

ACCUEIL DE LOISIRS du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES MERCREDIS
MARS/AVRIL



WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



NÎMES
animation



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN

Chers parents,

Pour la période de **mars à avril**, les mercredis du centre de loisirs du **Mont Duplan** s'inscrivent dans une ambiance de **renouveau printanier**, autour du thème :

Le printemps – Les ours d'Amérique

À travers ce fil conducteur, les enfants partiront à la découverte de la nature qui s'éveille, des forêts, des animaux et plus particulièrement des **ours**, symboles forts de la sortie de l'hiver et du retour à la vie.

Nous poursuivons également, pour le plus grand plaisir des enfants, nos **partenariats réguliers** avec :

le **Café du Réseau Anaïs**,

la **Médiathèque de Serre Cavalier**,

ainsi que des actions **intergénérationnelles** avec **l'EHPAD de Serre Cavalier**, favorisant les rencontres, l'échange et le partage entre les générations.

Journées et temps forts de la période :

Le 1er avril – Journée "Saumon d'avril"

Une journée à thème ludique et pleine de surprises attend les enfants, avec des jeux, des activités décalées et des clins d'œil autour de l'univers des poissons d'avril, revisités à la manière du Mont Duplan pour favoriser le rire, l'imaginaire et la complicité au sein du groupe.

La chasse aux œufs du Mont Duplan

À l'occasion du printemps, une grande chasse aux œufs sera organisée autour du centre. Cette année, c'est l'ours préféré des enfants qui aura caché de nombreux œufs dans la nature environnante.

Les petits oursons du Mont Duplan partiront alors à leur recherche, à travers un parcours ludique mêlant observation, coopération et exploration, adapté à l'âge des enfants.

Le Grand Carnaval inter-centres au Jardin de la Fontaine

Le carnaval sera placé sous le thème des **contes traditionnels**. Pour le centre du **Mont Duplan**, les enfants représenteront le conte « **Bouc d'Or et les Trois Ours** ».

Costumes, animations seront préparés en amont avec les enfants sur le centre et par l'équipe, afin de leur permettre de s'approprier pleinement cet événement festif et collectif.

Chaque séance est pensée pour favoriser **l'autonomie**, la **coopération**, la **curiosité**, l'imaginaire et le **plaisir de partager ensemble**.

Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons une très belle période printanière avec le centre de loisirs du **Mont Duplan**.

L'équipe du Mont Duplan



La Colline des Loisirs



Message parents – Change obligatoire

CHAQUE JOUR

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le
nom de votre enfant sur
toutes ses affaires.

Prêt pour ma journée : L'essentiel de mon sac à dos



Une gourde pour s'hydrater

Un contenant réutilisable
pour permettre à l'enfant
de boire de l'eau tout au
long de la journée.



Objets de réconfort

L'enfant doit avoir son
doudou et sa tétine pour
faciliter l'endormissement
et le rassurer.



Accessoires pour l'extérieur

Prévoir un bonnet et des
gants pour protéger
l'enfant lors des sorties
par temps froid.



Literie complète

Pour un lit bien préparé,
prévoyez un drap-housse,
un drap plat ainsi qu'un plaid
pour rester au chaud.



Un change complet obligatoire

Le sac doit impérativement
contenir une tenue de rechange
entière (chaussettes,
sous-vêtements, tee-shirt,
pantalons et chaussures).



Un coussin

Un petit oreiller ou coussin
pour soutenir la tête de
l'enfant pendant son repos.



Marquage obligatoire des affaires

Il est impératif d'inscrire le nom de l'enfant
sur l'intégralité de ses affaires
pour éviter toute confusion.

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de
votre enfant chaque jour.

! Nous n'avons plus
de change de
secours au centre.

En cas de salissure ou
d'accident pipi, nous serons
dans l'obligation de vous
contacter afin que vous
puissiez apporter un change
rapidement.

Merci pour votre
compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



1

Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.

2

Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.

3

Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

Je me respecte

→ j'exprime mes besoins.

Je respecte les autres

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

Je respecte mon environnement

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et la nature.

4

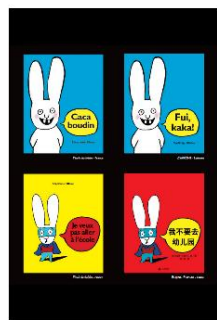
Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...

Nos partenaires du Mont Duplan



La Bibliothèque s'anime !



EXPOSITION

Exposition Autour du monde

📍 Bibliothèque Carré d'Art - Jean Bousquet

📅 Du 03 février 2026 au 02 mai 2026

Exposition de l'école des loisirs accès libre aux heures d'ouverture de la bibliothèque jeunesse

CULTURE

Jeux de société

📍 Bibliothèque Carré d'Art - Jean Bousquet

📅 Du 05 février 2026 au 26 février 2026

Jeux de société pour tous à la bibliothèque Carré d'art, un moment convivial à partager



CAFÉ D'ANAIS

Café Associatif, Social et Solidaire

PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER

Du mardi au vendredi 10h-17h
(en soirée selon le programme)



15 Rue nationale 30000 Nîmes

Entrée Rue Xavier Sigalon, en face de la Place des Esclafouds

Pour plus d'informations :

☎ 0641354150 ✉ cafedanaise@gmail.com
🌐 cafe.reseauanais.fr 📱 Café d'Anais



Mercredi 04 et 18 Février
9h Place Saint-Charles
Partage avec nous un temps convivial autour d'un café !

Mercredi 11 et 25 Février
9h au croisement de la Rue Pierre Semard et de la rue de Beaucaire
Partage avec nous un temps convivial autour d'un café !

Jeudi 19 février de 15h à 16h
à la Placette
FARABOLE - Spectacle de conte



Un lieu chaleureux, solidaire, durable où vous serez accueillis comme des amis ! Pour lire, discuter, partager, jouer... sans forcément consommer. Le Café d'ANAIS vous propose dans ses murs des activités et animations gratuites diverses. Les animateurs qui vous accueillent le font à titre bénévole, et les nouvelles propositions sont les bienvenues !



NOS PARTENAIRES



Semaine du 02 au 08

| | |
|-----------------|--|
| Lundi | Comité de quartier Gambetta - Révolution 16h-18h |
| 02 | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h |
| Mardi | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h |
| 03 | Ateliers "Couleurs" avec Johann 14h-16h |
| Mercredi | Club d'échecs ouvert à tous 17h30 |
| 04 | Atelier Repar'Café 17h-19h |
| Jeudi | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h |
| 05 | ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE Niveau A1/A2 Association Envie de Savoir 17h-19h |
| Vendredi | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h |
| 06 | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h |
| Samedi | Conversation en français 10h |
| 07 | ASSO FIBROACTIONS du GARD Fibro' Café 14h-17h (inscription sur le site web https://www.assofibromalgie30.com/) |
| 08 | Soirée Karaoke avec les Loustic's z'authentiques 18h-21h |

Semaine du 16 au 22

| | |
|-----------------|---|
| Lundi | Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h |
| 16 | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h |
| Mardi | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h |
| 17 | Atelier bien être avec Envie de Savoir accès libre et gratuit pour tous 11h-12h |
| Mercredi | Tandem Café sur inscription au 0642326475 17h30-19h |
| 18 | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h |
| Jeudi | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h |
| 19 | Atelier mandala avec Lucia 10h-12h |
| Vendredi | Francis à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 |
| 20 | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h |
| Samedi | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h |
| 21 | Conversation en français 10h-13h |

Semaine du 09 au 15

| | |
|-----------------|---|
| Lundi | Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h |
| 09 | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h |
| Mardi | Massages assis et habillés sur inscription au 0642326475 10h-12h |
| 10 | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h |
| Mercredi | Atelier Mandala avec Lucia 14h-15h30 |
| 11 | Baba livre Histoire pour le goûter 16h-18h30 |
| 12 | Soirée parrainage Ados Sans Frontière 17h-19h |
| Jeudi | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h |
| 13 | Ateliers "Couleurs" avec Johann 12h-14h |
| Vendredi | "Donne-moi ta parole" Discussions autour d'un café avec Olivier 14h - 16h |
| 14 | Francis à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 complet |
| Samedi | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h |
| 15 | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h |
| 16 | Conversation en français 10h |
| 17 | REGAAL : atelier autour de l'allaitement 10h-12h |

Semaine du 23 au 28

| | |
|-----------------|---|
| Lundi | Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h |
| 23 | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h |
| Mardi | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h |
| 24 | Atelier bien être avec Envie de Savoir accès libre et gratuit pour tous 11h-12h |
| Mercredi | Atelier Mandala avec Lucia 14h-15h30 |
| 25 | ATELIER CREATIF AVEC LUCIA et le centre de Loisirs Mont Duplan 14h30 |
| Jeudi | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h |
| 26 | "Donne-moi ta parole" Discussions autour d'un café avec Olivier 14h - 16h |
| Vendredi | Francis à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 complet |
| 27 | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h |
| Samedi | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h |
| 28 | Conversation en français 10h |



3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 4 mars au mercredi 25 mars



SORTIES

MERCREDI
4 MARS

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITE/PARCOURS : Dans la forêt

ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Ourson créatif

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :

MOTRICITE/PARCOURS : Dans la forêt

JEUX COLLECTIFS : Défilé d'Amérique

ATELIER DES GENIES :

SCIENCE ET DECOUVERTE : Le printemps

LOISIRS CREATIFS : Fabrique un cactus

APRES-MIDI

ATELIER DES CHAMPIONS :

EXPRESSION ARTISTIQUE :

Printemps en musique

ATELIER DES GENIES :

JEU DE REFLEXION :

L'énigme de l'ours

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
jeu conte jouer
Intergénérationnel
Serre Cavalier
16 + 2



MERCREDI
11 MARS

VIVRE ENSEMBLE



KERMESSE CARNAVAL (3 ans)

DÉFILÉ

JARDIN DE LA FONTAINE

(4-5 ans)

Journée
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Jardin de la fontaine
et pique nique



MERCREDI
18 MARS

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : JEUX COLLECTIFS : Poisson, ourson pêcheur

ATELIER DES GENIES : SCIENCES ET DÉCOUVERTE : Comment ça pousse ?

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :

MOTRICITE/PARCOURS : Printemps mouv'

JEUX COLLECTIFS : aide notre amie l'ours

ATELIER DES GÉNIES :

SCIENCE ET DECOUVERTE : Hibernation

LOISIRS CRÉATIFS : Levée du vent

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :

JEU DE RÉFLEXION : Memory ourson

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Médiathèque
16 + 2



Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Café d'Anaïs
16 + 2



MERCREDI
25 MARS

3 ans

EN BALADE



ATELIER DES CHAMPIONS :

MOTRICITE/PARCOURS : Exercices des bois

JEUX COLLECTIFS : L'ours musical

ATELIER DES GÉNIES :

SCIENCE ET DÉCOUVERTE : Tableau Nature

LOISIRS CRÉATIFS : Nature peinture

ATELIER DES CHAMPIONS :

EXPRESSION ARTISTIQUE : Guitare en CD

ATELIER DES GÉNIES :

JEU DE RÉFLEXION : Puzzle Ours



Matin
Balade nîmoise
(3 ans)
parc Mont
Duplan
16 + 2

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.

3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 1er avril au mercredi 15 avril 2026

MERCREDI

1 AVRIL

VIVRE ENSEMBLE

MATIN ET APRES-MIDI



La chasse à l'ours et aux œufs du Mont Duplan

Journée "Saumon d'avril"



SORTIES



Matin
Balade nîmoise
(3-4-5 ans)
parc Mont
Duplan

MERCREDI

8 AVRIL

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : JEUX COLLECTIFS : Boucle d'or et les 3 ours

ATELIER DES GÉNIES : LOISIRS CRÉATIFS : Fabrique de soupe

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :

EXPRESSION ARTISTIQUE : Danse / printemps

JEUX COLLECTIFS : Poisson, ourson pêcheur

ATELIER DES GÉNIES :

JEU DE RÉFLEXION : Memory conte

LOISIRS CRÉATIFS : Poils d'ourson

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE ET DÉCOUVERTE :
Fabrique ta peinture marron

Matin
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Médiathèque
16 + 2

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Café d'Anaïs
16 + 2



MERCREDI

15 AVRIL

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : JEUX COLLECTIFS : Aidons notre ami l'ours

ATELIER DES GÉNIES : SCIENCES ET DÉCOUVERTE : Mélange nature peinture

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :

MOTRICITE/PARCOURS : Dans la rivière

JEUX COLLECTIFS : Chasse couleur printemps

ATELIER DES GÉNIES :

SCIENCE ET DÉCOUVERTE : Ours brun Coton

LOISIRS CRÉATIFS : Nature peinture

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :
JEU DE RÉFLEXION : Loto des contes

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
jeu conte jouer
Intergénérationnel
Serre Cavalier
16 + 2



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.
Merci de votre compréhension.

Infos inscriptions

Inscriptions
2025 - 2026
des accueils
de loisirs



MERCREDIS
2025 - 2026

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

Lundi 18 août 2025

Du mercredi 03 septembre
2025 au mercredi 01 juillet
2026

(sous réserve de modifications)

VACANCES

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

NB DE JOURS

Automne 2025

Lundi 29 septembre 2025

Du 20 au 31
octobre 2025

10

Noël 2025

Lundi 01 décembre 2025

Du 22 au 26
décembre 2025

4

Hiver 2026

Lundi 02 février 2026

Du 23 février au
06 mars 2026

10

Printemps 2026

Lundi 30 mars 2026

Du 20 au 30 avril
2026

9

Juillet 2026

Lundi 15 juin 2026

Du 06 juillet au
31 juillet 2026

19

Août 2026

Lundi 15 juin 2026

Du 03 août au
21 août 2026

15

(sous réserve de modifications)



ZOOM SUR



JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



7h30 – 8h45

- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



8h45 – 9h00

- Rangement des salles



9h00

- Fermeture du portail

9h00 – 9h20

- Appel et comptage



9h20 – 9h50

- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



9h50 – 10h20

- Temps libre extérieur

10h20 – 10h25

- Regroupement et répartition dans les ateliers



10h30 – 11h15

- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



11h15 – 11h30

- Passage aux sanitaires

REPAS



11h30 – 12h30

- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



12h45 – 13h00

- Passage aux sanitaires

13h00 – 15h15

- Sieste et réveil échelonné



13h00 – 13h50

- Temps calme (pour les non-dormeurs)

13h50 – 14h20

- Temps libre extérieur



14h20 – 14h30

- Regroupement et répartition dans les ateliers



14h30 – 15h30

- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



15h30 – 15h45

- Passage aux sanitaires

GOUTER



15h45 – 16h15

- Goûter



16h15 – 16h45

- Temps libre extérieur



16h45 – 17h00

- Forum

17h00 – 18h30

- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur



ZOOM SUR



Nos Univers d'Activités : L'Enfant au Cœur de ses Découvertes

L'Atelier des Champions
(Activités Sportives et Motrices)

**Bouger, S'exprimer,
Coopérer**

Développer la confiance, la maîtrise du corps
et l'esprit d'équipe par le mouvement.



**Parcours moteurs et
défis d'équilibre**

Grimper, ramper, sauter, glisser,
affiner la coordination.



**Jeux collectifs et
de coopération**

Collaborer, s'amuser
Ensemble en groupe.



**Expression corporelle
et artistique**

Danse, mime, théâtre,
jeux de rythme,
explorer ses émotions.



*Pédagogie centrée sur l'enfant :
acteur de ses découvertes
dans un espace de liberté,
respectant son rythme et
ses besoins globaux.*

*Une démarche de cohérence éducative
complémentaire avec l'école et la famille
pour un épanouissement harmonieux..*

L'Atelier des Génies
(Activités Cognitives et Créatives)

**Manipuler,
Réfléchir, Créer**

Curiosité, motricité fine et autonomie
par l'expérimentation directe.



**Ateliers sensoriels
et créatifs**

Manipulation de matières,
textures, transvasements et
activités manuelles.



**Jeux de logique et
sciences simples**

Nourrir la réflexion et
découvrir le monde
de manière ludique.



**Apprentissage de
l'autonomie**

Choisir son activité et
ses défis, expérimenter,
prendre soin du matériel.

Les Temps de Vie au Quotidien

**Chaque moment
est éducatif**



**Temps d'accueil, repas, temps
calmes structurés** pour le lien
social et la responsabilisation.

Autonomie lors des repas : se servir
seul, participer au goûter.

Temps libre et calme : Accès libre
aux livres, jeux extérieurs avec
éléments naturels, respect du
rythme.



La Posture des Animateurs

**Accompagner
sans faire à la place**



**Équipe garantissant un cadre sécurisant
et bienveillant, favorisant le choix et
l'expérimentation.**

Respect du rythme et des émotions :
Adaptation aux besoins individuels
pour une réussite valorisante.

Coloriage du mois



Informations



ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30

04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard
30000 Nîmes

contact.duplan@dso.ifac.asso.fr



Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>