

# ACCUEIL DE LOISIRS JEAN CARRIERE

## VACANCES D'HIVER 2026

**GROUPES 3-6 ANS**

[WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES](http://WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES)



CHERS PARENTS,

**Dans la continuité du projet pédagogique de l'accueil de loisirs maternel Jean Carrière, l'équipe d'animation propose une programmation d'activités autour de la thématique du cirque, pensée pour accompagner les enfants dans leur développement global et leur épanouissement au quotidien.**

À travers des jeux, des activités créatives, des temps collectifs et des ateliers ludiques inspirés des arts du cirque (équilibre, expression corporelle, jeux de rôles, clowneries), les enfants sont amenés à développer leurs compétences motrices, relationnelles et créatives. Ces activités favorisent également l'expression de soi, le vivre-ensemble et l'acquisition progressive de l'autonomie, dans un cadre sécurisant et adapté à leur âge.

Un spectacle de cirque, présenté par un intervenant, viendra clôturer la période. Les enfants pourront ainsi reconnaître et valoriser les découvertes faites tout au long des activités, dans un moment de partage et d'émerveillement.

L'équipe d'animation reste à votre écoute et vous remercie pour votre confiance.



L'équipe d'animation – Accueil de loisirs maternel Jean Carrière

1

## Développer la motricité globale

Permettre aux enfants d'explorer leurs capacités motrices (équilibre, coordination, déplacements) à travers des jeux et parcours inspirés des arts du cirque.

2

## Favoriser l'expression de soi et la créativité

Encourager les enfants à s'exprimer par le corps, le jeu symbolique et les activités artistiques (clown, mime, expression corporelle), en développant leur imagination et leur confiance en eux.

3

## Apprendre le vivre-ensemble et la coopération

Amener les enfants à participer à des activités collectives, à respecter les règles, à attendre leur tour et à coopérer avec les autres dans un esprit d'entraide et de partage.

4

## Développer l'autonomie et la confiance en soi

Accompagner les enfants dans la réalisation de petites réussites, en leur permettant de faire seuls, d'oser essayer et de se valoriser dans un cadre sécurisant et bienveillant.

# Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février 2026

**LUNDI**  
23/02/2026

## MATIN

**JEUX DE CONNAISSANCE :** Bonjour du chapiteau / Balle prénom / Les coins du centre

**RÈGLES DE VIE :** Les règles du chapiteau

## APRÈS-MIDI

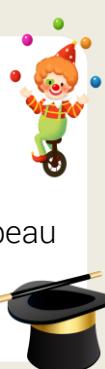
**ATELIER RELAXATION :**  
Le Jardin sensoriel

**JEU DE CONSTRUCTION XXL :**  
Mon premier chapiteau

**MARDI**  
24/02/26

### ATELIER DE MOTRICITÉ :

En piste les acrobates



**CRÉATION MANUELLE :** Chapeau du magicien



**MERCREDI**  
25/02/26

**CRÉATION MANUELLE :** Mon chapiteau de cirque

**Atelier motricité :**  
Jeu de la course folle



**JEUDI**  
26/02/26

### Sortie à la journée



**VENDREDI**  
27/02/26

**CRÉATION MANUELLE :** Mon chapiteau de cirque

**JEUX D'ADRESSE :** Lancer foulards

**ATELIER SENSORIEL :**  
Jeux de matières

**ATELIER RELAXATION :**  
Le Jardin sensoriel

### Sortie à la journée



# Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 MARS 2026

LUNDI

## MATIN

**JEUX DE CONNAISSANCE :** Bonjour du chapiteau / Balle prénom / Les coins du centre

**RÈGLES DE VIE :** Les règles du chapiteau

## APRÈS-MIDI

**ATELIER RELAXATION :**  
Le Jardin sensoriel

**JEU DE CONSTRUCTION XXL :**  
Mon premier chapiteau

MARDI

**ATELIER DE MOTRICITÉ :**

En piste les acrobates



**CRÉATION MANUELLE :** Chapeau du magicien



MERCREDI

**CRÉATION MANUELLE :** Mon chapiteau de cirque

**Atelier motricité :**

Jeu de la course folle



JEUDI

## Sortie CINEMA

**ciné**  
**Sémaphore**

VENDREDI

**Spectacle compagnie KIVRILLE**  
**FELICIEN LE MAGICIEN**



**Multi-jeux de sociétés**

**Jeux de construction**



# Activités/Sorties

Semaine du 23 au 27 février 2026



LUNDI

MATIN

JEUX DE CONNAISSANCE : Bonjour du chapiteau / Balle prénom / Les coins du centre

RÈGLES DE VIE : Les règles du chapiteau

APRÈS-MIDI

CRÉATION MANUELLE :  
Mon clown

PARCOURS DE MOTRICITÉ :  
Le funambule

MARDI

CRÉATION MANUELLE:

Fabrication de balles de jonglage

PARCOURS DE MOTRICITÉ : Les Pirouettes déambulent

JEU D'ADRESSE:

Lancer, attraper, viser (balles, foulards, etc.)

MERCREDI

PARCOURS DE MOTRICITÉ :  
Les Pirouettes en équilibre



ATELIERS D'EXPRESSION :  
Jeu de mimes

JEUDI

JEU DE CONSTRUCTION : Mon premier chapiteau

CRÉATION MANUELLE : Chapeau magique

VENDREDI

CRÉATION MANUELLE : Ma baguette magique

ATELIERS D'EXPRESSION :  
Le miroir des clowns

SORTIE THEATRE : EKLA



ATELIER DÉCOUVERTE : Initiation à la magie

ATELIER RELAXATION : Les Pirouettes font leur yoga

C'EST LA FÊTE :

Les Pirouettes font leur show (déguisements, maquillage, etc.)

# Activités/Sorties

Semaine du 02 au Mars 2026



LUNDI

MATIN

JEUX DE CONNAISSANCE : Bonjour du chapiteau / Balle prénom / Les coins du centre

RÈGLES DE VIE : Les règles du chapiteau

APRÈS-MIDI

CRÉATION MANUELLE :  
Mon clown

PARCOURS DE MOTRICITÉ :  
Le funambule

MARDI

CRÉATION MANUELLE:

Fabrication de balles de jonglage

PARCOURS DE MOTRICITÉ : Les Pirouettes déambulent

JEU D'ADRESSE:

Lancer, attraper, viser (balles, foulards, etc.)

CRÉATION MANUELLE:  
Ma baguette magique

MERCREDI

À la recherche du magicien



JEUDI

JEU DE CONSTRUCTION : Mon premier chapiteau

Balade et jeux stade de L' Assomption

VENDREDI

Spectacle compagnie KIVRILLE  
FELICIEN LE MAGICIEN



SORTPARCOURS DE MOTRICITÉ : Les Pirouettes en équilibre

ATELIERS D'EXPRESSION : Jeu de mimes

ATELIER DÉCOUVERTE : Initiation à la magie

ATELIER RELAXATION : Les Pirouettes font leur yoga

C'EST LA FÊTE :  
Les Pirouettes font leur show (déguisements, maquillage, etc.)

5 ANS

# Activités/Sorties

Les Acrobates

Semaine du 23 au 27 février  
2026

LUNDI

## JEUX DE CONNAISSANCE:

Bonjour du chapiteau / Balle  
prénom / Les coins du centre

## RÈGLES DE VIE: Les règles du chapiteau

MARDI

## JEU D'ADRESSE: Comme un funambule

## CRÉATION MANUELLE: Marionnettes de clowns

MERCREDI

## JEU D'ADRESSE: Comme un funambule

## CREATION MANUELLE:

Mon instrument de musique

JEUDI

## JEU SPORTIF: Le relais coloré

## ATELIER D'EXPRESSION: Théâtre d'ombre

VENDREDI

## ATELIER PHOTOGRAPHIE ET MISES EN SCÈNE:

La balade de l'équilibriste

APRÈS-MIDI

## EXPRESSION CORPORELLE: Mimes et gestes

## CRÉATION MANUELLE: Plateau d'équilibre

## SORTIE THEATRE : CRAFT



## JEU DE COOPERATION: Les acrobates déménagent

## ATELIER RELAXATION: Les acrobates font leur yoga

## ATELIER D'EXPRESSION:

Le défilé de la

FANFARE

## JEU D'ADRESSE: Comme un funambule

Les acrobates en piste  
(déguisements, maquillage, jeux, etc.)

5 ANS

Les Acrobates

# Activités/Sorties

Semaine du 02 au 06 Mars 2026

LUNDI

MATIN

JEUX DE CONNAISSANCE :

Bonjour du chapiteau / Balle  
prénom / Les coins du centre

RÈGLES DE VIE : Les règles du  
chapiteau

APRÈS-MIDI

EXPRESSION CORPORELLE: Mimes  
et gestes

CRÉATION MANUELLE :

Plateau d'équilibre

MARDI

JEU D'ADRESSE : Comme un  
funambule

CRÉATION MANUELLE :  
Marionnettes de clowns

CRÉATION MANUELLE :

Mon chapiteau

ATELIER PHOTOGRAPHIE ET MISES  
EN SCÈNE:

La balade de l'équilibriste

MERCREDI

GRAND JEU :

À la recherche du magicien



JEU DE MOTRICITÉ : Le relais  
rigolo

ATELIER RELAXATION : Les  
acrobates font leur yoga

JEUDI

Sortie OUPA OUPA



Sortie OUPA OUPA



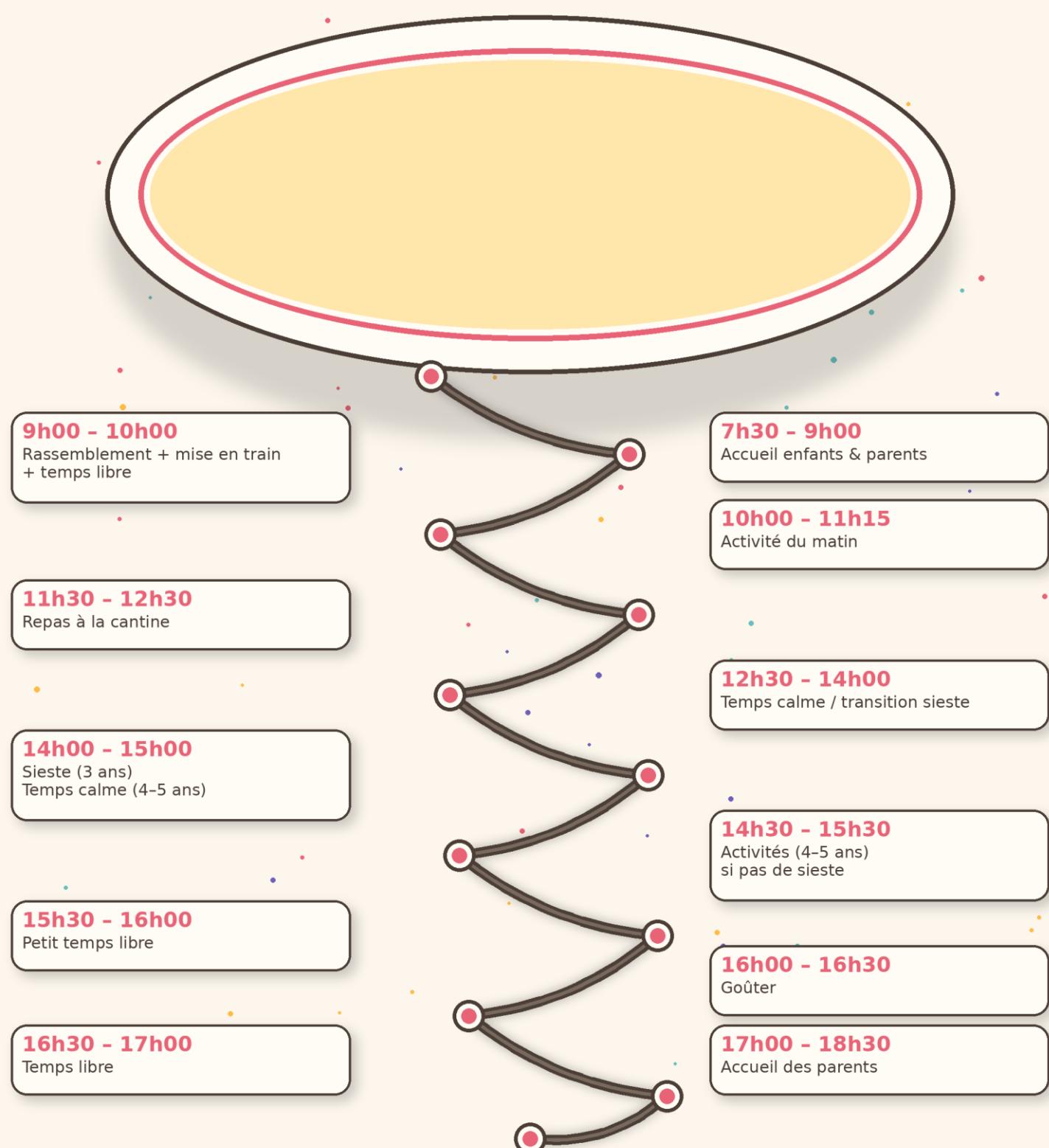
VENDREDI

Spectacle compagnie KIVRILLE  
FELICIEN LE MAGICIEN





## Une journée à Jean Carrière



# Informations

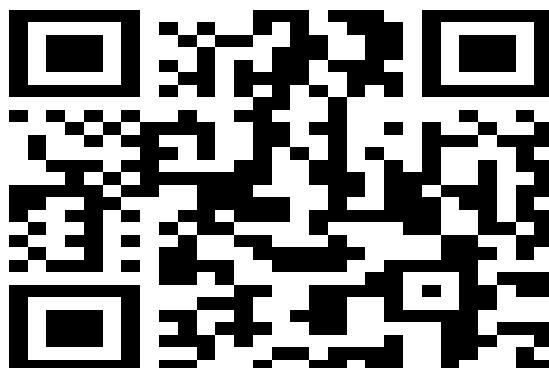


[contact.carriere@dso.ifac.asso.fr](mailto:contact.carriere@dso.ifac.asso.fr)



06 99 38 72 65

**Plus d'informations:**



Scannez-moi 😊

<https://nimes.ifac.asso.fr/jean-carriere/>