

LET'S GO

ADVENTURE

PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 3/4ANS

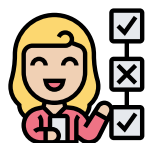
DU 07/07/25 AU 11/07/25



**"LES PETITS
EXPLORATEURS"**
LA NATURE

LUNDI 7

- JEUX DE CONNAISSANCES
- RÈGLES DE VIE
- CREATION D'ETIQUETTES



REPAS

- SIESTE
- ACTIVITÉ MANUELLE : CRÉATION DE MON PASSEPORT D'EXPLORATEUR
- JEUX D'EAU



MARDI 8

- ACTIVITÉ EXTERIEURE LES PETITS EXPLORATEURS PARTENT EN MISSION : RAMASSAGE DE VEGETAUX
- ACTIVITÉ INTÉRIEURE : PARCOURS DE L'EXPLO

REPAS

- SIESTE
- ACTIVITÉ MANUELLE : LAND'ART, MON PETIT ANIMAL
- JEUX D'EAU

MERCREDI 9

- ACTIVITÉ MANUELLE : PEINTURE DE VÉGÉTAUX
- ACTIVITÉ INTÉRIEURE : LECTURE D'UN LIVRE SUR LA NATURE

REPAS

- SIESTE
- SORTIE PISCINE NEMAUSA 10 ENFANTS



- JEUX D'EAU

JEUDI 10

- ACTIVITÉ EXTERIEURE : LES PETITS EXPLORATEURS PARTENT EN MISSION : MON PETIT HERBIER
- ACTIVITÉ MANUELLE : CRÉATION MASQUE D'INSECTES

REPAS

- SIESTE
- ACTIVITÉ INTÉRIEURE : JEU DU MEMORY DE LA NATURE
- JEUX D'EAU

VENDREDI 11

- ACTIVITÉ MANUELLE : CRÉATION DE JUMELLES
- ACTIVITÉ MUSICALE : LES CHANSONS DE LA NATURE

REPAS

- SIESTE
- LES PETITS EXPLORATEURS PARTENT EN MISSIONS : LA CHASSE AUX INSECTES



ADRESSE : 2801 RTE DE COURBESSAC, 30000 NÎMES – CONTACT.COURBESSAC@DSO.IFAC.ASSO.FR – 0699387340

PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 5/6ANS

DU 07/07/25 AU 11/07/25

“LES PETITS
AVENTURIERS”



LUNDI 7

- JEUX DE CONNAISSANCES

- RÈGLE DE VIE

- CRÉATION ÉTIQUETTES



REPAS

- CRÉATION DU PASSEPORT D'AVENTURIER

- JEUX D'EAU

MARDI 8

- ACTIVITE EXTERIEURE
BALADE EN GARRIGUE,
COLLECTE DE VÉGÉTAUX

- ACTIVITE MANUELLE :
CREATION DE JUMELLES
D'AVENTURIER

REPAS

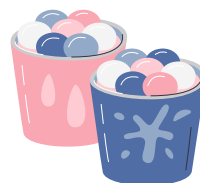
- ACTIVITÉ INTERIEURE :
"SAUT DE FLEURS EN
FLEURS "

- ACTIVITÉ MANUELLE :
LAND'ART



MERCREDI 9

- PARCOURS AQUATIQUE



REPAS

- ACTIVITÉ MANUELLE:
COCCINELLE EN PATE A
SEL

- ACTIVITÉ INTERIEURE :
MEMORY DE LA NATURE

JEUDI 10

- ACTIVITÉ MUSICALE :
LES CHANTS D'OISEAU

- ACTIVITÉ MANUELLE :
CRÉATION D'UN TRÉSOR



REPAS

- ACTIVITÉ MANUELLE :
EMPREINTES D'ÉCORCES

- JEUX D'EAU



VENDREDI 11

PISCINE FENOUILLET
(15+3)

- JEUX D'EAU

REPAS

- CHASSE AU TRÉSOR



PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 3-4 ANS

DU 14/07/25 AU 18/07/25



**“LES PETITS
EXPLORATEURS”**
LES ANIMAUX DU MONDE

LUNDI 14

**F
E
R
I
É**

MARDI 15

- **ACTIVITÉ INTERIEURE :
LE TOUR DU MONDE DES
ANIMAUX**

- **ACTIVITÉ MANUELLE :
CRÉATION CHAPEAU
D'EXPLORATEUR**



REPAS

- **SIESTE**

- **ACTIVITÉ MANUELLE :
MON IMAGIER DES ANIMAUX**

JEUX D'EAU

MERCREDI 16

**ATELIERS RESSOURCES RENÉ CHAR :
BAIGNAGE AQUATIQUE NEMAUSA
A LA JOURNÉE (15+3)**

- **ACTIVITÉ INTÉRIEURE : LES
PETITS EXPLORATEURS
PARTENT EN MISSION:
PARCOURS SENSORIELLE
“COMME LES ANIMAUX”**

REPAS

- **SIESTE**

- **PARCOURS AQUATIQUE**



JEUDI 17

- **ACTIVITÉ MUSICALE :
BLIND TEST DES ANIMAUX**

- **ACTIVITÉ SENSORIELLE :
BAC SENSORIELLE DES ANIMAUX**



REPAS

- **SIESTE**

- **ACTIVITÉ MANUELLE :
FRISE MURALE DES ANIMAUX**

- **JEUX D'EAU**

VENDREDI 18

- **SORTIE FENOUILLET
15**

- **ACTIVITÉ MANUELLE :
CRÉATION PUZZLE ANIMALIER**



- **SIESTE**

- **ACTIVITÉ EXTÉRIEURE : VISE
ET TIRE !**

- **JEUX D'EAU**

PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 5-6 ANS

DU 14/07/25 AU 18/07/25



“LES PETITS
AVENTURIERS”

LUNDI 14

**F
E
R
I
É**



- **ACTIVITÉ INTERIEURE :
PARCOURS DE L'AVENTURIER**

- **ACTIVITÉ EXTERIEURE :
FEU DE CAMP IMAGINAIRE**



REPAS

- **ACTIVITÉ INTERIEURE :
MIME LES ANIMAUX**

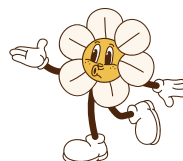
- **ACTIVITÉ EXTERIEURE :
LA CHASSE AUX INSECTES**

MARDI 15

MERCREDI 16

- **ACTIVITÉ MANUELLE :
MON PUZZLE NATURE**

- **ACTIVITÉ MUSICALE :
LA DANSE DES FLEURS**



REPAS

- **JEUX D'EAU**

- **ACTIVITÉ MANUELLE :
MON IMAGIER D'INSECTES**

JEUDI 17

- **BALADE EN GARRIGUE**

- **ACTIVITÉ MUSICALE :
LA CHASSE AUX SONS DES
ANIMAUX**



REPAS

- **JEUX D'EAU**

- **ACTIVITÉ MANUELLE :
FRESQUE DE LA NATURE**

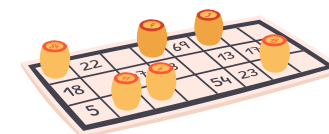
VENDREDI 18

- **ACTIVITÉ AU CHOIX DES
ENFANTS**



REPAS

- **LOTO DE LA NATURE**



PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 3-4 ANS

DU 21/07/25 AU 25/07/25



"SOUS L'OCÉAN"
LES ANIMAUX
MARINS

LUNDI 21

- **ACTIVITÉ EXTÉRIEURE :**
JEU DU POISSON PÊCHEUR
- **ACTIVITÉ INTÉRIEURE :**
PARCOURS DE MOTRICITÉ
"COMME LES ANIMAUX"

REPAS

- **SIESTE**
- **LECTURE D'UNE HISTOIRE**
SUR L'OCÉAN

JEUX D'EAU



MARDI 22

- **ACTIVITÉ EXTÉRIEURE:**
"COURSES DE CRABES"



REPAS

- **SIESTE**
- **ACTIVITÉ DE MOTRICITÉ:**
"ATTENTION AUX
MÉDUSES!"

JEUX D'EAU

MERCREDI 23

SORTIE OUPA OUPA
A MARGUERITES
PRÉVOIR SERVIETTE
MAILLOT DE BAIN
CHAUSURE ET BOUTEILLE
D'EAU ET CRÈME SOLAIRE



JEUDI 24

- **ACTIVITÉ SENSORIELLE :**
BAC SENSORIELLE DE LA MER
- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
CRÉATION DES POISSONS
À PECHER

REPAS

- **SIESTE**
- **ACTIVITÉ EXTÉRIEURE :**
PÊCHE À LA LIGNE

JEUX D'EAU



VENDREDI 25

- **ACTIVITÉ ECOLOGIQUE :**
PRÉSERVER LES OCÉANS
- **ACTIVITÉ MANUELLE:**
"UNE BOUTEILLE À LA MER"



REPAS

- **SIESTE**
- **ACTIVITÉ EXTÉRIEURE :**
PÊCHE À LA LIGNE

JEUX D'EAU



PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 5-6 ANS

DU 21/07/25 AU 25/07/25



"VOYAGE AUTOUR DU MONDE"

LUNDI 21

AISANCE AQUATIQUE
ECOLE DE POLICE
(10+2)

- **JEUX D'EAU**



REPAS

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
CRÉATION DRAPEAU DU
MONDE À PECHER
- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
PASSEPORT GLOBETROTTER



MARDI 22

AISANCE AQUATIQUE
ECOLE DE POLICE
(10+2)

- **PARCOURS**
AQUATIQUE



REPAS

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
CRÉATION D'ÉVENTAIL
CHINOIS
- **ACTIVITÉ INTÉRIEURE**
:
MEMORY GÉANT DES
MONUMENTS

MERCREDI 23

SORTIE OUPA OUPA

A MARGUERITES
PRÉVOIR SERVIETTE
MAILLOT DE BAIN
CHAUSSURE ET BOUTEILLE
D'EAU ET CRÈME SOLAIRE



JEUDI 24

AISANCE AQUATIQUE
ECOLE DE POLICE
(10+2)

- **PARCOURS AQUATIQUE**



REPAS

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
"MON ANIMAL DE LA
SAVANE"
- **ACTIVITÉ EXTERIEURE :**
"LA COURSE AUX
CONTINENTS"

VENREDI 25

AISANCE AQUATIQUE
ECOLE DE POLICE
(10+2)

- **JEUX D'EAU**



REPAS

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
"MON PERROQUET
D'AMÉRIQUE"
- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
"UNE BOUTEILLE À LA MER"



PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 3-4 ANS

DU 28/07/25 AU 1ER/08/25



"SOUS L'OCÉAN"
LES TRÉSORS DE LA MER

LUNDI 28

- **ACTIVITÉ INTÉRIEURE :**
JEU DES EMOTIONS,
LE POISSON QUI
CHANGE DE COULEUR
- **ACTIVITÉ SENSORIELLE :**
A FOND LES BULLES !

REPAS

- **SIESTE**
- **PARCOURS AQUATIQUE :**
COMME DANS L'OCÉAN

MARDI 29

Prévoir serviette
maillot de bain
chaussure et bouteille
d'eau et crème solaire



MERCREDI 30

- **SORTIE AQUATROPIC**
(15+3)
- **APPRENTISSAGE DE LA**
CHANSON : PETITS
POISSON DANS L'EAU
POUR SPECTACLE DU
VENDREDI

REPAS

- **SIESTE**
- **ACTIVITÉ INTÉRIEURE:**
LECTURE D'UN LIVRE SUR
LES TRÉSORS DE LA MER
- **JEUX D'EAU**

JEUDI 31

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
CRÉATION DE GUIRLANDES
DE LA MER
- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
FRESQUE DE LA MER

REPAS

- **SIESTE**
- **PARCOURS DE**
MOTRICITÉ :
LES PETITS PLONGEURS A LA
RECHERCHE DU TRÉSOR

VENDREDI 1ER

- **PREPARATIFS DE LA FÊTE**
- **ACTIVITÉ CULINAIRE :**
BROCHETTE DE FRUITS

REPAS

- **FÊTE DES COULEURS AU**
CENTRE !
JEUX ET SPECTACLES





PLANNING DE LA SEMAINE

COURBESSAC 5-6ANS

DU 28/07/25 AU 1ER/08/25



**"VOYAGE AUTOUR
DU MONDE"**



LUNDI 28

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
MA POUPÉE RUSSE
- **ACTIVITÉ
D'OBSERVATION :**
"DE QUEL PAYS JE VIENS"



REPAS

- **"CINÉ'MONDE"**
- **JEUX D'EAU**

MARDI 29

SORTIE A COLLIAS

**Prévoir serviette
maillot de bain
chaussure et bouteille
d'eau et crème solaire**



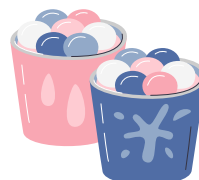
MERCREDI 30

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
**PEINTURE AUX ÉPICES DU
MONDE**
- **ACTIVITÉ INTÉRIEURE :**
JEUX DU MONDE



REPAS

- **JEUX D'EAU ET
PARCOURS AQUATIQUE**



JEUDI 31

**PISCINE FENOUILLET
(15+3)**

JEUX D'EAU



REPAS

- **ACTIVITÉ MANUELLE :**
**FRESQUE "LE SERPENT
D'AFRIQUE"**
- **JEUX D'EAU**



VENDREDI 1ER

- **ACTIVITÉ
SENSORIELLE : BAC
SENSORIELLE
"L'ANTARTIQUE"**
- **ACTIVITÉ CULINAIRE :**
BROCHETTES DE FRUITS



REPAS

- **FETE DES COULEURS AU
CENTRE !
JEUX ET SPECTACLES**

