeux de société



Mercredi 11 déc

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Activité manuelle :
Fabrication d'une cheminée

Projet bande dessinée :
Créer ta bande dessinée

Activité sportive :
Initiation Kick Ball

repas

Projet danse :
Chorégraphie andalouse

Activités manuelles :
- Fabrique ton bonhomme de neige sensoriel
- Fabrication de slim

Jeu de coopération :
Dessin mystère

gouter

Jeux symboliques :
KAPLA, dessins, jeux de société



Mercredi 18 déc

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Projet jardinage :
Création de Suspensions en forme d'étoiles pour le jardin

Activité culinaire :
Biscuits en forme de bonhomme de pain d'épice

Activité manuelle :
Bonhomme de neige en pâte fimo

Activité sportive :
Le chamboule tout

repas

Activités manuelles :
- Fabrique ta boule de Noël
- Fabrication de cadres de Noël

Activité sportive :
Initiation hockey

Chant :
Mini karaoké avec vidéo projecteur

gouter

Jeux symboliques :
KAPLA, dessins, jeux de société



Mercredi 6 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Règles de vie, présentation du centre et visite des lieux

Jeu de présentation :
La balle voyageuse

Activités manuelles :
- Ma grenouille rigolote
- Complète les points des coccinelles
- Ton petit hibou

Activités sportives :
- Initiation ping-pong
- Initiation badminton

Repas et sieste

Activités manuelles :
- Mon bonhomme en feuille
- Ma petite tortue

Activité sportive :
Jeu de l'épervier en chasse

gouter

Jeux symboliques :
KAPLA, dessins, jeux de société

Mercredi 13 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Projet jardinage :
Entretien du jardin et arrosage

Activités manuelles :
- Crée ton champignon multicolore
- Fais ton hérisson ou escargot

Activité sportive :
Balle assise

Repas et sieste

Sortie au petit parc

Activités manuelles :
- Mon crocodile nîmois
- Fabrication de Slim

Activité sportive :
Cerceaux musicaux

gouter

Jeux symboliques :
KAPLA, dessins, jeux de société



Mercredi 20 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Journée des droits de l'enfant

Journée festive
avec plusieurs ateliers
sur le thème
des droits de l'enfant

Repas et sieste

Journée des droits de l'enfant

Journée festive
avec plusieurs ateliers
sur le thème
des droits de l'enfant

gouter

Jeux symboliques :
KAPLA, dessins, jeux de société
marchande, voiture

Mercredi 27 nov

Accueil : Jeux de société, dessins, livre

Activités manuelles :
- Mon oiseau multicolore
- Plante tes petites fleurs
- Créer ton petit champignon

Projet jardinage :
Entretien et arrosage du jardin

Repas et sieste

Activités manuelles :
- Mon oiseau multicolore (suite)
- Ma carte d'automne à l'aquarelle
- Mon nuage de pluie

Projet rencontre intergénérationnel :
Préparation des cadeaux pour
la maison de retraite

Activité sportive :
Jeu de la pizza

gouter

Jeux symboliques :
KAPLA, dessins, jeux de société



Mercredi 4 déc

Accueil : Jeux de société, dessins, livres,...

Chant

Activités manuelles :

- Mon chapeau ou sapin du père Noël
- Créer ta licorne à bascule

Activités sportives :

- Parcours de relais
- Initiation hand-ball

Repas et sieste

Activités manuelles :

- Décoration de la salle
- Fabrique du sel coloré
- Le gant du père Noël

Activité sportive :

Initiation basketball

gouter

Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture



Mercredi 11 déc

Accueil : Jeux de société, dessins, livres,...

Chant

Activités manuelles :

- Création du manuel du lutin malin
- Création du calendrier de l'aveugle
- Fait ta couronne de Noël

Activité sportive :

Parcours de motricité
Sortie au petit parc

Repas et sieste

Activités manuelles :

- Décoration de la salle (suite)
- Ton prénom en bonhomme de neige
- Mon petit Olaf des neiges

Activité sportive :

Les pois sauteurs

gouter

Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture



Mercredi 18 déc

Accueil : Jeux de société, dessins, livres,...

Chant

Activité manuelle :

Sapin de Noël
Création d'une boule de Noël

Activité sportive :

Jeu du poisson pêcheur
Éperviers en chasse

Repas et sieste

Lecture de contes de Noël

Activités manuelles :

- Mon étoile du sapin
- La guirlande de pins
- Le chapeau du papa Noël

Activité sportive :

Le bêret

gouter

Jeux symboliques :

KAPLA, cuisine, marchande, voiture

Tél 06 99 38 73 01/04 30 06 78 34

contact.capouchine@utso.ifac.asso.fr

www.ifac.asso.fr/nimes