ACCUEIL DE LOISIRS

du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES MERCREDIS

SEPTEMBRE - OCTOBRE

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES

ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN



Chers parents,

C’est enfin la rentrée au Mont Duplan !

Toute l’équipe est ravie de vous retrouver et d'accueillir vos enfants pour une nouvelle année remplie de rires, de découvertes et de beaux moments partagés.

C’est avec une grande joie et une belle énergie que nous ouvrons ce nouveau chapitre ensemble !Le mois de septembre sera une période d'observation bienveillante.

À travers des ateliers simples et des jeux de coopération, nous permettrons aux enfants de reprendre doucement leurs repères, tout en aidant l'équipe à établir les projections de l'année et à définir nos grands objectifs pédagogiques.

Nos projets en poursuite et à venir

Cette année encore, nous avons à cœur de proposer un programme riche, entre traditions du centre et belles nouveautés !

Les projets qui continuent avec enthousiasme :

« Jeu Rencontre & Part’âges » : Notre partenariat avec le Café d’Anaïs se poursuit autour du jeu et de la ludothèque pour continuer à tisser des liens chaleureux au cœur du quartier.

« Jeu Conte Jouer » : Les échanges intergénérationnels mensuels avec l’EHPAD de Serre Cavalier continuent pour le bonheur des enfants (4-5 ans) et des seniors (contes, jeux d'antan et goûters partagés).

« La grainothèque des livres » : Notre beau rendez-vous avec la Médiathèque de Serre Cavalier se perpétue pour éveiller le plaisir de lire (contes avec un conteur professionnel, emprunts de livres, kamishibaï).

De nouveaux projets qui verront le jour au cours de l'année :

Projets Passerelles (« À deux pas de Mérimée » & « Mini-Pass’Âges ») : De nouvelles initiatives en construction pour accompagner en douceur les transitions (visites du futur ACM Prosper Mérimée pour les grands et création de liens entre le centre et la crèche Suzanne Crémieux).

Éveil culturel & Mobilité : Un tout nouveau projet autour du vélo ainsi qu'un projet axé sur la découverte des musées viendront enrichir l'année des enfants.

Chaque journée est pensée pour favoriser l’autonomie, la coopération, la curiosité et surtout le plaisir d'être ensemble.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre confiance renouvelée et nous vous souhaitons une merveilleuse année au centre de loisirs du Mont Duplan !

L’équipe du Mont Duplan

La Colline des Loisirs

ZOOM SUR

RÉUNION FAMILLE

ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

LE TERRAIN DE JEUX DE VOS ENFANTS CHAQUE MERCREDI ET CHAQUE VACANCES !

SOUS FORME D'EXPOSITION ET D'ÉCHANGES INFORMELS :



PRÉSENTATION DE L'ÉQUIPE

LES 3 JOURNÉES ÉVÈNEMENTIELLES DE L'ANNÉE 26-27

LA JOURNÉE DE VOTRE ENFANT

LES OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES DE L'ANNÉE, ETC.

LES PROJETS À VENIR



DE 17H00 À 18H30

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026

NÎMES

msa santé famille retraite services

NÎMES animation

Allocations Familiales Caf du Gard

ifac

Ifac - Association reconnue d'intérêt général à vocation éducative, sociale et territoriale

Message parents – Change obligatoire

CHAQUE JOUR

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le nom de votre enfant sur toutes ses affaires.

Prêt pour ma journée : L'essentiel de mon sac à dos



Une gourde pour s'hydrater

Un contenant réutilisable pour permettre à l'enfant de boire de l'eau tout au long de la journée.



Objets de réconfort

L'enfant doit avoir son doudou et sa tétine pour faciliter l'endormissement et le rassurer.



Accessoires pour l'extérieur





Literie complète

Pour un lit bien préparé, prévoyez un drap-housse, un drap plat ainsi qu'un plaid pour rester au chaud.



Un change complet obligatoire

Le sac doit impérativement contenir une tenue de rechange entière (chaussettes, sous-vêtements, tee-shirt, pantalon et chaussures).



Un coussin

Un petit oreiller ou coussin pour soutenir la tête de l'enfant pendant son repos.

Marquage obligatoire des affaires

Il est impératif d'inscrire le nom de l'enfant sur l'intégralité de ses affaires pour éviter toute confusion.

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de votre enfant chaque jour.

Nous n'avons plus de change de secours au centre.

En cas de salissure ou d'accident pipi, nous serons dans l'obligation de vous contacter afin que vous puissiez apporter un change rapidement.

Merci pour votre compréhension.
L'équipe du Mont Duplan

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.

Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.

Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

Je me respecte
→ j'exprime mes besoins.
Je respecte les autres
→ j'écoute, j'interagis sans violence.
Je respecte mon environnement
→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et de la nature.

Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples…

3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 2 septembre au mercredi 23 septembre 2026

		MATIN	APRES-MIDI	SORTIES
MERCREDI 2 SEPT	3 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Le bal des statues ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Pâte à modeler		  **Matin Balade nîmoise (4-6 ans) parc Mont Duplan 16 + 2**
	4-6 ans	EN BALADE  ATELIER DES GÉNIES SCIENCE : Les explorateurs du potager LOISIRS CRÉATIFS : Peinture	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Chef d'orchestre JEUX COLLECTIFS : Passe à ton voisin ATELIER DES GÉNIES : SENSORIEL : Boite mystère LOISIRS CRÉATIFS : Peinture	
MERCREDI 9 SEPTI	3 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : COOPERATION : Attrape-couleurs ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Le caméléon		**Après-midi Balade nîmoise (4-5 ans) JARDIN DE LA FONTAINE**
	4-6 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : L'infiltré JEUX COLLECTIFS : Défi des duos ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Les mains dans la terre LOISIRS CRÉATIFS : Le caméléon	EN BALADE  ATELIER DES GÉNIES SCIENCE : L'apprenti chercheur LOISIRS CRÉATIFS : Collage magique	 **16 + 2** 
MERCREDI 16 SEPT	VIVRE ENSEMBLE	EN BALADE 		**matin Balade nîmoise (3-4 ans) Médiathèque 16 + 2**  **Après-midi Balade nîmoise (4-5 ans) Café d'Anaïs 16 + 2** 
		ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : JEUX COLLECTIFS : Balle assise chinoise ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Les explorateurs nature LOISIRS CRÉATIFS : Les empreintes	EN BALADE  ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Les explorateurs nature LOISIRS CRÉATIFS : Les empreintes	
MERCREDI 23 SEPT	3 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Qui a bougé ? ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Pate à sel		  **Matin Balade nîmoise (4-6 ans) parc Mont Duplan 16 + 2**
	4-6 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Qui a bougé ? JEUX COLLECTIFS : Loup touche à tout ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Collection d'automne LOISIRS CRÉATIFS : Collage magique	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : La feuille JEUX COLLECTIFS : Balle assise ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Œil de lynx LOISIRS CRÉATIFS : Fresque	

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.

3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 30 septembre au mercredi 14 octobre 2026

		MATIN	APRES-MIDI	SORTIES
MERCREDI 30 SEPT	3 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Feuille d'automne ATELIER DES GÉNIES : LOISIRS CREATIFS : Peinture marron		Après-midi Balade nîmoise (4-5 ans) JARDIN DE LA FONTAINE  16 + 2 
	4-6 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Mission détective JEUX COLLECTIFS : Balle assise ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Les experts LOISIRS CRÉATIFS : Petit pinceau	EN BALADE  ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Les experts LOISIRS CRÉATIFS : Peinture Gonflante	
MERCREDI 7 OCT	3 ans	EN BALADE 		  Matin Balade nîmoise (3 ans) parc Mont Duplan 16 + 2
	4-6 ans	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Voyage petite feuille JEUX COLLECTIFS : ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : L'eau LOISIRS CRÉATIFS : Pâte à modeler	ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Petit bambou JEUX COLLECTIFS : Balle assise chinoise ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : La terre LOISIRS CRÉATIFS : Petit pinceau	
MERCREDI 14 OCT	3 ans	ATELIER DES CHAMPIONS MOTRICITÉ/PARCOURS : Déménageurs ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Pate à sel		matin Balade nîmoise (3-4 ans) Médiathèque 16 + 2  Après-midi Balade nîmoise (4-5 ans) jeu conte jouer Intergénérationnel Serre Cavalier 16 + 2 
	4-6 ans	EN BALADE  ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Les explorateurs nature LOISIRS CRÉATIFS : Peinture	EN BALADE  ATELIER DES GÉNIES : SCIENCE : Les explorateurs nature LOISIRS CRÉATIFS : Peinture	

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.

ZOOM SUR

JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



7h30 – 8h45
- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



8h45 – 9h00
- Rangement des salles



9h00
- Fermeture du portail

9h00 – 9h20
- Appel et comptage



9h20 – 9h50
- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



9h50 – 10h20
- Temps libre extérieur



10h20 – 10h25
- Regroupement et répartition dans les ateliers

10h30 – 11h15
- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



11h15 – 11h30
- Passage aux sanitaires

REPAS



11h30 – 12h30
- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



12h45 – 13h00
- Passage aux sanitaires



13h00 – 15h15
- Sieste et réveil échelonné



13h00 – 13h50
- Temps calme (pour les non-dormeurs)



13h50 – 14h20
- Temps libre extérieur



14h20 – 14h30
- Regroupement et répartition dans les ateliers

14h30 – 15h30
- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



15h30 – 15h45
- Passage aux sanitaires

GOUTER



15h45 – 16h15
- Goûter



16h15 – 16h45
- Temps libre extérieur



16h45 – 17h00
- Forum



17h00 – 18h30
- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur

ZOOM SUR

Nos Univers d'Activités : L'Enfant au Cœur de ses Découvertes

L'Atelier des Champions
(Activités Sportives et Motrices)

Bouger, S'exprimer, Coopérer

Développer la confiance, la maîtrise du corps et l'esprit d'équipe par le mouvement.



Parcours moteurs et défis d'équilibre

Grimper, ramper, sauter, glisser, affiner la coordination.



Jeux collectifs et de coopération

Collaborer, s'amuser Ensemble en groupe.



Expression corporelle et artistique

Danse, mime, théâtre, jeux de rythme, explorer ses émotions

L'Atelier des Génies
(Activités Cognitives et Créatives)

Manipuler, Réfléchir, Créer

Curiosité, motricité fine et autonomie par l'expérimentation directe.



Ateliers sensoriels et créatifs

Manipulation de matières, textures, transvasements et activités manuelles.



Jeux de logique et sciences simples

Nourrir la réflexion et découvrir le monde de manière ludique.



Apprentissage de l'autonomie

Choisir son activité et ses défis, expérimenter, prendre soin du matériel.



Pédagogie centrée sur l'enfant : acteur de ses découvertes dans un espace de liberté, respectant son rythme et ses besoins globaux.

Une démarche de cohérence éducative complémentaire avec l'école et la famille pour un épanouissement harmonieux..

Les Temps de Vie au Quotidien

Chaque moment est éducatif



Temps d'accueil, repas, temps calmes structurés pour le lien social et la responsabilisation.

Autonomie lors des repas : se servir seul, participer au goûter.

Temps libre et calme : Accès libre aux livres, jeux extérieurs avec éléments naturels, respect du rythme.



La Posture des Animateurs

Accompagner sans faire à la place



Équipe garantit un cadre sécurisant et bienveillant, favorisant le choix et l'expérimentation.

Respect du rythme et des émotions : Adaptation aux besoins individuels pour une réussite valorisante.

NotebookLM

Nos partenaires du Mont Duplan

La Bibliothèque s'anime !

Adresse : Bibliothèque Serre Cavalier, 31 rue Ambroise Croizat, Centre de Gérontologie, 30000 Nîmes



Horaires

Lundi	Fermé
Mardi	09h00-14h00
Mercredi	09h00-14h00
Jeudi	09h00-14h00
Vendredi	09h00-14h00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

Nos Horaires

Mardi : 10h à 17h

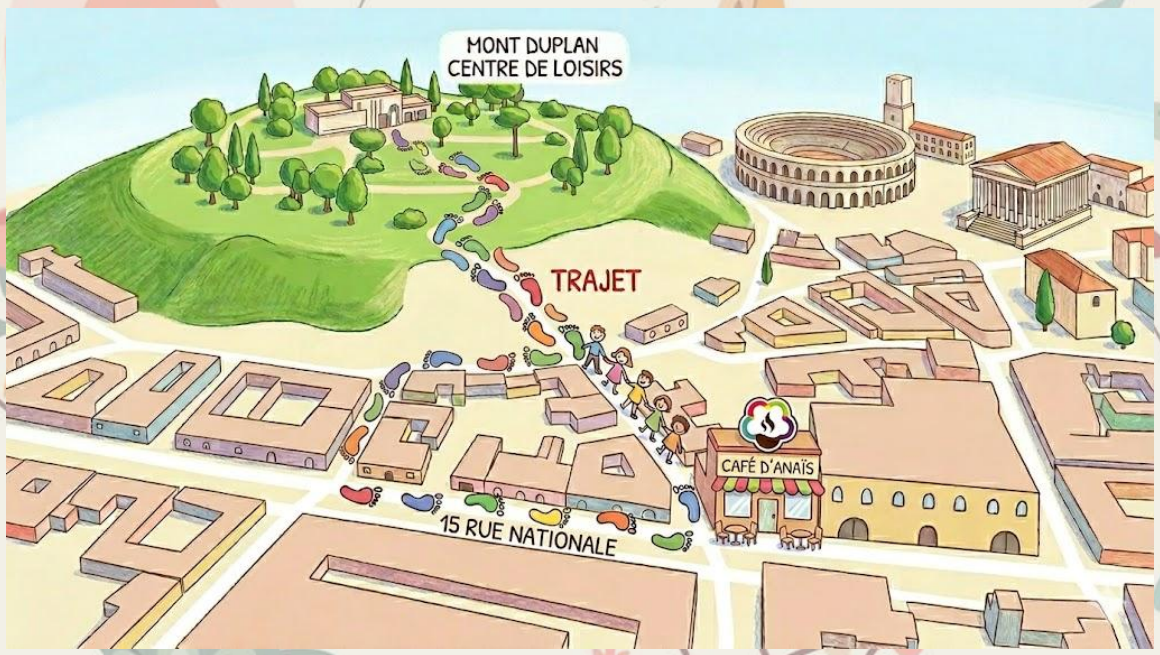
Mercredi : 10h à 17h

Jeudi : 10h à 17h

Vendredi : 10h à 17h

Samedi : 12h à 17h

Situé en plein cœur de Nîmes, quartier Gambetta Richelieu, 15 rue nationale, entrée place des esclafidous



Coloriage du mois



Informations

ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30

04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard
30000 Nîmes

contact.duplan@dso.ifac.asso.fr



Plus d'informations:

https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/