

ACCUEIL DE LOISIRS du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES VACANCES DE JUILLET



WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES VACANCES DE VOS ENFANTS

AU MONT DUPLAN

Chers parents, petits aventuriers du Mont Duplan,



Chers parents,

Toute l'équipe du Centre de loisirs du Mont Duplan est heureuse d'accueillir vos enfants pour cette nouvelle saison estivale.

Cette année, nous les invitons à vivre une aventure placée sous le thème « Les secrets de la forêt enchantée », un univers propice à la découverte, à l'imagination et à l'épanouissement.

Des les premiers jours, les enfants pourront profiter d'espaces spécialement aménagés pour répondre à leurs besoins et à leurs envies : coins jeux, espace lecture à l'ombre, activités sensorielles, land art, coin vélo et bien d'autres surprises. Chaque activité a été pensée pour leur offrir un été riche en découvertes, en apprentissages et en moments de partage, dans un cadre sécurisant et bienveillant.

Des sorties ludiques :

Pour les enfants de 3 ans :

Sortie en matinée à Aquatropic pour découvrir les plaisirs de l'eau en toute sécurité.

Pour les enfants de 4 à 5 ans :

Journée à Collias, au bord de la rivière pour une première approche du milieu naturel et des jeux au fil de l'eau.

Sortie à la piscine d'Uzès ou à Oupa Splash pour jouer, nager et prendre confiance dans l'eau en toute sécurité.

Pour tout les enfants :

Demi-journées d'évasion au Parc du Mont Duplan, avec pique-niques, jeux d'eau et activités autour du vélo.

Moments de détente et de découverte à la bibliothèque Serre Cavalier autour de la lecture et des histoires.

Un été pour apprendre en s'amusant :

Projet « Savoir Nager » : un accompagnement bienveillant pour un groupe de 10 enfants peu à l'aise dans l'eau, afin de leur donner confiance et autonomie aquatique.

Pour fêter les vacances en beauté, un château gonflable sera installé au centre : ambiance festive et souvenirs garantis !

L'eau sera notre fil conducteur, à travers des expériences sensorielles, des jeux coopératifs et des moments de détente bien mérités. Préparez les maillots, les casquettes et la crème solaire.. Un été plein de fraîcheur et d'éclats de rire vous attend !

L'équipe du Centre de Loisirs du Mont Duplan

OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

1

Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.

2

Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.

3

Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

Je me respecte

→ j'exprime mes besoins.

Je respecte les autres

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

Je respecte mon environnement

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et la nature.

4

Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.

ZOOM SUR

JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



7h30 – 8h45

- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



8h45 – 9h00

- Rangement des salles



9h00

- Fermeture du portail

9h00 – 9h20

- Appel et comptage



9h20 – 9h50

- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



9h50 – 10h20

- Temps libre extérieur

10h20 – 10h25

- Regroupement et répartition dans les ateliers



10h30 – 11h15

- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



11h15 – 11h30

- Passage aux sanitaires

REPAS



11h30 – 12h30

- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



12h45 – 13h00

- Passage aux sanitaires

13h00 – 15h15

- Sieste et réveil échelonné



13h00 – 13h50

- Temps calme (pour les non-dormeurs)

13h50 – 14h20

- Temps libre extérieur



14h20 – 14h30

- Regroupement et répartition dans les ateliers



14h30 – 15h30

- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



15h30 – 15h45

- Passage aux sanitaires

GOUTER



15h45 – 16h15

- Goûter



16h15 – 16h45

- Temps libre extérieur



16h45 – 17h00

- Forum

17h00 – 18h30

- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur



Message parents – Change obligatoire

CHAQUE JOUR

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le
nom de votre enfant sur
toutes ses affaires.

Prêt pour ma journée : L'essentiel de mon sac à dos



Une gourde pour s'hydrater

Un contenant réutilisable
pour permettre à l'enfant
de boire de l'eau tout au
long de la journée.



Pour une baignade en sécurité

Maillot de bain (pas de short de bain)
Drap de bain
Crème solaire
Chaussure d'eau attaché (pas de tong)



Objets de réconfort

L'enfant doit avoir son
doudou et sa tétine pour
faciliter l'endormissement
et le rassurer.



Accessoires pour l'extérieur



Literie complète

Pour un lit bien préparé,
prévoyez un drap-housse,
un drap plat ainsi qu'un plaid
pour rester au chaud.



Un change complet obligatoire

Le sac doit impérativement
contenir une tenue de rechange
entière (chaussettes,
sous-vêtements, tee-shirt,
pantalon et chaussures).



Un coussin

Un petit oreiller ou coussin
pour soutenir la tête de
l'enfant pendant son repos.



Marquage obligatoire des affaires

Il est impératif d'inscrire le nom de l'enfant
sur l'intégralité de ses affaires
pour éviter toute confusion.

**! Nous n'avons plus
de change de
secours au centre.**

En cas de salissure ou
d'accident pipi, nous serons
dans l'obligation de vous
contacter afin que vous
puissiez apporter un change
rapidement.

Merci pour votre
compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

3-6 ans

Activités / Sorties



Semaine du 06 Juillet au 10 juillet 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

SORTIES

LUNDI
06 JUILLET



- Jeux de réflexion : memory enchantée
- Sportif : Relais d'eau
- Loisirs créatifs : peinture avec les mains
- Jeu collectif : Les champignons musicaux

Après-midi
Balade nimoise
(4/5 ans)
parc Mont Duplan
16 + 2



MARDI
07 JUILLET

- Jeux de réflexion : Défi du Hibou Sage
- Sportif : Course des écureuils
- Table sensorielle : Monde enchantée
- Loisirs créatifs : Fabrication éventail

- Sportif : Course des petits lutins
- Loisirs créatifs : Baguette des fées
- Jeu collectif : Jeu de société

Matin
Aquatropic
(3/4 ans)
10 + 2



Matin
Bois des Noyers
(4/5 ans)
14 + 2

MERCREDI
08 JUILLET

- Loisirs créatifs : Fabrication Collier enchantée
- Jeu collectif : Parcours des fées

- Jeu collectif : Le facteur des elfes
- Loisirs créatifs : Fabrication cerf volant
- Sportif : Défi des gardiens

Matin
(3 ans)
parc Mont Duplan
16 + 2



Journée
(4/5 ans)
Collias
20 + 5



JEUDI
09 JUILLET

- Jeux coopératifs : Parcours des lutins
- Loisirs créatifs : Tableau nature enchantée
- Jeu collectif : A la recherche des champignons magiques

- Jeux coopératifs : Le grand secours des animaux magiques
- Jeux collectif : La course des Fées
- Loisirs créatifs : Masque de l'animal enchantée

Matin
Balade Nimoise
(4-5 ans)
Parc Mont Duplan
16 + 2



VENDREDI
10 JUILLET

GRAND JEU ENCHANTEE

Journée
Château gonflable



3-6 ans

Activités / Sorties



Semaine du 13 juillet au 17 juillet 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

SORTIES

LUNDI
13 JUILLET



- Jeu d'eau
- Loisirs créatifs : La pluie enchantée
- Jeu collectif : Les cascades enchantées

Matin
Aquatropic
(3ans) 10 + 3



Matin
Bois des noyers
(4-5 ans)
14 + 2

Après-midi
Balade Nimoise
Parc Mont Duplan
(5 ans)
16 + 2



MARDI
14 JUILLET

FERIE

FERIE

FERIE



MERCREDI
15 JUILLET

- Jeu d'eau
- Loisirs créatifs : Les masques des animaux de la forêt
- Jeu collectif : Relais des écureuils

- Loisirs créatifs : Masque des animaux de la forêt
- Jeu collectif : Les empreintes de la forêt
- Jeu d'eau

Journée
Atelier ressource
(4-5 ans)
16 + 2



Journée
Piscine Uzès
(4-5 ans)
20 + 5



JEUDI
16 JUILLET

- Jeux de réflexion : Enigmes de la forêt enchantée
- Parcours des Elfes
- Jeu d'eau
- Jeu collectif : Danse avec moi

- Sensorielle : Construction d'une cabane
- Jeu d'eau
- Loisirs créatifs : Boîte mystère
- Jeu collectif : La rivière aux trésors

Matin
Balade Nimoise
Parc Mont Duplan
(3ans)
1 + 2



VENDREDI
17 JUILLET

Matin : GRAND JEU DES REVES BRILLANTS

Après-midi :
Jeu collectif : Les ballons d'eau magiques
Création de glaçons sensoriels
Loisirs créatifs : Couronne de fée

Matin
Bibliothèque
Serre Cavalier
(4-5 ans)
16 + 2



Journée
Oupa Splash
(4-5 ans)
20 + 5

3-6 ans

Activités / Sorties



Semaine du 20 juillet au 24 juillet 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

SORTIES

LUNDI
20 JUILLET



- Jeu collectif : Statue musicale
- Loisirs créatifs : Collier de la forêt
- Jeu de réflexion : Memory de la forêt

Matin
Aquatropic
(3ans)
10 + 2

Après-midi
Balade Nîmoise
Parc Mont Duplan
(5 ans)
16 + 2

Matin
Bois des noyers
(4/5 ans)
14 + 2

Journée
Savoir Nager
(4/5 ans)
10 + 1



MARDI
21 JUILLET

- Jeu collectif : Pêche aux canards
- Sportif : Chaises musicales
- Loisirs créatifs : Crée ta couronne

- Jeux d'eau
- Loisirs créatifs : Empreintes des animaux de la forêt
- Jeu collectif : Danse des elfes

Matin
Balade Nîmoise
Parc Mont Duplan
(4ans)
16 + 2



Après-midi
Jardin de la Fontaine
(5 ans)
16 + 3

Journée
Savoir Nager
(4/5 ans)
10 + 1

MERCREDI
22 JUILLET

- Jeu sensoriel : sac mystère
- Loisirs créatifs : Peinture des lutins
- Jeu collectif : Le réveil de la cascade magique

- Jeu sensoriel : Potion magique
- Loisir créatif : Atelier peinture

Journée
Piscine Uzès
(4/5 ans)
20 + 5



JEUDI
23 JUILLET

- Château Gonflable
- Loisirs créatifs : Crée ton grimoire
- Jeu collectif : Le pont des lutins

- Château gonflable
- Jeu d'eau
- Jeu d'équilibre

Matin
Balade Nîmoise
Parc Mont Duplan
(3 ans)
16 + 2



Journée
Château gonflable



Journée
Savoir Nager
10 + 1

VENDREDI
24 JUILLET

Matin : GRAND JEU DE POUSSIÈRE D'ÉTOILES

Après-midi :
Jeu collectif : Parcours d'eau
Loisir créatif : Attrape papillons
Jeu d'eau

Matin
Bibliothèque Serre
Cavalier 16 + 2
(4/5 ans)



Journée
Savoir Nager
10 + 1

3-6 ans

Activités / Sorties



Semaine du 27 juillet au 31 juillet 2026

MATIN

APRÈS-MIDI

SORTIES

LUNDI
27 JUILLET



- Loisir créatif : Création champignons magiques
- Jeu collectif : Retrouver et classer les objets cachés
- Jeu sportif : Parcours de motricité

Journée
Oupa Splash
(4/5 ans) 20 + 5



MARDI
28 JUILLET

- Jeu d'eau
- Table sensorielle
- Loisirs créatifs : Médaillon de la forêt

- Jeu collectifs : Quel bateau magique avance le + vite ?
- Loisirs créatifs : Peinture
- Jeu d'eau

Matin
Aquatropic
(3 ans) 10 + 3



Matin
Bois des Noyers
(4/5 ans) 14 + 2



MERCREDI
29 JUILLET

- Parcours d'eau
- Loisirs créatifs : Animaux enchantés
- Jeu collectif : Sauvetage des bébés animaux

- Loisirs créatifs : Eponge enchantée
- Jeu collectif : Relais rafraîchissant
- Jeu d'eau

Journée
Collias
(4/5 ans) 20 + 5



JEUDI
30 JUILLET

- Jeux coopératifs : Yoga
- Loisir créatif : Masque des animaux de la forêt
- Jeu collectif : L'aventure des amis de la forêt

- Jeu d'eau
- Jeu collectif : Chercheurs d'ors
- Jeu coopératif : Yogz

Matin
Balade Nîmoise
Parc Mont Duplan
(4/5 ans) 16 + 2



VENDREDI
31 JUILLET

GRAND JEU DE LA FORET ENCHANTEE

Matin
Balade Nîmoise
Parc Mont Duplan
(3 ans) 16 + 2

ZOOM SUR

Plan de la colline des loisirs été 2026



Coloriage du mois



Informations

ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30



04 30 06 78 88



06 99 38 72 60



2 rue André Girard
30000 Nîmes



contact.duplan@dso.ifac.asso.fr



Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>