

# Accueil de loisirs

## du Mont Duplan

2025

# PLANNING

VACANCES DE NOËL

3 - 6 ans

[WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES](http://WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES)



NÎMES  
animation



# ANIMER LES VACANCES DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN

CHERS PARENTS,



**Pour cette période hivernale, notre centre maternelle plonge les enfants dans l'univers de l'hiver et des lutins de Noël.**

**Pendant quatre jours, les enfants découvriront des histoires, des ateliers créatifs et des moments de jeu autour de la neige, du froid, des animaux de l'hiver et de la magie de Noël.**

**L'objectif est simple : proposer un temps joyeux, sécurisé et cohérent, où chaque enfant peut créer, imaginer, s'exprimer et vivre la période de Noël à son rythme.**

**Au programme :**

- **Histoires d'hiver et contes animés.**
- **Décorations de Noël réalisées par les enfants.**
- **Ateliers sensoriels (neige artificielle, flocons, textures froides).**
- **Jeux collectifs et motricité sur le thème de l'hiver.**
- **Moments festifs : chansons, danses, surprises et temps conviviaux.**

**Chaque activité est pensée pour favoriser l'autonomie, la coopération et le plaisir partagé.**

**Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons, à vous et vos enfants, une belle période hivernale.**

**L'équipe du Mont Duplan**

**La Colline  
des Loisirs**



# Nos partenaires du mont Duplan



**Coups de cœur du "Café d'ANAIIS est de sortie"**

Mercredi 3 et 17 décembre 9h Place Saint-Charles  
Partage avec nous un temps convivial autour d'un café !

Mercredi 10 décembre 9h au croisement de la Rue Pierre Sémard et de la rue Richelieu  
Partage avec nous un temps convivial autour d'un café !

Mardi 2 et 9 décembre de 11h à 15h à l'université de Nîmes, Site Vauban  
Partage avec nous un temps convivial autour d'un chocolat chaud !

Un lieu chaleureux, solidaire, durable où vous serez accueillis comme des amis ! Pour lire, discuter, partager, jouer... sans forcément consommer. Le Café d'ANAIIS vous propose dans ses murs des activités et animations gratuites diverses. Les animateurs qui vous accueillent le font à titre bénévole, et les nouvelles propositions sont les bienvenues !

Le 17 Charles Café

QR code

Partenaires

**CAFÉ D'ANAIIS**  
Café Associatif, Social et Solidaire

**PROGRAMME DU MOIS DE DÉCEMBRE**

Du mardi au vendredi 10h-17h (en soirée selon le programme)

Le café sera fermé jeudi 4.12 de 10h à 13h30

Le café sera fermé du 19 décembre au 2 janvier. Réouverture le vendredi 2 janvier avec un repas partagé !

**VENDREDI 19/12**

**LOTTO DE NOËL**

PLEINS DE JOLIS LOTS !

TARIF : 5€ LE PREMIER CARTON

15 Rue nationale 30000 Nîmes

Entrée Rue Xavier Sigalon, en face de la Place des Esclafidous

Pour plus d'informations : 0641554150 | cafe.danais@gmail.com | cafe.reseauanais.fr | [Facebook](#) | [Instagram](#) | [Twitter](#)

**Activités et Rencontres**

Enfants | Adultes | Familles | Séniors ... Activités hebdomadaires

**Lundis**

- Comité de quartier Gambetta Révolution 01/12 16h-18h 08/12 13/12 14h - 16h
- Tandem café 13/12 17h30 - 19h

**Mardis**

- Groupe Citoyen Ressources Inclusions Soutien à l'insertion et à l'insertion 02/12 09/12 16/12 10h - 13h
- Club d'échecs ouvert à tous 02/12 17h30 - 19h
- ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE Niveau A1/A2 Association Envie de Savoir 02/12 09/12 16/12 9h - 10h
- Ateliers "Couleurs" avec Johann 02/12 et 16/12 14h - 16h
- MASSAGES assis et habillés 09/12 10h - 12h Inscription obligatoire
- Atelier auto-massage 16/12 11h - 12h
- Soirée parrainage Ados Sans Frontière 09/12 17h - 18h30 Chaque 2ème mardi du mois

**Mercredis**

- Atelier "Café expressio" avec Jean-Pierre 03/12 10h-12h
- Atelier créatif de Noël avec Lucia Jeanne et Raphaël 10/12 14h
- Atelier mémoire et stimulation cognitive 10/12 16h - 11h30 Conseil : s'inscrire sur la liste d'attente au 0642326475
- Atelier créatif intergénérationnel de Noël avec Lucia et maquillage avec Musique 17/12 14h00 - 16h00 ifac
- Atelier RepairCafé 03/12 17h - 19h

**Jeudis**

- "Donne-moi la parole" Discussions autour d'un café avec Odile 04/12 11/12 14h - 16h
- Français à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 04/12 11/12 10/12
- Atelier d'écriture avec Anne 14h 18/12

**Samedis**

- PAPOTAGE AUTOUR DE L'ALLAITEMENT AVEC LE REGAAL 13/12 10h-12h

## La Bibliothèque s'anime !

## Animations JANVIER 2025

### HEURE DU CONTE

**MERCREDI 15 JANVIER à 14h30**

*Partages* par Guy Chambrier, conteur

A partir de 4 ans - Bibliothèque - Accès libre et ouvert à tous



### L'INSTANT CRITIQUE

**MARDI 21 JANVIER à 14h**

Venez avec votre Mug à Lire, écouter, partager vos impressions...

Échanger vos réflexions autour d'un café ou d'un thé.

Pas besoin d'être un grand critique pour avoir un avis et donner envie !



### NUIT DE LA LECTURE

**MERCREDI 22 JANVIER à 14h30**

*Lectures* par Bruno Paternot, comédien

Tout public à partir de 6 ans

Bibliothèque - Accès libre et ouvert à tous



### ATELIER D'ÉCRITURE

**MARDI 28 JANVIER de 14h à 16h**

Isabelle vous accompagne pour ouvrir et suivre des chemins d'écriture inspirés par des propositions ludiques, des images, des textes variés.

Bibliothèque - sur inscription : tél. : 04.66.68.40.67



### CINE POUR TOUS

**MERCREDI 29 JANVIER à 14h**

Projection d'un film de fiction à voir en famille, 2024 (1h36 min.)

Renseignements sur le programme auprès des bibliothécaires ou au 04.66.68.40.67

Salle polyvalente (niveau -2) - Accès libre et ouvert à tous

31, rue Ambroise Croizat  
Centre de gérontologie / CHU  
30000 Nîmes  
04 66 68 40 67  
bibliothèque-nimes.fr  
facebook@BibliothèquesDeNîmes



Bibliothèque  
Serre Cavalier  
CHU

# Message parents – Change obligatoire



CHAQUE JOUR

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de votre enfant chaque jour.

**Nous n'avons plus** de change de secours au centre.

En cas de salissure ou d'accident pipi, nous serons dans l'obligation de vous contacter afin que vous puissiez apporter un change rapidement.

Merci pour votre compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

**IMPORTANT**

Merci de bien inscrire le nom de votre enfant sur toutes ses affaires.

## Dans mon sac à dos, il y a ....



Une gourde



Un bonnet  
Des gants



Un change  
complet  
obligatoire



## Pour la sieste, j'ai besoin....

Doudou



Tétine



Drap housse  
Drap plat  
Plaid



coussin





# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1

## Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.

2

## Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.

3

## Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

**Je me respecte**

→ j'exprime mes besoins.

**Je respecte les autres**

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

**Je respecte mon environnement**

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et la nature.

4

## Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...



# Activités/Sorties

Semaine du 22 décembre au 26 décembre 2025

LUNDI

MATIN

- Jeux coopératifs
- Parcours banquise
- Table sensorielle neige
- Déco de Noël
- Little Coopération (jeu de société)
- Vélo "Pôle Nord"



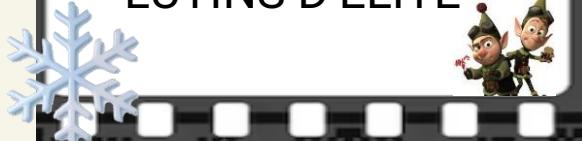
APRÈS-MIDI

- Jeux coopératifs
- Parcours des sapins
- Table sensorielle neige
- Déco de Noël
- Little Coopération (jeu de société)
- Vélo "Pôle sud"



MARDI

DUPLAN CINÉMA  
"LUTINS D'ÉLITE"



- Jeux coopératifs
- Little Coopération (jeu de société)
- Table sensorielle des glaces
- Déco de Noël
- Parcours Mini-défis lutins
- Vélo "Laponie"



MERCREDI

CHASSE AUX  
OIGNONS  
ET  
LE GRAND JEU DU  
GRINCH



BAL DE NOEL



JEUDI

Joyeux  
Noel !



Mercredi 24 Décembre  
Le centre ferme ses portes à  
18H00 !



VENDREDI

- SPECTACLE KAMISHIBAI
- BLANC BONHOMME DE NEIGE
- BATAILLE DE NEIGE (BOULES DE PAPIER)



- Grand jeu des lutins
- Aider les lutins à repartir au pôle Nord
- Course des rennes
- Parcours porte magique



# ZOOM SUR

## JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

### MATIN



**7h30 – 8h45**  
• Accueil des enfants et des familles  
• Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



**8h45 – 9h00**  
• Rangement des salles



**9h00**  
• Fermeture du portail



**9h00 – 9h20**  
• Appel et comptage



**9h20 – 9h50**  
• Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)

**9h50 – 10h20**  
• Temps libre extérieur



**10h20 – 10h25**  
• Regroupement et répartition dans les ateliers

**10h30 – 11h15**  
• Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)

**11h15 – 11h30**  
• Passage aux sanitaires



### REPAS

**11h30 – 12h30**  
• Repas à la cantine

### APRÈS-MIDI



**12h45 – 13h00**  
• Passage aux sanitaires



**13h00 – 15h15**  
• Sieste et réveil échelonné



**13h00 – 13h50**  
• Temps calme (pour les non-dormeurs)



**13h50 – 14h20**  
• Temps libre extérieur



**14h20 – 14h30**  
• Regroupement et répartition dans les ateliers



**14h30 – 15h30**  
• Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



**15h30 – 15h45**  
• Passage aux sanitaires

### GOUTER



**15h45 – 16h15**  
• Goûter



**16h15 – 16h45**  
• Temps libre extérieur



**16h45 – 17h00**  
• Forum



**17h00 – 18h30**  
• Accueil des familles  
• Jeux autonomes en intérieur et extérieur

# Infos inscriptions

## Inscriptions 2025-2026 des accueils de loisirs

MERCREDIS  
2025 -2026

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

Lundi 18 août 2025

Du mercredi 03 septembre  
2025 au mercredi 01 juillet  
2026

(sous réserve de modifications)

VACANCES

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

NB DE JOURS

Automne 2025

Lundi 29 septembre 2025

Du 20 au 31  
octobre 2025

10

Noël 2025

Lundi 01 décembre 2025

Du 22 au 26  
décembre 2025

4

Hiver 2026

Lundi 02 février 2026

Du 23 février au  
06 mars 2026

10

Printemps 2026

Lundi 30 mars 2026

Du 20 au 30 avril  
2026

9

Juillet 2026

Lundi 15 juin 2026

Du 06 juillet au  
31 juillet 2026

19

Août 2026

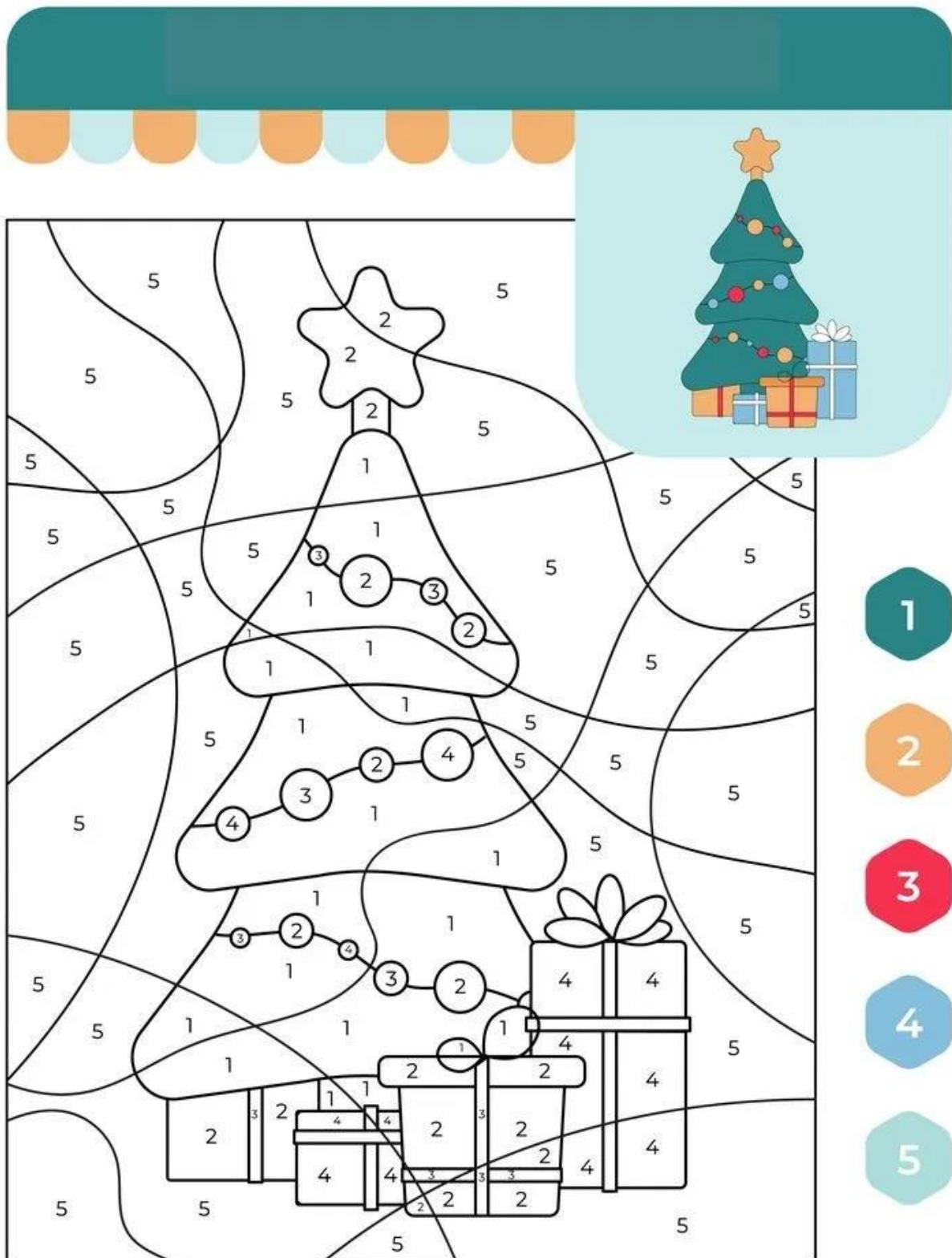
Lundi 15 juin 2026

Du 03 août au  
21 août 2026

15

(sous réserve de modifications)

# Jeu du mois



# Informations

**ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30**

04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard  
30000 Nîmes

[contact.duplan@dso.ifac.asso.fr](mailto:contact.duplan@dso.ifac.asso.fr)



**Plus d'informations:**



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>