

**ACCUEIL DE LOISIRS  
MARIE CURIE**

# PLANNING

**MERCREDI JANVIER FEVRIER 2026**

**3-11 ANS**

[WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES](http://WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES)



# ANIMER LE DEBUT D'ANNEE DE VOTRE ENFANT

**CHERS PARENTS,**

Nous avons le plaisir de commencer cette nouvelle année aux côtés de vos enfants au sein de l'ALSH Marie Curie. Pour la période de janvier et février, notre équipe a conçu une programmation hivernale mêlant découverte, créativité et moments de partage. Chaque activité a été pensée pour permettre aux enfants de s'épanouir, d'explorer de nouvelles expériences et de profiter pleinement de cette saison.

Nos objectifs pour ces prochaines semaines sont de :

- proposer un environnement bienveillant, accueillant et sécurisant
- encourager l'autonomie, l'imagination et l'expression personnelle
- favoriser la coopération, la communication et le vivre-ensemble
- stimuler la curiosité des enfants à travers des activités variées et adaptées à chaque âge.

Nous avons hâte d'accompagner vos enfants dans ces aventures hivernales et de partager avec eux de beaux moments, à la fois ludiques et enrichissants.

Merci pour votre confiance et votre collaboration.

A très bientôt pour un début d'année en fanfare !

L'équipe du Centre de loisir Marie Curie.



1

L'ouverture au  
monde, aux  
autres, à de  
nouveaux  
environnements



2

Conduire l'enfant  
dans une  
prise progressive  
d'autonomie



3

Fédérer les  
enfants  
autour des  
valeurs du  
vivre-  
ensemble



4

3-4 ANS

# Activités/Sorties



## Mercredis de janvier

### MATIN

### APRÈS-MIDI

07/01/26

Les petits flocons bougent  
Cuisine ta galette  
Porte manteau

Crée ta couronne des rois

14/01/26

Eveil des oursons  
Ours polaire (act man)  
Jeu des couleurs

Flocon de neige  
Parcours de motricité

21/01/26

Danse des petits pingouins  
Bonhomme de neige  
Fresque d'hiver

Parcours vélo  
Petit pingouin

28/01/26

Réveil des mini loupiots  
Création de mug d'hiver,  
Parcours sensoriel

Parcours des animaux  
Chacun sa moufle (act man)



## Mercredis de janvier

### MATIN

### APRÈS-MIDI

07/01/26

- Eveil des rois !
- Miam la bonne galette !  
(activité culinaire)
- Chacun sa galette !  
(activité manuelle)

- La course de 2026 !  
(activité sportive)
- 2026 en couleur !  
(activité manuelle)

14/01/26

- La danse des ours !
- Bowling de neige !  
(activité sportive)
- Oooh CANADAAAAA !  
(activité manuelle)

- La balle vivante.  
(activité de groupe)
- Chacun sa crosse !  
(activité manuelle)

21/01/26

- \* Le chant de neige !
- Balade en nature et  
récolte.  
(activité plein air)

- Jolies cabanes en bois !  
(activité manuelle)
- L'Opéra de Sydney.  
(activité manuelle)

28/01/26

- La ronde des loups !
- La cabane de l'ours.
- (activité manuelle)

- La course au bonnet !  
(activité sportive)
- Arbres en neige.  
(activité manuelle)



## Mercredis de janvier

### MATIN

### APRÈS-MIDI

07/01/26

Danse du nouvel an  
Nouvelles résolutions  
Peinture aquarelle

Parcours motricité  
Jeu d'équilibre

14/01/26

Jeu du clap !  
Relais en duo  
Crée ton bol

Prise du château  
Mastermind

21/01/26

Etire toi !  
Atelier cuisine  
Fais ta Galette  
Attrape le drapeau

Béret couleur  
Origami

28/01/26

Éveil du corps  
Sortie théâtre

Parcours vélo  
Peint comme Jackson Pollock



## Mercredis de janvier

### MATIN

### APRÈS-MIDI

07/01/26

La danse du nouvel an  
Apprendre pas-a-pas les  
origamis,  
Mimes/ Expression corporel,

Grande Fresque de Marie  
Curie,  
DIY Bracelet,

14/01/26

Le réveil des lutins  
Quizz Express,  
Parcours Ninja,

Custom ton carnet,  
Chamboule tout,

21/01/26

Réveil givré  
Statue musicale  
Quizz du monde,

Expérience scientifique,  
Mini Volcan,

28/01/26

Petit pas d'hiver  
Tour de Kapla,  
Echappe-toi,

Devine l'objet,  
Cerceaux Musicaux,

3-4 ANS

# Activités/Sorties



## Mercredis de février

### MATIN

### APRÈS-MIDI

04/02/26

La ronde des pattes de neige  
Boule d'hiver,  
Crêpe party

Botte de Ski  
Jeu des couleurs

11/02/26

Le doux réveil polaire  
Sur la banquise  
Bac sensoriel

Création de neige artificielle  
Jeu de mime

18/02/26

Bouge-bouge des lutins  
Jeu du déménageur  
Crée ton petit igloo

GRAND JEU





## Mercredis de février

### MATIN

### APRÈS-MIDI

04/02/26

- La souffle des fleurs !
- Les fleurs de Chiang MAI.  
(activité manuelle)
- Chasse aux pétales.  
(activité sportive)

- Jolis patins !  
(activité manuelle)
- Un pingouin et des poissons.  
(activité de groupe)

11/02/26

- L'éveil des cœurs !
- Roses des sables.  
(activité culinaire)
- Pommes d'amour.  
(activité manuelle)

- Chasse aux cœurs !  
(activité sportive)
- Une lettre d'amour...  
(activité manuelle)

18/02/26

- Le chant du feu !
- Les ramens d'ICHIRAKU !  
(activité de groupe)
- Chacun son souhait..  
(activité manuelle)

\* GRAND JEU !!!



## Mercredi de février

### MATIN

### APRÈS-MIDI

04/02/26

Dansons tous ensemble  
Zagamore  
Découverte poterie

Tournois badminton  
Crée ton bracelet brésilien

11/02/26

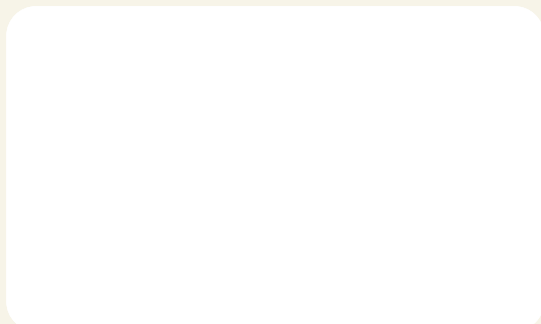
Éveil en musique  
Atelier cuisine : crêpe à gogo  
Découverte hand ball

Parcours sensoriel  
Carte d'amitié

18/02/26

Yoga  
Hokey sur gazon  
Atelier dessin : Dessine ton portrait

Grand jeu  
Triathlon





## Mercredis de février

### MATIN

### APRÈS-MIDI

04/02/26

Matin magique des flocons  
Le mot interdit,  
Poule-Renard-Vipère,

Marque page personnalisé,  
Scénario improvisé,

11/02/26

Eveil polaire  
Relais Ballon,  
Peinture à l'éponge,

Création carte postale,  
Parcours des Grands,

18/02/26

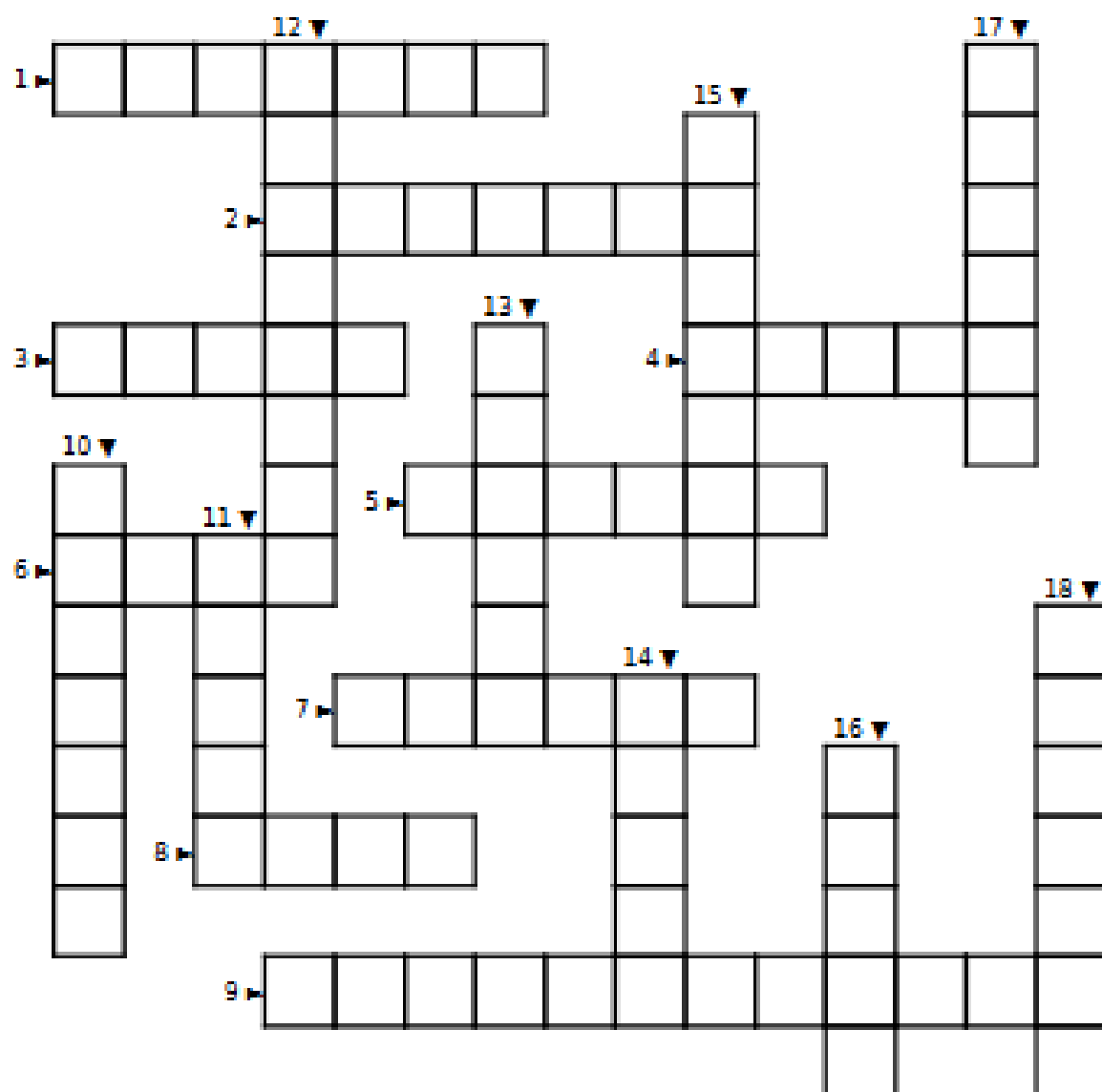
Bouge ton hiver !  
Ateliers Badge,  
Expérience artistique,

Petit sac en tissu,  
Figurine en argile,



# Qui se cache ?

Mots à placer : ANORAK • BONNET • BOTTES • CHASSE-NEIGE • CHEMINEE • ECHARPE • FLOCONS • FROID • GANTS • GELER • GIVRE • GLACIAL • GLISSER • LUGE • NEIGE • PATINS • SKIS • VERGLAS



## Horizontalement

1. En hiver, le vent peut être ...
2. Mets une ... pour avoir chaud au cou.
3. L'hiver est la saison où il fait le plus ...
4. Par grand froid, les arbres se couvrent de ...
5. Enfile ton ... pour avoir bien chaud.
6. On peut descendre une pente enneigée sur une ...
7. On peut mettre des ... pour glisser sur la glace.
8. On peut chauffer des ... pour descendre la montagne.
9. Le ... dégage les routes encombrées de neige.

## Verticalement

10. La neige tombe sous forme de ... silencieux.
11. Mets tes ... pour avoir chaud aux mains.
12. Il fait meilleur devant le feu de la ...
13. Mets ton ... sur ta tête.
14. S'il y a assez de ..., on pourra en faire un bonhomme.
15. La route sera glissante si elle se couvre de ...
16. Si la température atteint 0°, l'eau va ...
17. Enfile tes ... pour avoir chaud aux pieds.
18. Attention de ne pas ... sur la neige ou le verglas !

# *Informations*



Contact.mariecurie@dso.ifac.asso.fr



06.99.38.72.89

**Plus d'informations:**



<https://nimes.ifac.asso.fr/marie-curie/>