

ACCUEIL DE LOISIRS du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES MERCREDIS
JANVIER/FEVRIER



WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN



CHERS PARENTS,



Pour cette nouvelle période, les mercredis du Mont Duplan se dérouleront autour d'un thème hivernal : Banquise, Ours polaires et Pyjama Party.

Nous poursuivons également, pour le plus grand plaisir des enfants, nos partenariats avec le Café du Réseau Anaïs et la Médiathèque de Serre Cavalier.

Notre programmation a été construite autour de cinq axes d'ateliers :

- **Motricité globale**
- **Coopération**
- **Loisirs créatifs**
- **Sensorialité**
- **Réflexion / langage**



L'objectif est clair : offrir aux enfants un cadre sécurisé, joyeux et cohérent, où chacun peut explorer, imaginer, manipuler et vivre un hiver ludique à son rythme.

Au programme :

- **Histoires d'hiver, albums animés et découvertes autour de la banquise.**
- **Activités créatives : ours polaires, igloos, flocons et décorations hivernales.**
- **Ateliers sensoriels : neige artificielle, glace, textures froides, manipulations.**
- **Parcours et jeux de motricité inspirés de la banquise.**
- **Jeux coopératifs autour de l'entraide et du déplacement en "tribu arctique".**
- **Pyjama Party : ambiance douce, lectures, doudous, jeux calmes et coin lumineux.**

Chaque séance est pensée pour soutenir l'autonomie, la coopération, la curiosité et le plaisir partagé.

Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons une belle période hivernale avec le Mont Duplan.

L'équipe du Mont Duplan

Message parents – Change obligatoire

CHAQUE JOUR

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de votre enfant chaque jour.

Nous n'avons plus de change de secours au centre.

En cas de salissure ou d'accident pipi, nous serons dans l'obligation de vous contacter afin que vous puissiez apporter un change rapidement.

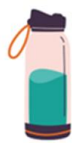
Merci pour votre compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le
nom de votre enfant sur
toutes ses affaires.

Dans mon sac à dos, il y a



Une gourde



Un bonnet
Des gants



Un change
complet
obligatoire



Pour la sieste, j'ai besoin....



Doudou



Tétine



Drap housse
Drap plat
Plaid



coussin



OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



1

Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.



2

Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.

3

Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

Je me respecte

→ j'exprime mes besoins.

Je respecte les autres

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

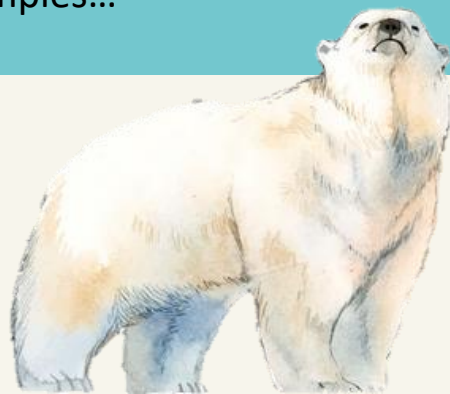
Je respecte mon environnement

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et la nature.

4

Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...



Nos partenaires du mont Duplan



BDN
Bibliothèques de Nîmes

RÉSEAU
ANAIS

RÉSEAU DES
ASSOCIATIONS
NÎMOISES
D'ACTION ET
D'INTERVENTION
SOCIALES



NOS HORAIRES

Mardi : 10h à 17h

Mercredi : 10h à 17h

Jeudi : 10h à 17h

Vendredi : 10h à 17h

Samedi : 12h à 17h



Situé en plein cœur de Nîmes, quartier Gambetta Richelieu, 15 rue nationale, entrée place des esclafidous

La Bibliothèque s'anime !

Animations JANVIER 2025

HEURE DU CONTE

MERCREDI 15 JANVIER à 14h30

Partages par Guy Chambrier, conteur

A partir de 4 ans - Bibliothèque - Accès libre et ouvert à tous



L'INSTANT CRITIQUE

MARDI 21 JANVIER à 14h

Venez avec votre Mug ! Lire, écouter, partager vos impressions...

Echanger vos réflexions autour d'un café ou d'un thé.

Pas besoin d'être un grand critique pour avoir un avis et donner envie !

Bibliothèque - Accès libre et ouvert à tous



NUIT DE LA LECTURE

MERCREDI 22 JANVIER à 14h30

Lectures par Bruno Paternot, comédien

Tout public à partir de 6 ans

Bibliothèque - Accès libre et ouvert à tous



ATELIER D'ECRITURE

MARDI 28 JANVIER de 14h à 16h

Isabelle vous accompagne pour ouvrir et suivre des chemins d'écriture inspirés par des propositions ludiques, des images, des textes variés.

Bibliothèque - sur inscription : tél. : 04.66.68.40.67



CINE POUR TOUS

MERCREDI 29 JANVIER à 14h

Projection d'un film de fiction à voir en famille. 2024 (1h36 min.)

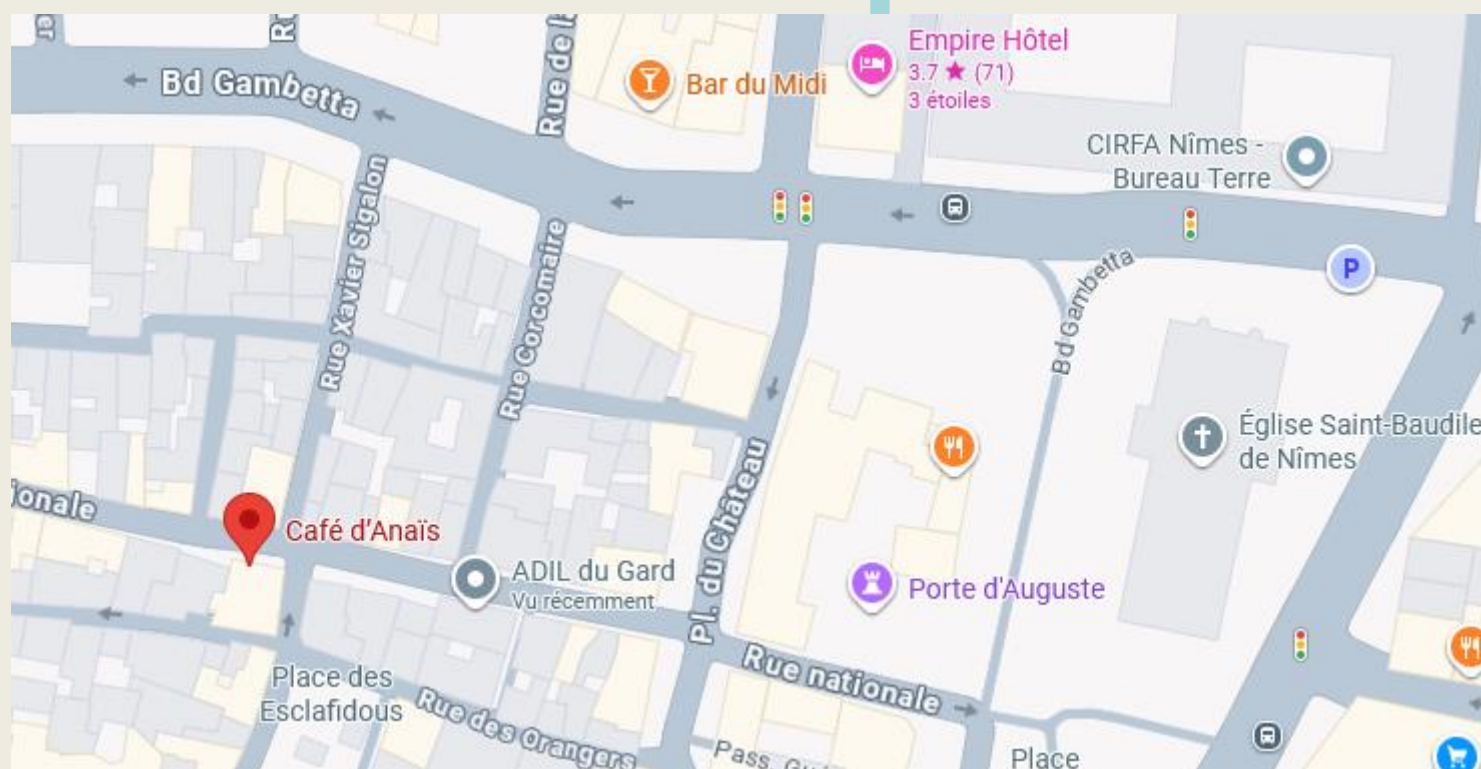
Renseignements sur le programme auprès des bibliothécaires ou au 04.66.68.40.67

Salle polyvalente (niveau -2) - Accès libre et ouvert à tous

31, rue Ambroise Croizat
Centre de gérontologie / CHU
30000 Nîmes
04 66 68 40 67
bibliotheque-nimes.fr
facebook@BibliothèquesDeNimes



Bibliothèque
Serre Cavalier
CHU



3-6 ANS

Activités/Sorties



Du mercredi 7 janvier au mercredi 28 janvier



MERCREDI
7 JANVIER

MATIN

SENSORIEL : BAC SENSORIEL
LOISIRS CREATIFS : MON FLOCON DE NEIGE
MOTRICITE : PARCOURS DES NEIGES
COOPERATION : LE DEMENAGEMENT DES PETITS OURS POLAIRES

APRÈS-MIDI

REFLEXION : MEMO BANQUISE
COOPERATION : PINGOUIN EN CHÂÎNE
MOTRICITE : PARCOURS DES GLACES A TRAINEAU (vélo)
LOISIRS CREATIFS : MON PINGOUIN

MERCREDI
14 JANVIER

MOTRICITE : PARCOURS DES GLACES
COOPERATION : PARACHUTE « TEMPETE DE NEIGE »
REFLEXION : LA COURSE AU YETI
LOISIRS CREATIFS : PETIT OURSON POLAIRE

SENSORIEL: LA NEIGE DOUCE
LOISIRS CREATIFS : PAYSAGE DE LA BANQUISE
REFLEXION : QUI VIT Où ?
MOTRICITE : PARACHUTE DES NEIGES

MERCREDI
21 JANVIER

REFLEXION : LOTO DES PÔLES
MOTRICITE : EXPEDITION PÔLE NORD
COOPERATION : BALLON BANQUISE
SENSORIEL : BAC DES GLACES
LOISIRS CREATIFS : PEINTURE D'HIVER

SORTIE MEDIATHEQUE
SERRE CAVALIER

SORTIE CAFE D'ANAIS



MERCREDI
28 JANVIER

PYJAMA PARTIE

AMENE TON PLUS BEAU
PYJAMA

CONTE KAMISHIBAI



MOTRICITE : PARCOURS DES OURS POLAIRES
LOISIRS CREATIFS : MON PINGOUIN
COOPERATION : LE DEMENAGEMENT DES PETITS OURS POLAIRES



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.



3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 4 février au mercredi 18 février



MERCREDI
4 FEVRIER

MATIN

MOTRICITE : PARCOURS DES OURS POLAIRES

COOPERATION : BLOCS DE GLACES

REFLEXION : JEU DE SOCIETE LA BANQUISE

APRÈS-MIDI

LOISIRS CREATIFS : MON OURS POLAIRE

MOTRICITE : DANSE DES FLOCONS

REFLEXION : JEU DE SOCIETE, LA BANQUISE

MERCREDI
11 FEVRIER

COOPERATION : LANCER DE BOULES

MOTRICITE : COURSE DES MANCHOTS

SORTIE MEDIATHEQUE SERRE CAVALIER

MOTRICITE : SOUFFLE FLOCON

REFLEXION : PECHE DANS LA GLACE

SORTIE CAFE D'ANAIS



MERCREDI
18 FEVRIER

PYJAMA PARTIE

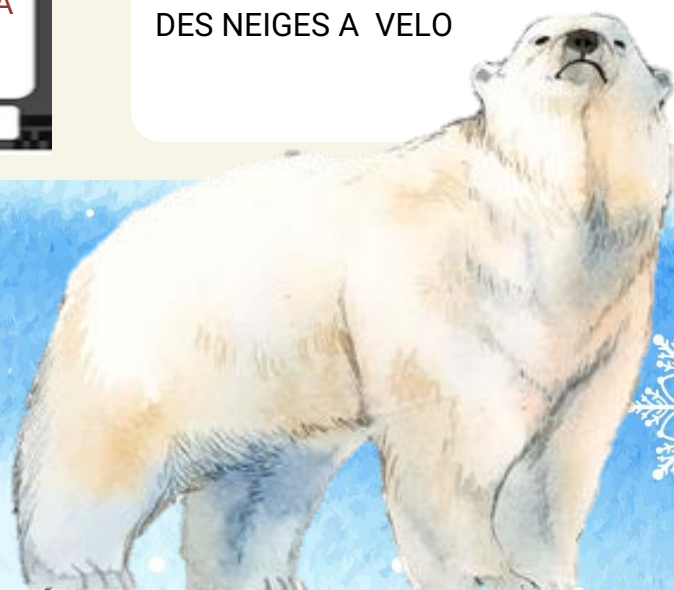
AMENE TON PLUS BEAU PYJAMA

PROJECTION / à définir

SENSORIEL : A LA RECHERCHE DES ANIMAUX POLAIRES

REFLEXION : PUZZLE BANQUISE

MOTRICITE : PARCOURS TRAINEAU DES NEIGES A VELO



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.



Infos inscriptions



Inscriptions
2025 -2026
des accueils
de loisirs

MERCREDIS
2025 -2026

INSCRIPTIONS

OUVERTURES



Lundi 18 août 2025

**Du mercredi 03 septembre
2025 au mercredi 01 juillet
2026**

(sous réserve de modifications)

VACANCES

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

NB DE JOURS

Automne 2025

Lundi 29 septembre 2025

**Du 20 au 31
octobre 2025**

10

Noël 2025

Lundi 01 décembre 2025

**Du 22 au 26
décembre 2025**

4

Hiver 2026

Lundi 02 février 2026

**Du 23 février au
06 mars 2026**

10

Printemps 2026

Lundi 30 mars 2026

**Du 20 au 30 avril
2026**

9

Juillet 2026

Lundi 15 juin 2026

**Du 06 juillet au
31 juillet 2026**

19

Août 2026

Lundi 15 juin 2026

**Du 03 août au
21 août 2026**

15

(sous réserve de modifications)



ZOOM SUR



JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



7h30 – 8h45

- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



8h45 – 9h00

- Rangement des salles



9h00

- Fermeture du portail

9h00 – 9h20

- Appel et comptage



9h20 – 9h50

- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



9h50 – 10h20

- Temps libre extérieur



10h20 – 10h25

- Regroupement et répartition dans les ateliers

10h30 – 11h15

- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



11h15 – 11h30

- Passage aux sanitaires

REPAS



11h30 – 12h30

- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



12h45 – 13h00

- Passage aux sanitaires

13h00 – 15h15

- Sieste et réveil échelonné



13h00 – 13h50

- Temps calme (pour les non-dormeurs)



13h50 – 14h20

- Temps libre extérieur



14h20 – 14h30

- Regroupement et répartition dans les ateliers

14h30 – 15h30

- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



15h30 – 15h45

- Passage aux sanitaires

GOÛTER



15h45 – 16h15

- Goûter



16h15 – 16h45

- Temps libre extérieur



16h45 – 17h00

- Forum

17h00 – 18h30

- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur



ZOOM SUR



Les ateliers au Mont Duplan

Motricité fine

Atelier manuel, créatif,
fresque collective
Peinture, découpage,
collage, etc.

Coopération

Jeu de ballon, jeu
collectif, jeu de ronde,
etc.



Réflexion

Résolution de
problème, jeu de
société



Activité joker

Atelier sensoriel

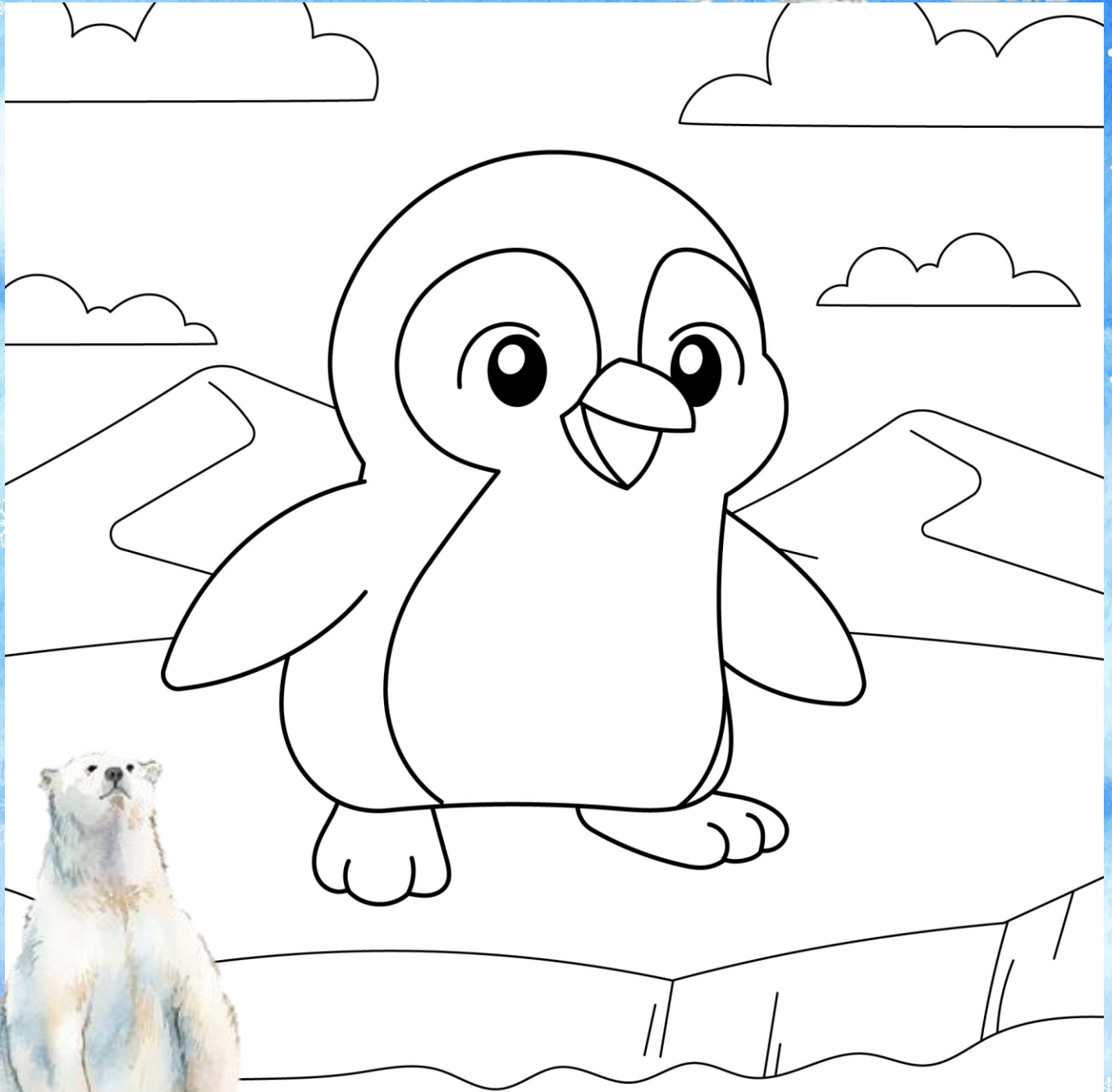
Pâte à modeler, pâte à
sel, argile
Table sensorielle
Transvasement (riz,
farine, haricots, sable
magique, etc.)
Apprendre à ranger,
nettoyer, balayer, etc.

Motricité globale

Parcours de motricité
Marcher, sauter, glisser,
ramper, rouler, grimper,
se suspendre,
s'équilibrer, se balancer ;
dessous, dedans, au-
dessus, autour, à côté,
sur, etc.



Coloriage du mois





Informations

ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30



04 30 06 78 88



06 99 38 72 60



2 rue André Girard
30000 Nîmes



contact.duplan@dso.ifac.asso.fr



Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>

