



**ACCUEIL DE LOISIRS**  
**du Mont Duplan**

**2026**

**PLANNING**

**DES VACANCES D'HIVER**

[WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES](http://WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES)



**NÎMES**  
**animation**



# ANIMER LES VACANCES DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN

CHERS PARENTS,

**Sous le chapiteau du cirque et des clowns, Le Mont Duplan fait son cirque !**

Pour les vacances de février, le centre de loisirs du Mont Duplan invite les enfants à entrer dans un univers haut en couleur, drôle et dynamique : **le cirque et les clowns**.

Un thème joyeux et fédérateur, pensé pour permettre aux enfants de bouger, rire, créer, coopérer et développer leur confiance, comme de véritables petits artistes de cirque.

Nous poursuivons également, pour le plaisir des enfants, nos partenariats avec le **Café du Réseau Anaïs** et l'**intergénérationnel de Serre Cavalier**, qui viendront enrichir la période par des temps de découverte et de rencontre.

**Une programmation construite autour de cinq axes d'ateliers :**

Motricité globale  
Coopération  
Loisirs créatifs  
Sensorialité  
Réflexion / langage

**Notre objectif :** proposer aux enfants un cadre sécurisant, stimulant et joyeux, où chacun peut s'exprimer à son rythme, prendre confiance en son corps, développer son imagination et partager des moments collectifs riches de sens.

**Au programme :**

Ateliers créatifs autour du cirque : clowns, chapiteaux, jongleurs, accessoires colorés et décors festifs.

Parcours de motricité et jeux d'équilibre pour s'entraîner comme un petit acrobate.

Jeux coopératifs inspirés de la vie du cirque : entraide, coordination et esprit d'équipe.

Ateliers sensoriels : textures, couleurs, manipulations et expériences ludiques.

Temps de réflexion et de langage autour des émotions, du rire, de la confiance et du spectacle.

**Des sorties pour bouger et s'amuser :**

Sortie à **Royal Kids Park** et/ou **Oupa Oupa**, pour développer l'équilibre, la coordination et se dépenser pleinement.

**Un temps fort pour clôturer les vacances :**

Un **spectacle de cirque le dernier jour, inter-centre avec Jean Carrière**, pour émerveiller les enfants et terminer la période en beauté.

Chaque journée est pensée pour favoriser l'autonomie, la coopération, le bien-être et surtout le plaisir de venir au centre.

Nous vous remercions pour votre confiance et avons hâte d'accueillir vos enfants pour ces vacances placées sous le signe du rire, du mouvement et de la magie du cirque.

**L'équipe du Mont Duplan**



La Colliné des Loisirs



# Message parents – Change obligatoire



**CHAQUE JOUR**

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de votre enfant chaque jour.

**Nous n'avons plus** de change de secours au centre.

En cas de salissure ou d'accident pipi, nous serons dans l'obligation de vous contacter afin que vous puissiez apporter un change rapidement.

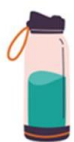
Merci pour votre compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

**IMPORTANT**

Merci de bien inscrire le  
nom de votre enfant sur  
toutes ses affaires.

## Dans mon sac à dos, il y a ....



Une gourde



Un bonnet  
Des gants



Un change  
complet  
obligatoire



## Pour la sieste, j'ai besoin....



Doudou



Tétine



Drap housse

Drap plat

Plaid ❄️



coussin

# OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES



1

## Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.

2

## Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.



3

## Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

### Je me respecte

→ j'exprime mes besoins.

### Je respecte les autres

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

### Je respecte mon environnement

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et la nature.

4

## Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...



## PLANNING PRÉVISIONNEL

**Veillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.**

**Merci de votre compréhension.**



3-6 ans

# Activités/Sorties



**Semaine du 23 février au 27 février 2026**

## MATIN

## APRÈS-MIDI

## SORTIES

**LUNDI**

**23 FÉVRIER**



- Jeux de réflexion : memory cirque
- Parcours d'adresse: Slackline
- Loisirs créatifs : le clown
- Jeu collectif : le jongleur assis

**Après-midi  
Balade nîmoise  
(4 ans)  
parc Mont  
Duplan  
16 + 2**



**MARDI**

**24 FÉVRIER**

- Jeux de réflexion : cirque et logique
- Parcours d'adresse : Slackline
- Table sensorielle : confettis
- Loisirs créatifs : le chapiteau

- Parcours d'adresse
- Table sensorielle
- Loisirs créatifs : le clown
- Jeu collectif : ronde du cirque

**Journée  
Balade nîmoise  
(4-5 ans)  
Atelier Ressource  
Jean Carrière  
16 + 2**



**Matin  
Balade nîmoise  
(3 ans)  
parc Mont  
Duplan  
16 + 2**



**MERCREDI**

**25 FÉVRIER**

- Jeux coopératifs
- Parcours vélo
- Loisirs créatifs : cirque en couleurs
- Jeu collectif : le jongleur assis



- Loisirs créatifs : peinture confettis
- Jeu collectif : les clowneries

**Journée  
Balade nîmoise  
(4 ans)  
Jardin de la  
fontaine  
16 + 2**



**Après-midi  
Balade nîmoise  
(5 ans)  
Café d'Anaïs  
16 + 2**



**JEUDI**

**26 FÉVRIER**

- Jeux coopératifs
- Parcours sous le chapiteau
- Loisirs créatifs : cirque en couleurs
- Jeu collectif : les clowneries

- Jeux coopératifs
- Jeux de lancer
- Le nez du clown



**Journée  
Balade nîmoise  
(3-4 ans)  
Royal parc  
24 + 4**



**Matin  
Balade nîmoise  
(5 ans)  
parc Mont  
Duplan  
16 + 2**



**VENDREDI**

**27 FÉVRIER**



**Kermesse  
du Carnaval**

**Viens avec ton costume  
pour  
le Duplan Carnaval**

3-6 ans

# Activités/Sorties



Semaine du 2 mars au 6 mars 2026

SORTIES

LUNDI  
2 MARS

MATIN



APRÈS-MIDI

- Jeux de réflexion : memory cirque
- Parcours d'adresse : jonglerie
- Loisirs créatifs : « masquez-vous »
- Jeu collectif : le jongleur assis

Après-midi Balade  
nîmoise  
(5 ans)  
parc Mont Duplan  
16 + 2



MARDI  
3 MARS

- Jeux de réflexion : le clown malin
- Parcours vélo
- Table sensorielle : confettis
- Loisirs créatifs : le chapiteau
- Jeu collectif : les clowneries

- Motricité : de plot en plot
- Parcours d'adresse : slackline
- Table sensorielle : balle
- Loisirs créatifs : le clown
- Jeu collectif : ronde du cirque

Journée  
Balade nîmoise  
(5 ans)  
Jardin de la fontaine  
16 + 2



Matin  
Balade nîmoise  
(4 ans)  
parc Mont Duplan  
16 + 2



MERCREDI  
4 MARS

- Jeux coopératifs
- Parcours motricité coloré
- Loisirs créatifs : cirque en couleurs
- Jeu collectif : équilibriste

- Loisirs créatifs : peinture libre



Après-midi  
Balade nîmoise  
(4-5 ans)  
jeu conte jouer  
Intergénérationnel  
Serre Cavalier  
16 + 2



Journée  
Balade nîmoise  
(4 ans)  
Jardin de la fontaine  
16 + 2



JEUDI  
5 MARS

- Jeux coopératifs
- Parcours sous le chapiteau
- Loisirs créatifs : cirque en couleurs
- Jeu collectif : le jongleur assis

- Jeux coopératifs
- Jeux de lancer chamboule-tout
- Loisirs créatifs : masquez-vous

Journée  
Échappée gardoise  
(4-5 ans)  
OUPA OUPA  
24 + 4



Matin  
Balade nîmoise  
(3 ans)  
parc Mont Duplan  
16 + 2

VENDREDI  
6 MARS

Inter centre  
Tous au spectacle de  
cirque à JEAN CARRIERE

Viens avec ton costume !





# Nos partenaires du Mont Duplan



## La Bibliothèque s'anime !



### EXPOSITION

#### Exposition Autour du monde

📍 Bibliothèque Carré d'Art - Jean Bousquet

📅 Du 03 février 2026 au 02 mai 2026

Exposition de l'école des loisirs accés libre aux heures d'ouverture de la bibliothèque jeunesse

### CULTURE

#### Jeux de société

📍 Bibliothèque Carré d'Art - Jean Bousquet

📅 Du 05 février 2026 au 26 février 2026

Jeux de société pour tous à la bibliothèque Carré d'art, un moment convivial à partager

### Gratuit



## CAFÉ D'ANAIS

Café Associatif, Social et Solidaire

### PROGRAMME DU MOIS DE FÉVRIER

Du mardi au vendredi 10h-17h  
(en soirée selon le programme)



Samedi 21 février  
de 20h30 à 22h30

15 Rue nationale 30000 Nîmes

Entrée Rue Xavier Sigalon, en face de la Place des Esclafouds

Pour plus d'informations :

☎ 0641354150 ☛ cafedanaise@gmail.com  
🌐 cafe.reseaudanaise.fr 📱 Café d'Anais



Mercredi 04 et 18 Février  
9h Place Saint-Charles  
Partage avec nous un temps convivial autour  
d'un café !

Mercredi 11 et 25 Février  
9h au croisement de la Rue Pierre Semard et de  
la rue de Beucaire  
Partage avec nous un temps convivial autour d'un café !

Jeudi 19 février de 15h à 16h  
à la Placette  
FARABOLE - Spectacle de conte



Un lieu chaleureux, solidaire, durable où vous serez accueillis  
comme des amis ! Pour lire, discuter, partager, jouer... sans  
forcément consommer. Le Café d'ANAIS vous propose dans  
ses murs des activités et animations gratuites diverses. Les  
animateurs qui vous accueillent le font à titre bénévole, et les  
nouvelles propositions sont les bienvenues !



NE PAS VOTER SUR LA VOIE PUBLIQUE

### Semaine du 02 au 08

|                 |                                                                                                                   |
|-----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Comité de quartier Gambetta - Révolution 16h-18h                                                                  |
| <b>02</b>       |                                                                                                                   |
| <b>Mardi</b>    | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h                                           |
| <b>03</b>       | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h                                                                               |
|                 | Ateliers "Couleurs" avec Johann 14h-16h                                                                           |
|                 | Club d'échecs ouvert à tous 17h-19h                                                                               |
| <b>Mercredi</b> |                                                                                                                   |
| <b>04</b>       | Atelier Repar'Café 17h-19h                                                                                        |
| <b>Jeudi</b>    |                                                                                                                   |
| <b>05</b>       | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h                                           |
|                 | ATELIER SOCIO-LINGUISTIQUE Niveau A1/A2 Association Envie de Savoir 17h-19h                                       |
| <b>Vendredi</b> |                                                                                                                   |
| <b>06</b>       | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h                                                                    |
|                 | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h                                                  |
|                 | Conversation en français 18h                                                                                      |
| <b>Samedi</b>   |                                                                                                                   |
| <b>07</b>       | ASSO FIBROACTIONS du GARD Fibro' Café 14h-17h (inscription sur le site web<br>https://www.asso.fibroalgie30.com/) |
|                 | Soirée Karaoke avec les Loustic's 2 authentiques 18h-21h                                                          |

### Semaine du 16 au 22

|                 |                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h                                |
| <b>16</b>       |                                                                                 |
| <b>Mardi</b>    | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h         |
|                 | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h                                             |
| <b>17</b>       | Atelier bien être avec Envie de Savoir accès libre et gratuit pour tous 11h-12h |
|                 | Tandem Café sur inscription au 0642326475 17h30-19h                             |
| <b>Mercredi</b> |                                                                                 |
| <b>18</b>       |                                                                                 |
| <b>Jeudi</b>    | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h         |
|                 | Atelier écriture avec Annie 14h-16h                                             |
| <b>19</b>       | Atelier mandala avec Lucia 10h-12h                                              |
|                 | Français à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00                    |
| <b>Vendredi</b> |                                                                                 |
| <b>20</b>       | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h                                  |
|                 | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h                |
|                 | Conversation en français 18h-19h                                                |
| <b>Samedi</b>   |                                                                                 |
| <b>21</b>       | LOUSTIC'S : soirée "La malle à jeux" 17h30-19h30                                |

### Semaine du 09 au 15

|                 |                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h                                |
| <b>09</b>       |                                                                                 |
| <b>Mardi</b>    | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h         |
|                 | Massages assis et habillés sur inscription au 0642326475 10h-12h                |
| <b>10</b>       | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h                                             |
|                 | Baba livre Histoire pour le goûter 16h-18h30                                    |
|                 | Soirée parrainage Ados Sans Frontières 17h-18h30                                |
| <b>Mercredi</b> |                                                                                 |
| <b>11</b>       | Atelier mémoire et stimulation cognitive 1 s'inscrire au 0642326475 10h - 11h30 |
| <b>Jeudi</b>    | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h         |
|                 | Ateliers "Couleurs" avec Johann 12h-14h                                         |
| <b>12</b>       | "Donne-moi ta parole" Discussions autour d'un café avec Olivier 14h - 16h       |
|                 | Français à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 complet            |
| <b>Vendredi</b> |                                                                                 |
| <b>13</b>       | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h                                  |
|                 | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h                |
|                 | Conversation en français 18h                                                    |
| <b>Samedi</b>   |                                                                                 |
| <b>14</b>       | REGAAL : atelier autour de l'allaitement 10h-12h                                |

### Semaine du 23 au 28

|                 |                                                                                 |
|-----------------|---------------------------------------------------------------------------------|
| <b>Lundi</b>    | Comité de quartier Gambetta - Révolution 14h-16h                                |
| <b>23</b>       |                                                                                 |
| <b>Mardi</b>    | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h         |
|                 | Groupe d'entraide citoyenne 10h-13h                                             |
| <b>24</b>       | Atelier bien être avec Envie de Savoir accès libre et gratuit pour tous 11h-12h |
|                 | Atelier Mandala avec Lucia 14h-15h30                                            |
| <b>Mercredi</b> |                                                                                 |
| <b>25</b>       | ATELIER CREATIF AVEC LUCIA et le centre de Loisirs Mont Duplan 14h30            |
| <b>Jeudi</b>    | Cours de français mères-enfants possibilité de s'inscrire 0642326475 9h         |
|                 | "Donne-moi ta parole" Discussions autour d'un café avec Olivier 14h - 16h       |
| <b>26</b>       | Français à l'écrit Association Envie de Savoir 17h00 - 19h00 complet            |
| <b>Vendredi</b> |                                                                                 |
| <b>27</b>       | Cours de français mères-enfants COMPLET 9h-10h                                  |
|                 | Atelier tricot et couture avec Marie Odile et Isabelle 14h - 16h                |
|                 | Conversation en français 18h                                                    |
| <b>Samedi</b>   |                                                                                 |
| <b>28</b>       | PLACE-S AUX JEUX 14h - 17h                                                      |



# Infos inscriptions



Inscriptions  
2025 -2026  
des accueils  
de loisirs



MERCREDIS  
2025 -2026

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

Lundi 18 août 2025

Du mercredi 03 septembre  
2025 au mercredi 01 juillet  
2026

( sous réserve de modifications)



VACANCES

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

NB DE JOURS

Automne 2025

Lundi 29 septembre 2025

Du 20 au 31  
octobre 2025

10

Noël 2025

Lundi 01 décembre 2025

Du 22 au 26  
décembre 2025

4

Hiver 2026

Lundi 02 février 2026

Du 23 février au  
06 mars 2026

10

Printemps 2026

Lundi 30 mars 2026

Du 20 au 30 avril  
2026

9

Juillet 2026

Lundi 15 juin 2026

Du 06 juillet au  
31 juillet 2026

19

Août 2026

Lundi 15 juin 2026

Du 03 août au  
21 août 2026

15

( sous réserve de modifications)





# ZOOM SUR



## JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

### MATIN



**7h30 – 8h45**

- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



**8h45 – 9h00**

- Rangement des salles



**9h00**

- Fermeture du portail

**9h00 – 9h20**

- Appel et comptage



**9h20 – 9h50**

- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



**9h50 – 10h20**

- Temps libre extérieur

**10h20 – 10h25**

- Regroupement et répartition dans les ateliers



**10h30 – 11h15**

- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



**11h15 – 11h30**

- Passage aux sanitaires

### REPAS



**11h30 – 12h30**

- Repas à la cantine

### APRÈS-MIDI



**12h45 – 13h00**

- Passage aux sanitaires

**13h00 – 15h15**

- Sieste et réveil échelonné



**13h00 – 13h50**

- Temps calme (pour les non-dormeurs)

**13h50 – 14h20**

- Temps libre extérieur



**14h20 – 14h30**

- Regroupement et répartition dans les ateliers



**14h30 – 15h30**

- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



**15h30 – 15h45**

- Passage aux sanitaires

### GOÛTER



**15h45 – 16h15**

- Goûter



**16h15 – 16h45**

- Temps libre extérieur



**16h45 – 17h00**

- Forum

**17h00 – 18h30**

- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur



# ZOOM SUR

## Les ateliers au Mont Duplan



### Motricité fine

Atelier manuel, créatif, fresque collective  
Peinture, découpage, collage, etc.

### Coopération

Jeu de ballon, jeu collectif, jeu de ronde, etc.



### Réflexion

Résolution de problème, jeu de société



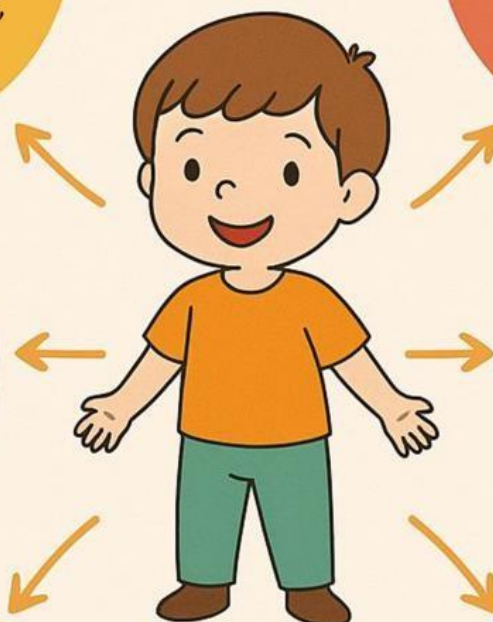
### Activité joker

### Atelier sensoriel

Pâte à modeler, pâte à sel, argile  
Table sensorielle  
Transvasement (riz, farine, haricots, sable magique, etc.)  
Apprendre à ranger, nettoyer, balayer, etc.

### Motricité globale

Parcours de motricité  
Marcher, sauter, glisser, ramper, rouler, grimper, se suspendre, s'équilibrer, se balancer ; dessous, dedans, au-dessus, autour, à côté, sur, etc.





# Coloriage du mois



# Informations

**ACCUEIL DIRECT** : 7H30-9H00/17H00-18H30



04 30 06 78 88



06 99 38 72 60



2 rue André Girard  
30000 Nîmes



[contact.duplan@dso.ifac.asso.fr](mailto:contact.duplan@dso.ifac.asso.fr)



**Plus d'informations:**



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>