

ACCUEIL DE LOISIRS du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES MERCREDIS
MARS/AVRIL



^{NÎMES}
animation



WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES

ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS

AU MONT DUPLAN

Chers parents,

Pour la période de **mars à avril**, les mercredis du centre de loisirs du **Mont Duplan** s'inscrivent dans une ambiance de **renouveau printanier**, autour du thème :

Le printemps – Les ours d'Amérique

À travers ce fil conducteur, les enfants partiront à la découverte de la nature qui s'éveille, des forêts, des animaux et plus particulièrement des **ours**, symboles forts de la sortie de l'hiver et du retour à la vie.

Nous poursuivons également, pour le plus grand plaisir des enfants, nos **partenariats réguliers** avec :

le **Café du Réseau Anaïs**,

la **Médiathèque de Serre Cavalier**,

ainsi que des actions **intergénérationnelles** avec **l'EHPAD de Serre Cavalier**, favorisant les rencontres, l'échange et le partage entre les générations.

Journées et temps forts de la période :

Le 1er avril – Journée “Saumon d'avril”

Une journée à thème ludique et pleine de surprises attend les enfants, avec des jeux, des activités décalées et des clins d'œil autour de l'univers des poissons d'avril, revisités à la manière du Mont Duplan pour favoriser le rire, l'imaginaire et la complicité au sein du groupe.

La chasse aux œufs du Mont Duplan

À l'occasion du printemps, une grande chasse aux œufs sera organisée autour du centre. Cette année, c'est l'ours préféré des enfants qui aura caché de nombreux œufs dans la nature environnante.

Les petits oursons du Mont Duplan partiront alors à leur recherche, à travers un parcours ludique mêlant observation, coopération et exploration, adapté à l'âge des enfants.

Le Grand Carnaval inter-centres au Jardin de la Fontaine

Le carnaval sera placé sous le thème des **contes traditionnels**. Pour le centre du **Mont Duplan**, les enfants représenteront le conte « **Boucle d'Or et les Trois Ours** ».

Costumes, animations seront préparés en amont avec les enfants sur le centre et par l'équipe, afin de leur permettre de s'approprier pleinement cet événement festif et collectif.

Chaque séance est pensée pour favoriser l'**autonomie**, la **coopération**, la **curiosité**, l'imaginaire et le **plaisir de partager ensemble**.

Nous vous remercions pour votre confiance et vous souhaitons une très belle période printanière avec le centre de loisirs du **Mont Duplan**.

L'équipe du Mont Duplan



La Colline des Loisirs

Message parents – Change obligatoire

! CHAQUE JOUR

! **IMPORTANT**

Prêt pour ma journée : L'essentiel de mon sac à dos



Une gourde pour s'hydrater

Un contenant réutilisable pour permettre à l'enfant de boire de l'eau tout au long de la journée.



Objets de réconfort

L'enfant doit avoir son doudou et sa tétine pour faciliter l'endormissement et le rassurer.



Accessoires pour l'extérieur

Prévoir un bonnet et des gants pour protéger l'enfant lors des sorties par temps froid.



Un change complet obligatoire

Le sac doit impérativement contenir une tenue de rechange entière (chaussettes, sous-vêtements, tee-shirt, pantalon et chaussures).



Literie complète

Pour un lit bien préparé, prévoyez un drap-housse, un drap plat ainsi qu'un plaid pour rester au chaud.



Un coussin

Un petit oreiller ou coussin pour soutenir la tête de l'enfant pendant son repos.

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de votre enfant chaque jour.

! **Nous n'avons plus de change de secours au centre.**

En cas de salissure ou d'accident pipi, nous serons dans l'obligation de vous contacter afin que vous puissiez apporter un change rapidement.

Merci pour votre compréhension.
L'équipe du Mont Duplan

Marquage obligatoire des affaires

Il est impératif d'inscrire le nom de l'enfant sur l'intégralité de ses affaires pour éviter toute confusion.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES



1

Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.

2

Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.

3

Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

Je me respecte

→ j'exprime mes besoins.

Je respecte les autres

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

Je respecte mon environnement

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et la nature.

4

Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...

Nos partenaires du Mont Duplan



La Bibliothèque s'anime !



EXPOSITION

Exposition Autour du monde

📍 Bibliothèque Carré d'Art - Jean Bousquet
🕒 Du 03 février 2026 au 02 mai 2026

Exposition de l'école des loisirs accès libre aux heures d'ouverture de la bibliothèque jeunesse

CULTURE

Jeux de société

📍 Bibliothèque Carré d'Art - Jean Bousquet
🕒 Du 05 février 2026 au 26 février 2026

Jeux de société pour tous à la bibliothèque Carré d'art, un moment convivial à partager

Gratuit



CAFÉ D'ANALIS

Café Associatif, Social et Solidaire



PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER

Du mardi au vendredi 10h-17h
(en soirée selon le programme)



15 Rue nationale 30000 Nîmes

Entrée Rue Xavier Sigalon, en face de la Place des Esclafidous

Pour plus d'informations :

0641354150 cafedanalis@gmail.com cafe.reseauanalis.fr



Mercredi 04 et 18 Février
9h Place Saint-Charles

Partage avec nous un temps convivial autour d'un café !

Mercredi 11 et 25 Février
9h au croisement de la Rue Pierre Semard et de la rue de Beaucaire

Partage avec nous un temps convivial autour d'un café !

Jeudi 19 février de 15h à 16h
à la Placette
FARABOLE - Spectacle de conte



RÉSEAU ANAIS

RÉSEAU DES
ASSOCIATIONS
NÎMOISES
D'ACTION ET
D'INTERVENTION
SOCIALES

Semaine du 02 au 08		Semaine du 09 au 15	
Lundi	Comité de quartier Gambetta - Révolution 16h-18h	Lundi	Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h
02	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h	09	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h
Mardi	Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h Ateliers "Couleurs" avec Johann 14h-16h	Mardi	Massages assis et habillés sur inscription au comptoir 10h-12h Atelier Mandala avec Lucia 14h-15h30
03	Club d'échecs ouvert à tous 17h30	10	Baba livre Histoire pour le goûter 16h-18h30 Soirée parrainage Ados Sans Frontières 17h-18h30
Mercredi		Mercredi	Atelier mémoire et stimulation cognitive ! s'inscrire au 0642326475 10h - 11h30
04	Atelier Repair'Café 17h-19h	11	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h
Jeudi	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h	12	Ateliers "Couleurs" avec Johann 12h-14h "Donne-moi ta parole" Discussions autour d'un café avec Olivier 14h - 16h
05	ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE Niveau A1/A2 Association Envie de Savoir 17h-19h	13	Français à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 complet
Vendredi	Cours de français mère-enfants COMPLET 9h-10h	Vendredi	Cours de français mère-enfants COMPLET 9h-10h
06	Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h	14	Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h
Samedi	Conversation en français 18h	15	Conversation en français 18h
07	ASSO FIBROACTIONS du GARD fibro' Café 14h-17h (inscription sur le site web https://www.assofibromalgie30.com/)	16	REGAAL : atelier autour de l'allaitement 10h-12h
	Soirée Karaté avec les Loustic's Z'authentiques 18h-21h	Familles	Séniors
		Lundi	Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h
Lundi	Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h	23	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h
16	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h	Mardi	Groupé d'entraide citoyenne 10h-13h
Mardi	Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h	24	Atelier bien être avec Envie de Savoir accès libre et gratuit pour tous 11h-12h Atelier Mandala avec Lucia 14H-15H30
17	Atelier bien être avec Envie de Savoir accès libre et gratuit pour tous 11h-12h Tandem Café sur inscription au 0642326475 17h30-19h	Mercredi	ATELIER CREATIF AVEC LUCIA et le centre de Loisir Mont Duplan 14H30
Mercredi		25	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h
18		Jeudi	"Donne-moi ta parole" Discussions autour d'un café avec Olivier 14h - 16h
Jeudi	Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h	26	Français à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 complet
19	Atelier écriture avec Annie 14h-16h	Vendredi	Cours de français mère-enfants COMPLET 9h-10h
Vendredi	Atelier mandala avec Lucia 10h-12h	27	Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h
20	Français à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00	Samedi	Conversation en français 18h
Samedi	Cours de français mère-enfants COMPLET 9h-10h	28	PLACE-S AUX JEUX 14h - 17h
21	Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h		
	Conversation en français 18h-19h		
	LOUSTIC'S : soirée "La malle à jeux" 17h30-19h30		

Un lieu chaleureux, solidaire, durable où vous serez accueillis comme des amis ! Pour lire, discuter, partager, jouer... sans forcément consommer. Le Café d'Analis vous propose dans ses murs des activités et animations gratuites diverses. Les animateurs qui vous accueillent le font à titre bénévole, et les nombreux partenaires soutiennent l'association.



NUIT BLANCHE SUR LA PLACETTE

Activités/Sorties

Du mercredi 4 mars au mercredi 25 mars



SORTIES

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
jeu conte jouer
Intergénérationnel
Serre Cavalier
16 + 2



MERCREDI

4 MARS

3 ans
4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITE/PARCOURS : Dans la forêt
ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Ourson créatif

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITE/PARCOURS : Dans la forêt
JEUX COLLECTIFS : Défilé d'Amérique
ATELIER DES GENIES :
SCIENCE ET DECOUVERTE : Le printemps
LOISIRS CREATIFS : Fabrique un cactus

APRES-MIDI

MERCREDI

11 MARS

VIVRE ENSEMBLE



KERMESSE CARNAVAL (3 ans)
DÉFILE
JARDIN DE LA FONTAINE
(4-5 ans)



MERCREDI

18 MARS

3 ans
4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : JEUX COLLECTIFS : Poisson, ourson pêcheur
ATELIER DES GENIES : SCIENCES ET DÉCOUVERTE : Comment ça pousse ?

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITE/PARCOURS : Printemps mou'
JEUX COLLECTIFS : aide notre amie l'ours
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE ET DECOUVERTE : Hibernation
LOISIRS CRÉATIFS : Levée du vent

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :
JEU DE RÉFLEXION : Memory ourson

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Médiathèque
16 + 2

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Café d'Anaïs
16 + 2



MERCREDI

25 MARS

3 ans
4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITE/PARCOURS : Exercices des bois
JEUX COLLECTIFS : L'ours musical
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE ET DÉCOUVERTE : Tableau Nature
LOISIRS CRÉATIFS : Nature peinture

EN BALADE



ATELIER DES CHAMPIONS :
EXPRESSION ARTISTIQUE : Guitare en CD
ATELIER DES GÉNIES :
JEU DE RÉFLEXION : Puzzle Ours



Matin
Balade nîmoise
(3 ans)
parc Mont
Duplan
16 + 2

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des
modifications de la part de l'équipe pédagogique.
Merci de votre compréhension.

Activités/Sorties

Du mercredi 1er avril au mercredi 15 avril 2026

MERCREDI
1 AVRIL

VIVRE ENSEMBLE

MATIN ET APRES-MIDI



La chasse à l'ours et aux œufs du Mont Duplan

Journée "Saumon d'avril"

SORTIES



Matin
Balade nîmoise
(3-4-5 ans)
parc Mont Duplan

MERCREDI
8 AVRIL

3 ans
4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : JEUX COLLECTIFS : Boucle d'or et les 3 ours
ATELIER DES GÉNIES : LOISIRS CRÉATIFS : Fabrique de soupe

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE ET DÉCOUVERTE :
Fabrique ta peinture marron

Matin **Après-midi**
Balade nîmoise **Balade nîmoise**
(4-5 ans) **(4-5 ans)**
Médiathèque **Café d'Anaïs**
16 + 2 **16 + 2**



MERCREDI
15 AVRIL

3 ans
4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : JEUX COLLECTIFS : Aidons notre ami l'ours
ATELIER DES GÉNIES : SCIENCES ET DÉCOUVERTE : Mélange nature peinture

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :
JEU DE RÉFLEXION : Loto des contes

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
jeu conte jouer
Intergénérationnel
Serre Cavalier
16 + 2



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.
Merci de votre compréhension.



Infos inscriptions

Inscriptions 2025-2026 des accueils de loisirs



MERCREDIS 2025-2026

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

Lundi 18 août 2025 Du mercredi 03 septembre 2025 au mercredi 01 juillet 2026
(sous réserve de modifications)

VACANCES

INSCRIPTIONS

OUVERTURES NB DE JOURS

Automne 2025 Lundi 29 septembre 2025 Du 20 au 31 octobre 2025 10

Noël 2025 Lundi 01 décembre 2025 Du 22 au 26 décembre 2025 4

Hiver 2026 Lundi 02 février 2026 Du 23 février au 06 mars 2026 10

Printemps 2026 Lundi 30 mars 2026 Du 20 au 30 avril 2026 9

Juillet 2026 Lundi 15 juin 2026 Du 06 juillet au 31 juillet 2026 19

Août 2026 Lundi 15 juin 2026 Du 03 août au 21 août 2026 15

(sous réserve de modifications)

ZOOM SUR



JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



- 7h30 – 8h45**
- Accueil des enfants et des familles
 - Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



- 8h45 – 9h00**
- Rangement des salles



- 9h00**
- Fermeture du portail
- 9h00 – 9h20**
- Appel et comptage



- 9h20 – 9h50**
- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



- 9h50 – 10h20**
- Temps libre extérieur



- 10h20 – 10h25**
- Regroupement et répartition dans les ateliers



- 10h30 – 11h15**
- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



- 11h15 – 11h30**
- Passage aux sanitaires

REPAS

- 11h30 – 12h30**
- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



- 12h45 – 13h00**
- Passage aux sanitaires



- 13h00 – 15h15**
- Sieste et réveil échelonné



- 13h00 – 13h50**
- Temps calme (pour les non-dormeurs)



- 13h50 – 14h20**
- Temps libre extérieur



- 14h20 – 14h30**
- Regroupement et répartition dans les ateliers



- 14h30 – 15h30**
- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



- 15h30 – 15h45**
- Passage aux sanitaires

GOUTER



- 15h45 – 16h15**
- Goûter



- 16h15 – 16h45**
- Temps libre extérieur



- 16h45 – 17h00**
- Forum



- 17h00 – 18h30**
- Accueil des familles
 - Jeux autonomes en intérieur et extérieur

ZOOM SUR



Nos Univers d'Activités : L'Enfant au Cœur de ses Découvertes

L'Atelier des Champions (Activités Sportives et Motrices)

Bouger, S'exprimer, Coopérer

Développer la confiance, la maîtrise du corps et l'esprit d'équipe par le mouvement.



Parcours moteurs et défis d'équilibre

Grimper, ramper, sauter, glisser, affiner la coordination.



Jeux collectifs et de coopération

Collaborer, s'amuser Ensemble en groupe.



Expression corporelle et artistique

Danse, mime, théâtre, jeux de rythme, explorer ses émotions



Pédagogie centrée sur l'enfant : acteur de ses découvertes dans un espace de liberté, respectant son rythme et ses besoins globaux.

Une démarche de cohérence éducative complémentaire avec l'école et la famille pour un épanouissement harmonieux..

L'Atelier des Génies (Activités Cognitives et Créatives)

Manipuler, Réfléchir, Créer

Curiosité, motricité fine et autonomie par l'expérimentation directe.



Ateliers sensoriels et créatifs

Manipulation de matières, textures, transvasements et activités manuelles.



Jeux de logique et sciences simples

Nourrir la réflexion et découvrir le monde de manière ludique.



Apprentissage de l'autonomie

Choisir son activité et ses défis, expérimenter, prendre soin du matériel.

Les Temps de Vie au Quotidien

Chaque moment est éducatif



Temps d'accueil, repas, temps calmes structurés pour le lien social et la responsabilisation.

Autonomie lors des repas : se servir seul, participer au goûter.

Temps libre et calme : Accès libre aux livres, jeux extérieurs avec éléments naturels, respect du rythme.

La Posture desAnimateurs

Accompagner sans faire à la place



Équipe garantit un cadre sécurisant et bienveillant, favorisant le choix et l'expérimentation.

Respect du rythme et des émotions : Adaptation aux besoins individuels pour une réussite valorisante.



Coloriage du mois



Informations



ACCUEIL DIRECT : 7H30-**9H00**/17H00-18H30

04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard
30000 Nîmes

contact.duplan@dso.ifac.asso.fr



Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>