

ACCUEIL DE LOISIRS JEAN D'ORMESSON COURBESSAC

PLANNING

MERCREDIS MARS AVRIL

Groupe 3-6 ANS
Groupe 6-11 ans

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS !

CHERS PARENTS,

Présentation des activités des mercredis – Mars & Avril à Courbessac

Au cours des mercredis de **mars et avril 2026**, les enfants de maternelles partiront à la découverte de **l'art sous toutes ses formes !**

Peinture, musique, danse, modelage, théâtre, mais aussi création libre et imagination seront au cœur des activités proposées.

À travers ce thème, les enfants seront invités à **explorer, expérimenter et créer**, chacun à son rythme. L'art devient ici un **outil d'expression**, de partage et de découverte de soi, permettant aux enfants de développer leur créativité tout en apprenant à vivre ensemble.

Les activités artistiques seront pensées comme des moments de plaisir, d'éveil et d'échanges, favorisant l'autonomie, la confiance en soi et l'expression des émotions, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Les objectifs visés tout au long de ces mercredis sont les suivant :

- Apprendre à **prendre des initiatives** et à faire des choix en fonction de ses envies.
- Valoriser les réussites pour renforcer la **confiance en soi**.
- Découvrir le **travail collectif** à travers des créations communes.
- Apprendre à **partager le matériel**, attendre son tour et respecter les règles de vie du groupe.
- Développer le respect des autres et de leurs créations, sans jugement.
- Mettre des mots sur ses émotions grâce aux activités artistiques (dessin, jeu théâtral, musique).
- Enrichir le vocabulaire en lien avec les couleurs, les formes, les émotions

Présentation des activités des mercredis – Mars & Avril à Jean d'Ormesson

Centre Jean d'Ormesson – Primaire**

Pour cette nouvelle période, l'équipe d'animation — **Sofia, Ludivine et Éloïse** — a préparé un programme riche, festif et culturel pour accompagner les enfants chaque mercredi.

11 mars : Le Carnaval du Centre

Nous ouvrirons la période avec un moment fort : **le Carnaval du centre**.

Au programme : déguisements, défilé, ateliers créatifs et ambiance festive pour célébrer ensemble la joie, la couleur et l'imaginaire. Une journée placée sous le signe du partage et de la bonne humeur.

Mars–Avril : À la découverte de la culture romaine à Nîmes

Après le carnaval, les enfants partiront à la rencontre de l'histoire romaine qui fait la richesse de notre ville.

Au fil des mercredis, ils participeront à :

- **Des visites culturelles** pour explorer les monuments emblématiques de Nîmes
- **Des ateliers ludiques** autour de la vie romaine
- **Des jeux et défis** pour comprendre l'héritage antique de manière active et amusante

Ce parcours permettra aux enfants de découvrir leur ville autrement, tout en développant curiosité, connaissances et esprit d'équipe.

L'équipe de Jean d'Ormesson/Courbessac

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1

PUBLIC 3/6 ANS

- Apprendre à vivre en groupe, à partager et à respecter les règles collectives.
- Développer les compétences langagières, l'expression émotionnelle et la gestion des conflits.

2

PUBLIC 3/6ANS

- Découvrir l'autonomie dans les gestes du quotidien (habillage, rangement, choix d'activités).

3

PUBLIC 6/13 ANS

- Renforcer l'autonomie dans la gestion de ses affaires, de son emploi du temps et de ses choix d'activités.
 - Sensibiliser à la citoyenneté, à la coopération et à la diversité.

4

PUBLIC 6/13 ANS

- Expérimenter la prise de responsabilités (ex : participation à l'organisation d'activités, entraide entre pairs).
- Développer l'estime de soi et la confiance, grâce à une pédagogie positive et valorisante.

3-6 ANS

Activités/Sorties



LES MECREDIS du 11 MARS AU 25 MARS 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
11/03

Journée évènementiel

Le CARNAVAL

Journée évènementiel

Le CARNAVAL

MERCREDI
18/03

"Le monde de la musique"

- **Sortie au Cinéma pour tous**

"Le monde de la musique"

- **Activité manuelle : "Création guitare ou maracasse"**

- **Activité de motricité :
"Danse avec les stars"**

MERCREDI
25/03

"L' art de la peinture"

- **Activité manuelle : "Mon portrait original"**
- **Activité de coopération :
"Fresque du Printemps à la peinture au doigt"**

"L' art de la peinture"

Grand jeu : "Voyage des couleurs magiques"



3-6 ANS

Activités/Sorties



LES MECREDIS du 01 AU 15 AVRIL 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
1/04

"L' art du spectacle"

- Activité manuelle : "Création de marionnettes"
- Initiation au cirque

"L' art du spectacle "

Fêtes et spectacle au Centre pour tous !

MERCREDI
08/04

"L'art de la récup"

- Sortie en Garrigue (3/4a) "LandArt"
- Activité manuelle "Création de ma paire de jumelles"

"L'art de la récup"

- Jeu de coopération :
Parcours de motricité "Le chemin vers l'imaginaire"

MERCREDI
15/04

"La découverte des couleurs"

- Grand Loto des couleurs pour tous !

"La découverte des couleurs"

- Sortie en Garrigue (5-6a) "Les couleurs naturelles"
- Activité intérieure : "La chasse aux couleurs"





LES MECREDIS du 11 MARS AU 15 AVRIL 2025

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
11/03

Préparation des costumes
Maquillages
Petits stands de jeux

• CARNAVAL

Défilé dans les rues de Nîmes pour une
Arrivée à l'esplanade
Avec presentations des themes du
carnaval par ALSH

MERCREDI
18/03

Sortie Culturel au Musée de
la Romanité

Fabrication sel de mains
activité trotinnette gr1
Course 3 pieds

MERCREDI
25/03

Activité perles en rocaille
Timeline Stitch Manga
Travaille ta mémoire

Timeline Stitch Manga
Activité manuelle: poterie
Jeux escape Game Colisée



Activités/Sorties



LES MECREDIS du 01 AU 15 AVRIL 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
1/04

- Visite des Arènes de Nîmes

- Jeu ludo éducative et interactive LU
- Activité culinaire: le gateau Poisson
- Activités trotinnettes

MERCREDI
08/04

- Jeu ludo éducative et interactive LU
- Activité le libum
- Activités jeux de société

Grand jeu des gladiateurs

MERCREDI
15/04

- Jeu blind test
- Activité origami
- Activités travaille ta mémoire

Sortie Cinéma:
Mario le Film



Qui se cache ?

Cherche & trouve



14



8



2



Petites bêtes

8



12



7



Informations



Direction.courbessac@dso.ifac.asso.fr



JEAN D'ORMESSON : **06.99.38.73.40**

COURBESSAC : **06.58.03.74.11**

Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/jean-dormesson/>