

Animer les mercredis de vos enfants



Chers parents,

L'équipe de l'Accueil de Loisirs du Mont Duplan vous souhaite une bonne année 2025, nous sommes ravies de vous présenter le programme riche et varié que nous avons imaginé pour vos enfants durant les mois de janvier et février. Ce début d'année sera placé sous le signe de la **découverte, de la créativité et de l'imaginaire**, avec un thème central : **"Voyage à travers l'hiver et ses merveilles."**

Janvier : Les Trésors de l'Hiver

En janvier, vos enfants plongeront dans l'univers féérique de l'hiver et des paysages glacés. À travers des activités comme **"Petit bonhomme de neige"**, **"Ours et pingouins"**, ou encore **"Esquimau en banquise"**, ils découvriront les animaux polaires et les environnements froids tout en développant leur créativité.

Des activités manuelles telles que **la fabrication de couronnes**, **la peinture de volcans**, et **la mosaïque** permettront d'explorer des thèmes variés liés à la saison, tout en stimulant leur imagination et leur motricité fine.

Pour favoriser la coopération et le dynamisme, des jeux comme **"Le ninja"**, **"Relais"** et **"Parcours combattant"** permettront à chacun de s'exprimer dans un cadre ludique et bienveillant.

Février : Les Sports et l'Éveil des Sens

Le mois de février sera dédié aux **sports d'hiver**, aux **aventures artistiques** et aux **jeux collectifs**. Vos enfants participeront à des activités sportives comme le **parcours vélo**, des jeux de ballon ou encore le **"Saut de grenouille"**, renforçant leur coordination et leur esprit d'équipe.

Ils développeront également leur sens artistique avec des ateliers de création, comme **"Fabrique ta voiture"**, **"Crée ton instrument de musique"**, ou encore **"Peindre un volcan"**, tout en découvrant de nouvelles techniques et matériaux.

Pour la Saint-Valentin, des activités autour de **contes et histoires** stimuleront leur imagination et leur sensibilité, créant un moment chaleureux et collectif.

Les Points Forts du Programme

- **Éveil à la nature et à la culture** : Activités autour du potager, créations en argile, et land art pour explorer les merveilles de notre environnement.

- **Moments de créativité** : Fabrication de puzzles, marionnettes, attrape-rêves et pot de culture, pour encourager la concentration et l'expression personnelle.

- **Jeux collaboratifs** : Jeux coopératifs et sensoriels pour apprendre à s'écouter, partager et travailler en équipe.

Nous avons hâte de partager ces moments enrichissants et mémorables avec vos enfants !

Bien à vous,

L'équipe de l'Accueil de Loisirs du Mont Duplan

NÎMES
animation

Groupe des 3-6 ans

Janvier
Février
2025

ACCUEIL DE LOISIRS

MONT DUPLAN



Mercredi 8/01

Accueil

Rassemblement
Chansons, comptine,
jeux de ronde

Les joyeux minots (5 ans)
Les pitchounes intrépides (4 ans)
Jeu du ninja
Fabrique ta couronne
Ours blanc
Jeux des couleurs

Les super frimousses (3 ans)
Atelier créatif
Jeu coopératif : poisson pêcheur

REPAS

Temps calme
Lecture offerte
zone animée autonome

Les joyeux minots (5 ans)
Les pitchounes intrépides (4 ans)
Atelier danse
Le roi et la reine
Chifoumi
Potager

GOÛTER

Mercredi 15/01

Accueil

Rassemblement
Chansons, comptine,
jeux de ronde

Les joyeux minots (5 ans)
Les pitchounes intrépides (4 ans)
Le béré
Activité musicale bonhomme de neige
Activité musicale
Mosaïque

Les super frimousses (3 ans)
Atelier sensorielle : transvasement
Atelier danse

REPAS

Temps calme
Lecture offerte
zone animée autonome

Les joyeux minots (5 ans)
Les pitchounes intrépides (4 ans)
les rois
Atelier sportif : relais

Sortie à la médiathèque

Serre Cavalier

20+3

GOÛTER



Mercredi 22/01

Accueil

Rassemblement
Chansons, comptine,
jeux de ronde

Les joyeux minots (5 ans)
Les pitchounes intrépides (4 ans)
Chat couleur
Peinture en fleur
Argile blanche
Jeux de construction

Les super frimousses (3 ans)
Parcours de motricité extérieur
Motricité fine

REPAS

Temps calme
Lecture offerte
zone animée autonome

Les joyeux minots (5 ans)
Les pitchounes intrépides (4 ans)
La main des rois
Roule galette

Sortie intergénérationnelle

Serre Cavalier

10+2

GOÛTER





Mercredi 29/01

Accueil



Rassemblement

Chansons, comptine,
jeux de ronde

Les joyeux minots (5 ans)

Les pitchounes intrépides (4 ans)

Dessin mystère
Ours et pinguin
Potager
Fabrique ta voiture

Les super frimousses (3 ans)

Motricité fine : Autour du volcan, fabrication
Parcours de vélo

REPAS

Temps calme
Lecture offerte
zone animée autonome

Les joyeux minots (5 ans)

Les pitchounes intrépides (4 ans)

Jeu de la tomate
Attrape rêve
Fabrique ton instrument de musique
Fabrique ta marionnette

GOÛTER

Mercredi 5/02

Accueil



Rassemblement

Chansons, comptine,
jeux de ronde

Les joyeux minots (5 ans)

Les pitchounes intrépides (4 ans)

Fabrique ton puzzle
Un pot de culture
Parcours de vélo
Jeu collectif

Les super frimousses (3 ans)

Motricité fine : Autour du volcan, fabrication
Parcours de motricité intérieur

REPAS

Temps calme
Lecture offerte
zone animée autonome

Les joyeux minots (5 ans)

Les pitchounes intrépides (4 ans)

Parcours du combattant
Fabrique ta famille
Jeux de ballon
Saut de grenouille

GOÛTER

Mercredi 12/02

Accueil



Rassemblement

Chansons, comptine,
jeux de ronde

Les joyeux minots (5 ans)

Les pitchounes intrépides (4 ans)

Esquimaux en banquise
Carte de valentin
Mille aux couleurs
1 histoire, un dessin

Les super frimousses (3 ans)

Science : Autour du volcan, éruption
Jeu extérieur

REPAS

Temps calme
Lecture offerte
zone animée autonome

Les joyeux minots (5 ans)

Les pitchounes intrépides (4 ans)

Atelier aux choix
Atelier aux choix

GOÛTER

Infos du mois

Contact

Tous les mercredis : bouteille d'eau, sac à dos,



un change complet

Même si votre enfant est habituellement propre, il est possible qu'il fasse un petit accident, comme se mouiller, renverser un pot de crème dessert involontairement, etc.



Sorties : Baskets, chaussettes, bouteille d'eau, sac à dos, change complet.

Couchette : un drap, plaid, coussin, doudou,



Tous les effets personnels de votre enfant doivent être étiquetés à son nom



04 30 06 78 88



06 99 38 72 60



2 rue André Girard
30000 Nîmes



contact.duplan@dso.ifac.asso.fr

ACCUEIL DIRECT

🕒 : 7H30-9H00/17H00-18H30

POINT DE RAMASSAGE JEAN JACQUES ROUSSEAU

🕒 : 7H30-8H30/17H30-18H30



Plannings d'activités et projet pédagogique en ligne : <https://www.ifac.asso.fr>

Facebook : Animation Nîmes

L'équipe du mont Duplan vous souhaite une très Bonne année 2025

