

# ACCUEIL DE LOISIRS MARIE CURIE

# PLANNING

MERCREDI JANVIER FEVRIER 2026

3-11 ANS

[WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES](http://WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES)



Nîmes  
*animation*



# ANIMER LE DEBUT D'ANNEE DE VOTRE ENFANT

**CHERS PARENTS,**

Nous avons le plaisir de commencer cette nouvelle année aux côtés de vos enfants au sein de l'ALSH Marie Curie. Pour la période de janvier et février, notre équipe a conçu une programmation hivernale mêlant découverte, créativité et moments de partage. Chaque activité a été pensée pour permettre aux enfants de s'épanouir, d'explorer de nouvelles expériences et de profiter pleinement de cette saison.

Nos objectifs pour ces prochaines semaines sont de :

- proposer un environnement bienveillant, accueillant et sécurisant
- encourager l'autonomie, l'imagination et l'expression personnelle
- favoriser la coopération, la communication et le vivre-ensemble
- stimuler la curiosité des enfants à travers des activités variées et adaptées à chaque âge.

Nous avons hâte d'accompagner vos enfants dans ces aventures hivernales et de partager avec eux de beaux moments, à la fois ludiques et enrichissants.

Merci pour votre confiance et votre collaboration.

A très bientôt pour un début d'année en fanfare !

L'équipe du Centre de loisir Marie Curie.

1

L'ouverture au monde, aux autres, à de nouveaux environnements

2

Conduire l'enfant dans une prise progressive d'autonomie

3

Fédérer les enfants autour des valeurs du vivre-ensemble

4

# Activités/Sorties

## Mercredis de janvier

07/01/26

### MATIN

- Les petits flocons bougent
- Cuisine ta galette
- Porte manteau

### APRÈS-MIDI

- Crée ta couronne des rois

14/01/26

- Eveil des oursons
- Ours polaire (act man)
- Jeu des couleurs

- Flocon de neige
- Parcours de motricité

21/01/26

- Danse des petits pingouins
- Bonhomme de neige
- Fresque d'hiver

- Parcours vélo
- Petit pingouin

28/01/26

- Réveil des mini loupiots
- Création de mug d'hiver,
- Parcours sensoriel

- Parcours des animaux
- Chacun sa moufle (act man)

# Activités/Sorties

## Mercredis de janvier

07/01/26

### MATIN

- Eveil des rois !
- Miam la bonne galette ! (activité culinaire)
- Chacun sa galette ! (activité manuelle)

### APRÈS-MIDI

- La course de 2026 ! (activité sportive)
- 2026 en couleur ! (activité manuelle)

14/01/26

- La danse des ours !
- Bowling de neige ! (activité sportive)
- Oooh CANADAAAAA ! (activité manuelle)

- La balle vivante. (activité de groupe)
- Chacun sa crosse ! (activité manuelle)

21/01/26

- \* Le chant de neige !
- Balade en nature et récolte. (activité plein air)

- Jolies cabanes en bois ! (activité manuelle)
- L'Opéra de Sydney. (activité manuelle)

28/01/26

- La ronde des loups !
- La cabane de l'ours.
- (activité manuelle)

- La course au bonnet ! (activité sportive)
- Arbres en neige. (activité manuelle)

# Activités/Sorties

## Mercredis de janvier

07/01/26

**MATIN**

- Danse du nouvel an
- Nouvelles résolutions
- Peinture aquarelle

**APRÈS-MIDI**

- Parcours motricité
- Jeu d'équilibre

14/01/26

- Jeu du clap !
- Relais en duo
- Crée ton bol

- Prise du château
- Mastermind

21/01/26

- Etire toi !
- Atelier cuisine  
Fais ta Galette
- Attrape le drapeau

- Béret couleur
- Origami

28/01/26

- Éveil du corps
- Sortie théâtre

- Parcours vélo
- Peint comme Jackson Pollock

# Activités/Sorties

## Mercredis de janvier

07/01/26

### MATIN

La danse du nouvel an  
Apprendre pas-a-pas les origamis,  
Mimes/ Expression corporel,

### APRÈS-MIDI

Grande Fresque de Marie Curie,  
DIY Bracelet,

14/01/26

Le réveil des lutins  
Quizz Express,  
Parcours Ninja,

Custom ton carnet,  
Chamboule tout,

21/01/26

Réveil givré  
Statue musicale  
Quizz du monde,

Expérience scientifique,  
Mini Volcan,

28/01/26

Petit pas d'hiver  
Tour de Kapla,  
Echappe-toi,

Devine l'objet,  
Cerceaux Musicaux,

# Activités/Sorties

## Mercredis de février

04/02/26

**MATIN**

La ronde des pattes de neige  
Boule d'hiver,  
Crêpe party

**APRÈS-MIDI**

Botte de Ski  
Jeu des couleurs

11/02/26

Le doux réveil polaire  
Sur la banquise  
Bac sensoriel

Création de neige artificielle  
Jeu de mime

18/02/26

Bouge-bouge des lutins  
Jeu du déménageur  
Crée ton petit igloo

**GRAND JEU**

# Activités/Sorties

## Mercredis de février

04/02/26

**MATIN**

- La souffle des fleurs !
- Les fleurs de Chiang MAI. (activité manuelle)
- Chasse aux pétales. (activité sportive)

**APRÈS-MIDI**

- Jolis patins ! (activité manuelle)
- Un pingouin et des poissons. (activité de groupe)

11/02/26

- L'éveil des cœurs !
- Roses des sables. (activité culinaire)
- Pommes d'amour. (activité manuelle)

- Chasse aux cœurs ! (activité sportive)
- Une lettre d'amour... (activité manuelle)

18/02/26

- Le chant du feu !
- Les ramens d'ICHIRAKU ! (activité de groupe)
- Chacun son souhait.. (activité manuelle)

**\* GRAND JEU !!!**

# Activités/Sorties

## Mercredi de février

04/02/26

### MATIN

Dansons tous ensemble  
Zagamore  
Découverte poterie

### APRÈS-MIDI

Tournois badminton  
Crée ton bracelet brésilien

11/02/26

Éveil en musique  
Atelier cuisine : crêpe à gogo  
Découverte hand ball

Parcours sensoriel  
Carte d'amitié

18/02/26

Yoga  
Hokey sur gazon  
Atelier dessin : Dessine ton portrait

Grand jeu  
Triathlon

# Activités/Sorties

## Mercredis de février

04/02/26

### MATIN

Matin magique des flocons  
Le mot interdit,  
Poule-Renard-Vipère,

### APRÈS-MIDI

Marque page personnalisé,  
Scénario improvisé,

11/02/26

Eveil polaire  
Relais Ballon,  
Peinture a l 'éponge,

Création carte postale,  
Parcours des Grands,

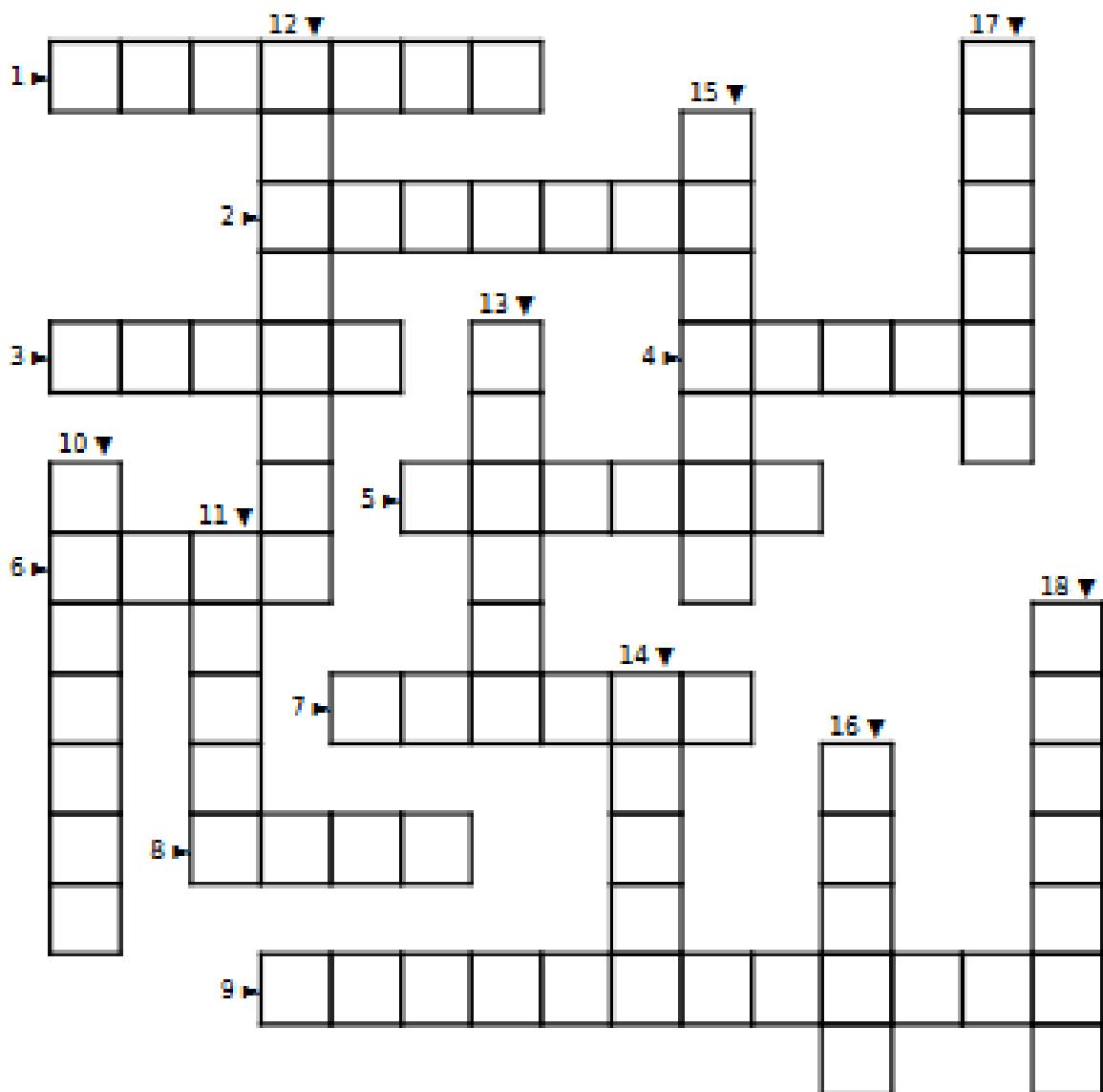
18/02/26

Bouge ton hiver !  
Ateliers Badge,  
Expérience artistique,

Petit sac en tissu,  
Figurine en argile,

# Qui se cache ?

Mots à placer : ANORAK • BONNET • BOTTES • CHASSE-NEIGE • CHEMINEE • ECHARPE • FLOCONS • FROID • GANTS • GELER • GIVRE • GLACIAL • GLISSER • LUGE • NEIGE • PATINS • SKIS • VERGLAS



## Horizontalement

- En hiver, le vent peut être ...
- Mets une ... pour avoir chaud au cou.
- L'hiver est la saison où il fait le plus ... .
- Par grand froid, les arbres se couvrent de ... .
- Enfile ton ... pour avoir bien chaud.
- On peut descendre une pente enneigée sur une ... .
- On peut mettre des ... pour glisser sur la glace.
- On peut chauffer des ... pour descendre la montagne.
- Le ... dégagé les routes encombrées de neige.

## Verticalement

- La neige tombe sous forme de ... silencieuse.
- Mets tes ... pour avoir chaud aux mains.
- Il fait meilleur devant le feu de la ... .
- Met ton ... sur ta tête.
- S'il y a assez de ..., on pourra en faire un bonhomme.
- La route sera glissante si elle se couvre de ... .
- Si la température atteint 0°, l'eau va ... .
- Enfile tes ... pour avoir chaud aux pieds.
- Attention de ne pas ... sur la neige ou le verglas !

# Informations

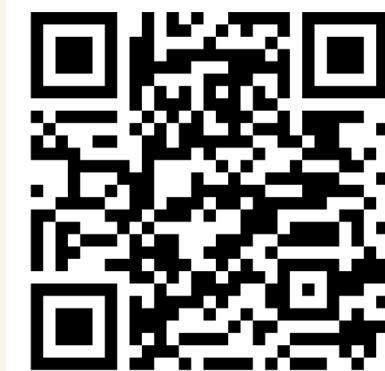


Contact.mariecurie@dso.ifac.asso.fr



06.99.38.72.89

**Plus d'informations:**



<https://nimes.ifac.asso.fr/marie-curie/>