

ALSH CAPOUCHINE

PLANNING

VACANCES D'HIVER 2026

3-13 ANS

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



LES VACANCES D'HIVER AU CENTRE DE LOISIRS HENRI CAPOUCHINE

CHERS PARENTS,

L'accueil de loisirs de Capouchine a le plaisir de vous annoncer son retour à l'occasion des prochaines vacances d'hiver. Toute l'équipe est impatiente d'accueillir à nouveau vos enfants pour leur proposer des journées riches en découvertes, en jeux et en moments de partage, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Au programme de ces vacances : des activités ludiques, créatives et sportives, pensées pour favoriser l'épanouissement, la socialisation et le plaisir de chacun. Les animateurs ont préparé un programme varié et adapté aux différentes tranches d'âge afin que chaque enfant puisse profiter pleinement de ses vacances.

Les inscriptions ouvriront à partir du **02 février 2026**. Nous vous invitons à vous inscrire dès l'ouverture afin de garantir une place à votre enfant. Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter l'équipe du centre.

Au plaisir de retrouver vos enfants très prochainement !

A très bientôt.

L'équipe d'animation de Capouchine

Objectifs pédagogiques

1

3 - 5 ans

Intégration des nouveaux
enfants

2

3 - 5 ans

Développement
de l'expression et de la
communication

3

6 - 13 ans

Développer curiosité, goût
et connaissances alime
ntaires.

4

6 - 13 ans

Développer expression orale,
corporelle, émotionnelle et c
onfiance en soi.

3-4 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février

LUNDI
23/02/26

MATIN

Activité manuelle :

Ma glace

Activité sportive :

Super Speed Béret

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Loup Garou glacé

MARDI
24/02/26

Activité manuelle :

Bataille sur la banquise

Balade nîmoise :

Musée de Nîmes

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Le voyage

MERCREDI
25/02/26

Activité manuelle :

Madame hiver

SORTIE :

ROYAL PARK

** Peut-être modifiée*

Activité manuelle :

Le grand igloo

SORTIE :

ROYAL PARK

** Peut-être modifiée*

JEUDI
26/02/26

Activité manuelle :

Mon bonhomme de neige

Activité sportive :

Poule – renard - vipère

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Le vent pousse

VENDREDI
27/02/26

GRAND JEU :

Les pingui

Activité manuelle:

Le grand igloo

Activité sportive:

La grande assemblée

3-4 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars



MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI
02/03/26

Activité sportive :
La course des phoques

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Pingouins pop-up

MARDI
03/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité Manuelle :
L'empreinte du phoque

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
La chasse au phoque

MERCREDI
04/03/26

Activité manuelle :
Sortie : Balade Nîmoise

Activité sportive :
Le nouveau continent

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Danse givrée

JEUDI
05/03/26

Activité manuelle :
Mémorise d'hivers

Activité jeux de société

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
La magie de l'hiver

VENDREDI
06/03/26

Festi hivernal:
Preparation fête
Décoration
Maquillage
Creation accessories

Festi hivernal:
Danse
Chante et amuse toi !!

4-5 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février



LUNDI
23/02/26

MATIN

Activité manuelle :
Bienvenue aux inuits

Activité sportive :
Resiste à la banquise

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Le yoga des inuits

MARDI
24/02/26

Activité manuelle :
Monsieur hiver

Activité sportive :
Le vent du pôle nord

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Ma valise d'hiver

MERCREDI
25/02/26

SORTIE :
ROYAL PARK

Activité sportive :
Le biathlon

SORTIE :
ROYAL PARK

Activité manuelle :
Mon skieur

JEUDI
26/02/26

Activité manuelle :
L'hibou des neiges

Sortie: Balade Nîmoise

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Le vol du hibou

VENDREDI
27/02/26

GRAND JEU :
Les pingouins en mission
neige

Activité manuelle:
Le grand igloo

Activité sportive:
Le lancé de pingouin

4-5 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars



LUNDI
02/03/26

MATIN

Activité manuelle :

Mon loup arctique

Activité sportive :

La démarche du loup

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Les loups en folie

MARDI
03/03/26

ATELIER RESSOURCE :

Activité manuelle :

Mon cerf

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Courons comme des cerfs

MERCREDI
04/03/26

Activité manuelle :

Mon flocon

Activité sportive :

La chute des flocons

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Flocon qui vole

JEUDI
05/03/26

Balade nîmoise :

Musée de Nîmes

Activité jeux de société

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Le slalom hivernal

VENDREDI
06/03/26

Festi hivernal:

Preparation fête

Decoration

Maquillage

Creation accessories

Festi hivernal:

Le festival

6-8 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février



MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI
23/02/26

Activité manuelle :
Mon Flocon de Neige

Activité sportive :
Chasse aux flocons

Activité manuelle :
Masque animal

Activité sportive :
Devine l'action hivernal

MARDI
24/02/26

ATELIER RESSOURCE

ATELIER RESSOURCE

MERCREDI
25/02/26

Activité manuelle :
Mon Bonhomme de neige

Activité sportive :
Danse givrée

Activité manuelle :
Prépare ton goûter

Activité sportive :
Parcours enneigé

JEUDI
26/02/26

ATELIER RESSOURCE

ATELIER RESSOURCE

VENDREDI
27/02/26

GRAND JEU :
Preparation du grand jeu

GRAND JEU :
L'AVENTURE HIVERNALE

6-8 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars



LUNDI
02/03/26

MATIN

Activité manuelle :
Création de sapins

Activité sportive :
Course de luge

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Carte de vœux hivernale

Activité sportive :
Traversée d'hiver aux flocons

MARDI
03/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité collective :
Bataille de boules de neige

ATELIER RESSOURCE

Activité collective :
Course de raquettes

MERCREDI
04/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité manuelle :
Masque d'animaux d'hiver

ATELIER RESSOURCE

Activité sportive :
Le parcours de la rivière gelée

JEUDI
05/03/26

Activité manuelle :
Peinture givrée au coton tige

Activité sportive :
Course de flocon

Activité manuelle :
Hiboux d'hiver

Balade nîmoise :
Jardin de la fontaine (land'art)

VENDREDI
06/03/26

GRAND JEU :
Préparation de la grande fête hivernale (culinaire et décoratif)

GRAND JEU :
Hiver festif (danse)

9-13 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février



MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI
23/02/26

Activité manuelle :

La médaille givrée

Activité sportive :

Tempête de Neige

Activité manuelle :

Mon Olaf

Activité sportive :

Relais des Pingouins

MARDI
24/02/26

ATELIER RESSOURCE

Activité manuelle :

Moufles chaudes

ATELIER RESSOURCE

Activité sportive :

Parcours d'esquimaux

MERCREDI
25/02/26

Café débat :

Thème d'actualité

Activité sportive :

Cache-cache géant

Activité manuelle :

Flocon magique

Activité sportive :

Just dance

JEUDI
26/02/26

ATELIER RESSOURCE

ATELIER RESSOURCE

VENDREDI
27/02/26

GRAND JEU :

SAUVONS L'OURS BLANC

GRAND JEU :

SAUVONS L'OURS BLANC

9-13 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars



MATIN

APRÈS-MIDI

LUNDI
02/03/26

Activité manuelle :
La Torche Olympique

Activité sportive :
Grimpes la montagne !

Activité cinématique :
Ciné Capou

Activité sportive :
L'iceberg pointu

MARDI
03/03/26

Activité manuelle :
Mon Chalet de Rêve

Activité sportive :
Relais de Mammouth

MERCREDI
04/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité manuelle :
Mon Arbre d'hiver

ATELIER RESSOURCE

Activité sportive :
La chasse aux loups

JEUDI
05/03/26

Activité manuelle :
Découverte du milieu
Hivernal

Activité sportive :
Attention à l'avalanche

Activité manuelle :
La Fresque Blanche

Activité sportive :
Les Jeux olympiques

VENDREDI
06/03/26

GRAND JEU :
OU EST MA BANQUISE ?

GRAND JEU :
Danse givrée

Informatio ns



contact.capouchine@dso.ifac.asso.fr



04 30 06 78 34 / 06 99 38 73 01

Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/capouchine/>