

ALSH CAPOUCHINE

PLANNING

VACANCES D'HIVER 2026

3-13 ANS

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



NÎMES
animation



LES VACANCES D'HIVER AU CENTRE DE LOISIRS HENRI CAPOUCHINE

CHERS PARENTS,

L'accueil de loisirs de Capouchine a le plaisir de vous annoncer son retour à l'occasion des prochaines vacances d'hiver. Toute l'équipe est impatiente d'accueillir à nouveau vos enfants pour leur proposer des journées riches en découvertes, en jeux et en moments de partage, dans un cadre sécurisé et bienveillant.

Au programme de ces vacances : des activités ludiques, créatives et sportives, pensées pour favoriser l'épanouissement, la socialisation et le plaisir de chacun. Les animateurs ont préparé un programme varié et adapté aux différentes tranches d'âge afin que chaque enfant puisse profiter pleinement de ses vacances.

Les inscriptions ouvriront à partir du **02 février 2026**. Nous vous invitons à vous inscrire dès l'ouverture afin de garantir une place à votre enfant. Pour toute information complémentaire, n'hésitez pas à contacter l'équipe du centre.

Au plaisir de retrouver vos enfants très prochainement !

A très bientôt.

L'équipe d'animation de Capouchine

Objectifs pédagogiques

1

3 - 5 ans

Intégration des nouveaux enfants

2

3 - 5 ans

Développement de l'expression et de la communication

3

6 - 13 ans

Développer curiosité, goût et connaissances alimentaires.

4

6 - 13 ans

Développer expression orale, corporelle, émotionnelle et confiance en soi.

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février

LUNDI
23/02/26

MARDI
24/02/26

MERCREDI
25/02/26

JEUDI
26/02/26

VENDREDI
27/02/26

MATIN

Activité manuelle :

Ma glace

Activité sportive :

Super Speed Béret

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :

Le grand igloo

Activité sportive :

Loup Garou glacé

Activité manuelle :
Bataille sur la banquise

Balade nîmoise :
Musée de Nîmes

Activité manuelle :
Madame hiver

SORTIE :
ROYAL PARK
* Peut-être modifiée

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Le voyage

Activité manuelle :
Mon bonhomme de neige

Activité sportive :
Poule – renard - vipère

Activité manuelle :
Le grand igloo

SORTIE :
ROYAL PARK
* Peut-être modifiée

GRAND JEU :
Les pingui

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Le vent pousse

Activité manuelle:
Le grand igloo

Activité sportive:
La grande assemblée

3-4 ANS

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars

LUNDI
02/03/26

MATIN

Activité sportive :
La course des phoques

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Le grand igloo

MARDI
03/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité Manuelle :
L'empreinte du phoque

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
La chasse au phoque

MERCREDI
04/03/26

Activité manuelle :
Sortie : Balade Nîmoise

Activité sportive :
Le nouveau continent

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Danse givrée

JEUDI
05/03/26

Activité manuelle :
Mémorise d'hivers

Activité jeux de société

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
La magie de l'hiver

VENDREDI
06/03/26

Festi hivernal:
Preparation fête
Décoration
Maquillage
Creation accessories

Festi hivernal:
Danse
Chante et amuse toi !!

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février

LUNDI
23/02/26

MARDI
24/02/26

MERCREDI
25/02/26

JEUDI
26/02/26

VENDREDI
27/02/26

MATIN

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Bienvenue aux inuits

Activité sportive :
Resiste à la banquise

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Le yoga des inuits

Activité manuelle :
Monsieur hiver

Activité sportive :
Le vent du pôle nord

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Ma valise d'hiver

SORTIE :
ROYAL PARK

Activité sportive :
Le biathlon

SORTIE :
ROYAL PARK

Activité manuelle :
Mon skieur

Activité manuelle :
L'hibou des neiges

Sortie: Balade Nîmoise

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Le vol du hibou

GRAND JEU :
Les pingouins en mission
neige

Activité manuelle:
Le grand igloo

Activité sportive:
Le lancé de pingouin

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars

LUNDI
02/03/26

MARDI
03/03/26

MERCREDI
04/03/26

JEUDI
05/03/26

VENDREDI
06/03/26

MATIN

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Mon loup arctique

Activité sportive :
La démarche du loup

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Les loups en folie

ATELIER RESSOURCE :

Activité manuelle :
Mon cerf

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Courons comme des cerfs

Activité manuelle :
Mon flocon

Activité sportive :
La chute des flocons

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Flocon qui vole

Balade nîmoise :
Musée de Nîmes

Activité jeux de société

Activité manuelle :
Le grand igloo

Activité sportive :
Le slalom hivernal

Festi hivernal:
Preparation fête
Décoration
Maquillage
Creation accessories

Festi hivernal:
Le festival

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février

LUNDI
23/02/26MARDI
24/02/26MERCRIDI
25/02/26JEUDI
26/02/26VENDREDI
27/02/26

MATIN

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Mon Flocon de Neige

Activité sportive :
Chasse aux flocons

Activité manuelle :
Masque animal
Activité sportive :
Devine l'action hivernal

ATELIER RESSOURCE

ATELIER RESSOURCE

Activité manuelle :
Mon Bonhomme de neige

Activité sportive :
Danse givrée

Activité manuelle :
Prépares ton goûter

Activité sportive :
Parcours enneigé

ATELIER RESSOURCE

ATELIER RESSOURCE

GRAND JEU :
Preparation du grand jeu

GRAND JEU :
L'AVENTURE HIVERNALE

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars

LUNDI
02/03/26

MATIN

Activité manuelle :
Création de sapins

Activité sportive :
Course de luge

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Carte de vœux hivernale

Activité sportive :
Traversée d'hiver aux flocons

MARDI
03/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité collective :
Bataille de boules de neige

ATELIER RESSOURCE

Activité collective :
Course de raquettes

MERCREDI
04/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité manuelle :
Masque d'animaux d'hiver

ATELIER RESSOURCE

Activité sportive :
Le parcours de la rivière gelée

JEUDI
05/03/26

Activité manuelle :
Peinture givrée au coton tige

Activité sportive :
Course de flocon

Activité manuelle :
Hiboux d'hiver

Balade nîmoise :
Jardin de la fontaine (land'art)

VENDREDI
06/03/26

GRAND JEU :
Préparation de la grande fête hivernale (culinaire et décoratif)

GRAND JEU :
Hiver festif (danse)

Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février

LUNDI
23/02/26

MATIN

Activité manuelle :
La médaille givrée
Activité sportive :
Tempête de Neige

APRÈS-MIDI

Activité manuelle :
Mon Olaf
Activité sportive :
Relais des Pingouins

MARDI
24/02/26

ATELIER RESSOURCE

Activité manuelle :
Moufles chaudes

ATELIER RESSOURCE

Activité sportive :
Parcours d'esquimaux

MERCREDI
25/02/26

Café débat :
Thème d'actualité

Activité sportive :
Cache-cache géant

Activité manuelle :
Flocon magique

Activité sportive :
Just dance

JEUDI
26/02/26

ATELIER RESSOURCE

ATELIER RESSOURCE

VENDREDI
27/02/26

GRAND JEU :
SAUVONS L'OURS BLANC

GRAND JEU :
SAUVONS L'OURS BLANC

Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 mars

LUNDI
02/03/26

MATIN

Activité manuelle :
La Torche Olympique

APRÈS-MIDI

Activité cinématique :
Ciné Capou

Activité sportive :
Grimpes la montagne !

Activité sportive :
L'iceberg pointu

MARDI
03/03/26

Activité manuelle :
Mon Chalet de Rêve

Activité sportive :
Relais de Mammouth

MERCREDI
04/03/26

ATELIER RESSOURCE

Activité manuelle :
Mon Arbre d'hiver

ATELIER RESSOURCE

Activité sportive :
La chasse aux loups

JEUDI
05/03/26

Activité manuelle :
Découverte du milieu
Hivernal

Activité sportive :
Attention à l'avalanche

Activité manuelle :
La Fresque Blanche

Activité sportive :
Les Jeux olympiques

VENDREDI
06/03/26

GRAND JEU :
OU EST MA BANQUISE ?

GRAND JEU :
Danse givrée

Information

ns



contact.capouchine@dso.ifac.asso.fr



04 30 06 78 34 / 06 99 38 73 01

Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/capouchine/>