

ACCUEIL DE LOISIRS CAPOUCHINE

PLANNING

Mercredis

SEPTEMBRE OCTOBRE 2026

**Groupe des 3
à 11 ans**

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS !

CHERS PARENTS,

Bienvenue pour cette nouvelle rentrée au Centre de Loisirs Capouchiné !

Toute l'équipe d'animation est heureuse d'accueillir vos enfants pour cette nouvelle période placée sous le signe de la découverte, du partage et de la bonne humeur.

Au fil des prochaines semaines, les enfants participeront à des activités variées autour du thème de la rentrée des classes. Jeux, ateliers créatifs, activités motrices, histoires, chansons et découvertes leur permettront de retrouver leurs repères, de créer de nouvelles amitiés et de vivre des moments riches en apprentissages et en plaisir.

Nous vous souhaitons une excellente rentrée et avons hâte de partager cette nouvelle aventure avec vos enfants !

L'équipe de l'ALSH Capouchiné

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

1

Stimuler la curiosité et la découverte

2

Favoriser l'autonomie et la prise d'initiative

3

Développer la créativité et l'expression personnelle

4

Encourager la coopération et les interactions positives

Activités/Sorties

MERCREDI DU 2/09 AU 30/09

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
02/09/26

Jeux de présentation
Jeu du ballon « rencontre »
Chants des patapons

Activité manuelle : mon
poisson en papier

MERCREDI
09/09/2026

Activité manuelle : ma
méduse décorée

Danse/ Gym
Balade Nîmoise au jardin
de la Fontaine.

MERCREDI
16/09/2026

Cuisine : crêpe party !

Activité manuelle : ma
grenouille rigolote

MERCREDI
23/09/2026

Fresque collective «
Bienvenue au centre ».

Jardinage au centre
Gym/Danse

MERCREDI
30/09/2026

Jeux extérieurs : balle
assise / chat perché

Activité manuelle :
fabrication d'une tortue
colorée en papier mâché

3-6 ANS

Activités/Sorties



MERCREDIS DU 07/10 AU 14/10

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
07/10/26

Fresque d'automne

Parcours de motricité

MERCREDI
14/10/2026

Cinéma Sémaphore

Activité manuelle : fleur
en bois

6-11 ANS

Activités/Sorties

MERCREDIS DU 02/09 AU 30/09

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
02/09/2026

Jeux de connaissance /
règles de vie au centre

Jeu de présentation

Jeu de groupe : les mimes en
chaîne

Création d'un marque- page
personnalisé

MERCREDI
09/09/2026

Création d'une fresque
collective

Jeu de la gamelle

Activité découverte :
germination de lentilles

Projet d'enfant : 1^{ère}
séance

MERCREDI
16/09/2026

Cuisine : mini croissants

Jeu : bataille navale
géante

Sport : initiation au
volley

Balade Nîmoise aux
jardins de la Fontaine

MERCREDI
23/09/2026

Création de badges
« défis fous »

Peinture à l'éponge
Projet d'enfant : 2^{ème}
séance

MERCREDI
30/09/2026

Cluedo géant

Carte postale reliée
Jeu : Undercover



MERCREDIS DU 07/10 AU 14/10

MATIN

APRÈS-MIDI

MERCREDI
07/10/26

Défi « Art Battle »
Jeu de l'ambassadeur

Projet d'enfant : 3^{ème}
séance
Activité manuelle : le
perroquet

MERCREDI
14/10/2026

Jeu de la patate chaude
Jeu de la pyramide

Fabrication d'un masque
d'Halloween.

Qui se cache ?



Informations



contact.capouchine@dso.ifac.asso.fr



06-99-38-73-01

Plus d'informations:

<https://nimes.ifac.asso.fr/capouchiné>