

ACCUEIL DE LOISIRS du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES MERCREDIS
JANVIER/FEVRIER



WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN



CHERS PARENTS,



Pour cette nouvelle période, les mercredis du Mont Duplan se dérouleront autour d'un thème hivernal : Banquise, Ours polaires et Pyjama Party.

Nous poursuivons également, pour le plus grand plaisir des enfants, nos partenariats avec le Café du Réseau Anaïs et la Médiathèque de Serre Cavalier.

Notre programmation a été construite autour de cinq axes d'ateliers :

- Motricité globale
- Coopération
- Loisirs créatifs
- Sensorialité
- Réflexion / langage



L'objectif est clair : offrir aux enfants un cadre sécurisé, joyeux et cohérent, où chacun peut explorer, imaginer, manipuler et vivre un hiver ludique à son rythme.

Au programme :

- Histoires d'hiver, albums animés et découvertes autour de la banquise.
- Activités créatives : ours polaires, igloos, flocons et décorations hivernales.
- Ateliers sensoriels : neige artificielle, glace, textures froides, manipulations.
- Parcours et jeux de motricité inspirés de la banquise.
- Jeux coopératifs autour de l'entraide et du déplacement en "tribu arctique".
- Pyjama Party : ambiance douce, lectures, doudous, jeux calmes et coin lumineux.

Chaque séance est pensée pour soutenir l'autonomie, la coopération, la curiosité et le plaisir partagé.

Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons une belle période hivernale avec le Mont Duplan.

L'équipe du Mont Duplan



La Colline des Loisirs

Message parents – Change obligatoire



CHAQUE JOUR



Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de votre enfant chaque jour.

Nous n'avons plus de change de secours au centre.

En cas de salissure ou d'accident pipi, nous serons dans l'obligation de vous contacter afin que vous puissiez apporter un change rapidement.

Merci pour votre compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

Dans mon sac à dos,
il y a



Une gourde



Un bonnet
Des gants



Un change
complet
obligatoire



!

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le
nom de votre enfant sur
toutes ses affaires.



Pour la sieste, j'ai
besoin....



Doudou
Tétine
Drap housse
Drap plat
Plaid
coussin



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1

Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.



2

Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.



3

Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

Je me respecte

→ j'exprime mes besoins.

Je respecte les autres

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

Je respecte mon environnement

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et la nature.



4

Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...



Nos partenaires du mont Duplan



Nos horaires

Mardi : 10h à 17h

Mercredi : 10h à 17h

Jeudi : 10h à 17h

Vendredi : 10h à 17h

Samedi : 12h à 17h

Situé en plein cœur de Nîmes, quartier Gambetta Richelieu, 15 rue nationale, entrée place des esclafidous



La Bibliothèque s'anime !

Animations JANVIER 2025

HEURE DU CONTE

MERCREDI 15 JANVIER à 14h30

Partages par Guy Chambrrier, conteur

A partir de 4 ans - Bibliothèque - Accès libre et ouvert à tous



L'INSTANT CRITIQUE

MARDI 21 JANVIER à 14h

Venez avec votre Mug ! Lire, écouter, partager vos impressions...

Échanger vos réflexions autour d'un café ou d'un thé.

Pas besoin d'être un grand critique pour avoir un avis et donner envie !



BIBLIOTHÈQUE - Accès libre et ouvert à tous

NUIT DE LA LECTURE

MERCREDI 22 JANVIER à 14h30

Lectures par Bruno Paternot, comédien



Tout public à partir de 6 ans

Bibliothèque - Accès libre et ouvert à tous

ATELIER D'ÉCRITURE

MARDI 28 JANVIER de 14h à 16h

Isabelle vous accompagne pour ouvrir et suivre des chemins d'écriture inspirés par des propositions ludiques, des images, des textes variés.

Bibliothèque - sur inscription : tél. : 04.66.68.40.67



CINE POUR TOUS

MERCREDI 29 JANVIER à 14h

Projection d'un film de fiction à voir en famille. 2024 (1h36 min).

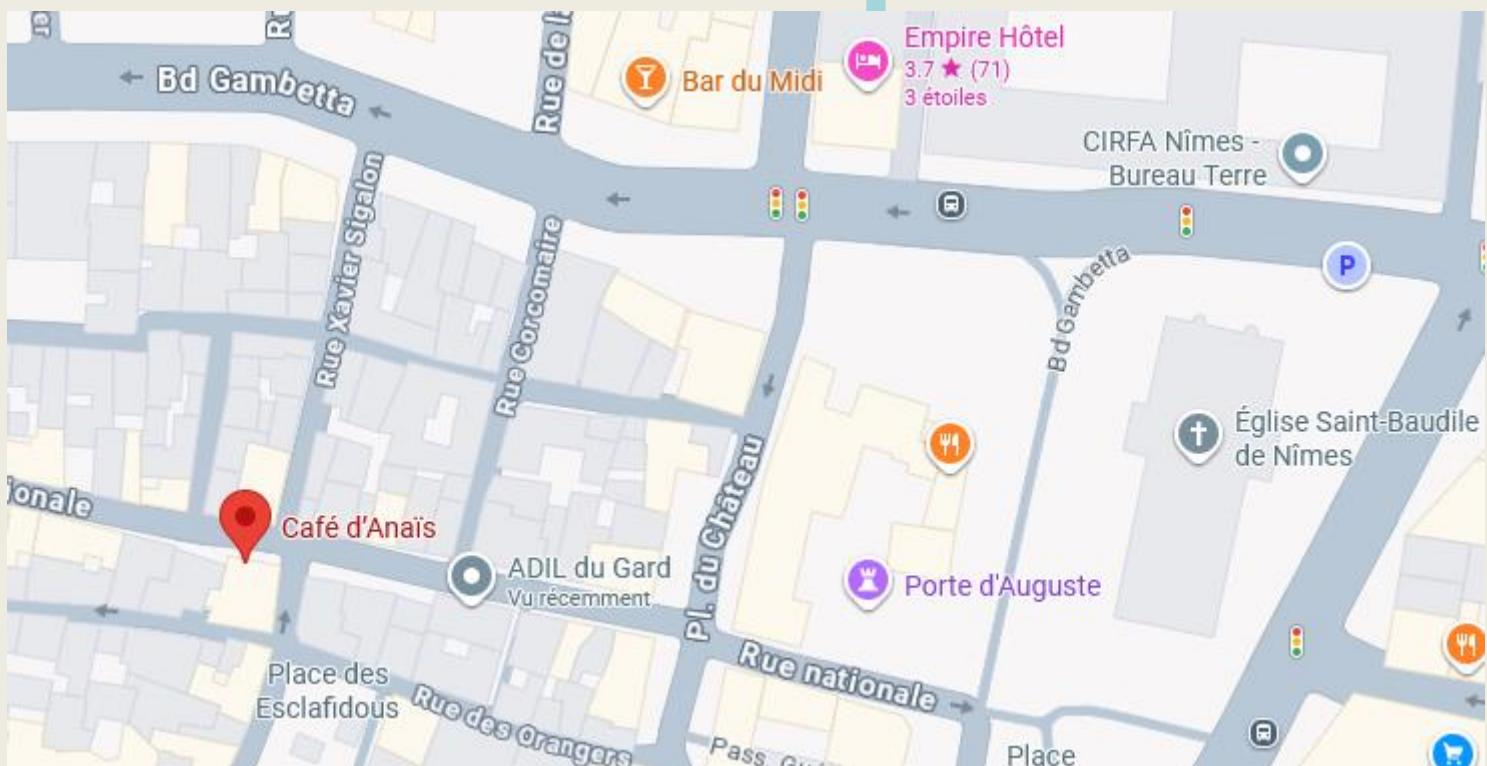
Renseignements sur le programme auprès des bibliothécaires ou au 04.66.68.40.67

Salle polyvalente (niveau -2) - Accès libre et ouvert à tous

32 rue Andrade Crozat
Centre de gérontologie / CHU
30000 Nîmes
04 66 68 40 67
bibliothèque-nîmes.fr
facebook@BibliothèquesDeNîmes



Bibliothèque
Serre Cavalier
CHU



Activités/Sorties



MERCREDI
7 JANVIER

Du mercredi 7 janvier au mercredi 28 janvier

MATIN

SENSORIEL : BAC SENSORIEL
LOISIRS CREATIFS : MON FLOCON DE NEIGE
MOTRICITE : PARCOURS DES NEIGES
COOPERATION : LE DEMENAGEMENT DES PETITS OURS POLAIRES

APRÈS-MIDI

REFLEXION : MEMO BANQUISE
COOPERATION : PINGOUIN EN CHAÎNE
MOTRICITE : PARCOURS DES GLACES A TRAINEAU (vélo)
LOISIRS CREATIFS : MON PINGOUIN

MERCREDI
14 JANVIER

MOTRICITE : PARCOURS DES GLACES
COOPERATION : PARACHUTE « TEMPETE DE NEIGE »
REFLEXION : LA COURSE AU YETI
LOISIRS CREATIFS : PETIT OURSON POLAIRE

SENSORIEL: LA NEIGE DOUCE
LOISIRS CREATIFS : PAYSAGE DE LA BANQUISE
REFLEXION : QUI VIT OÙ ?
MOTRICITE : PARACHUTE DES NEIGES

MERCREDI
21 JANVIER

REFLEXION : LOTO DES PÔLES
MOTRICITE : EXPEDITION PÔLE NORD
COOPERATION : BALLON BANQUISE
SENSORIEL : BAC DES GLACES
LOISIRS CREATIFS : PEINTURE D'HIVER

SORTIE MEDIATHEQUE SERRE CAVALIER

SORTIE CAFE D'ANNAIS



MERCREDI
28 JANVIER

PYJAMA PARTIE

AMENE TON PLUS BEAU PYJAMA

CONTE KAMISHIBAI



MOTRICITE : PARCOURS DES OURS POLAIRES
LOISIRS CREATIFS : MON PINGOUIN
COOPERATION : LE DEMENAGEMENT DES PETITS OURS POLAIRES



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.



Activités/Sorties

Du mercredi 4 février au mercredi 18 février



MERCREDI
4 FEVRIER

MERCREDI
11 FEVRIER

MERCREDI
18 FEVRIER

MATIN

MOTRICITE : PARCOURS DES OURS POLAIRES

COOPERATION : BLOCS DE GLACES

REFLEXION : JEU DE SOCIETE LA BANQUISE

COOPERATION : LANCER DE BOULES

MOTRICITE : COURSE DES MANCHOTS

SORTIE MEDIATHEQUE SERRE CAVALIER

APRÈS-MIDI

LOISIRS CREATIFS : MON OURS POLAIRE

MOTRICITE : DANSE DES FLOCONS

REFLEXION : JEU DE SOCIETE, LA BANQUISE

MOTRICITE : SOUFFLE FLOCON

REFLEXION : PECHE DANS LA GLACE

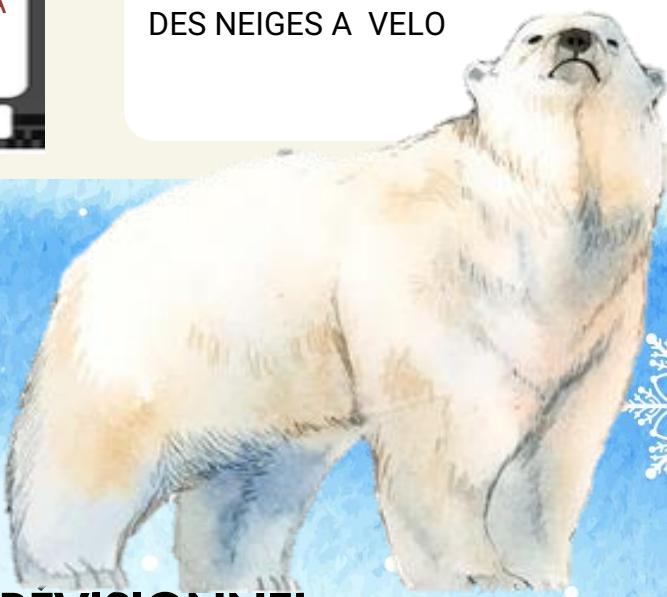
SORTIE CAFE D'ANAI



SENSORIEL : A LA RECHERCHE DES ANIMAUX POLAIRES

REFLEXION : PUZZLE BANQUISE

MOTRICITE : PARCOURS TRAINEAU DES NEIGES A VELO



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.



Infos inscriptions



**Inscriptions
2025-2026
des accueils
de loisirs**

**MERCREDIS
2025 -2026**

INSCRIPTIONS

OUVERTURES



Lundi 18 août 2025

**Du mercredi 03 septembre
2025 au mercredi 01 juillet
2026**

(sous réserve de modifications)

VACANCES

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

NB DE JOURS

Automne 2025

Lundi 29 septembre 2025

**Du 20 au 31
octobre 2025**

10

Noël 2025

Lundi 01 décembre 2025

**Du 22 au 26
décembre 2025**

4

Hiver 2026

Lundi 02 février 2026

**Du 23 février au
06 mars 2026**

10

Printemps 2026

Lundi 30 mars 2026

**Du 20 au 30 avril
2026**

9

Juillet 2026

Lundi 15 juin 2026

**Du 06 juillet au
31 juillet 2026**

19

Août 2026

Lundi 15 juin 2026

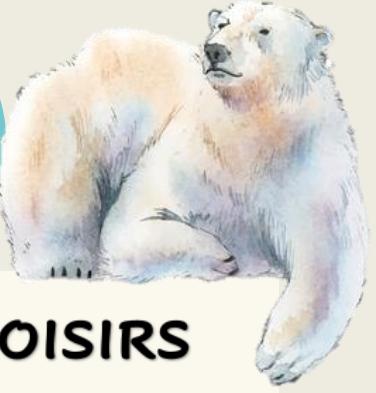
**Du 03 août au
21 août 2026**

15

(sous réserve de modifications)



ZOOM SUR



JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



- 7h30 – 8h45**
- Accueil des enfants et des familles
 - Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



- 8h45 – 9h00**
- Rangement des salles



- 9h00**
- Fermeture du portail



- 9h00 – 9h20**
- Appel et comptage

- 9h20 – 9h50**
- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



- 9h50 – 10h20**
- Temps libre extérieur



- 10h20 – 10h25**
- Regroupement et répartition dans les ateliers



- 10h30 – 11h15**
- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



- 11h15 – 11h30**
- Passage aux sanitaires

REPAS

- 11h30 – 12h30**
- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



- 12h45 – 13h00**
- Passage aux sanitaires



- 13h00 – 15h15**
- Sieste et réveil échelonné



- 13h00 – 13h50**
- Temps calme (pour les non-dormeurs)



- 13h50 – 14h20**
- Temps libre extérieur



- 14h20 – 14h30**
- Regroupement et répartition dans les ateliers



- 14h30 – 15h30**
- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



- 15h30 – 15h45**
- Passage aux sanitaires

GOUTER



- 15h45 – 16h15**
- Goûter



- 16h15 – 16h45**
- Temps libre extérieur



- 16h45 – 17h00**
- Forum



- 17h00 – 18h30**
- Accueil des familles
 - Jeux autonomes en intérieur et extérieur



ZOOM SUR



Les ateliers au Mont Duplan

Motricité fine

Atelier manuel, créatif, fresque collective
Peinture, découpage, collage, etc.

Coopération

Jeu de ballon, jeu collectif, jeu de ronde, etc.



Réflexion

Résolution de problème, jeu de société



Activité joker

Atelier sensoriel

Pâte à modeler, pâte à sel, argile
Table sensorielle
Transvasement (riz, farine, haricots, sable magique, etc.)
Apprendre à ranger, nettoyer, balayer, etc.

Motricité globale

Parcours de motricité
Marcher, sauter, glisser, ramper, rouler, grimper, se suspendre, s'équilibrer, se balancer ; dessous, dedans, au-dessus, autour, à côté, sur, etc.



Coloriage du mois





Informations

ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30



04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard
30000 Nîmes

contact.duplan@dso.ifac.asso.fr



Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>

