

ACCUEIL DE LOISIRS du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES MERCREDIS

SEPTEMBRE - OCTOBRE

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN



Chers parents,

C'est enfin la rentrée au Mont Duplan !

Toute l'équipe est ravie de vous retrouver et d'accueillir vos enfants pour une nouvelle année remplie de rires, de découvertes et de beaux moments partagés.

C'est avec une grande joie et une belle énergie que nous ouvrons ce nouveau chapitre ensemble ! Le mois de septembre sera une période d'observation bienveillante.

À travers des ateliers simples et des jeux de coopération, nous permettrons aux enfants de reprendre doucement leurs repères, tout en aidant l'équipe à établir les projections de l'année et à définir nos grands objectifs pédagogiques.

Nos projets en poursuite et à venir

Cette année encore, nous avons à cœur de proposer un programme riche, entre traditions du centre et belles nouveautés !

Les projets qui continuent avec enthousiasme :

« Jeu Rencontre & Part'âges » : Notre partenariat avec le Café d'Anaïs se poursuit autour du jeu et de la ludothèque pour continuer à tisser des liens chaleureux au cœur du quartier.

« Jeu Conte Jouer » : Les échanges intergénérationnels mensuels avec l'EHPAD de Serre Cavalier continuent pour le bonheur des enfants (4-5 ans) et des seniors (contes, jeux d'antan et goûters partagés).

« La grainothèque des livres » : Notre beau rendez-vous avec la Médiathèque de Serre Cavalier se perpétue pour éveiller le plaisir de lire (contes avec un conteur professionnel, emprunts de livres, kamishibai).

De nouveaux projets qui verront le jour au cours de l'année :

Projets Passerelles (« À deux pas de Mérimée » & « Mini-Pass'Âges ») : De nouvelles initiatives en construction pour accompagner en douceur les transitions (visites du futur ACM Prosper Mérimée pour les grands et création de liens entre le centre et la crèche Suzanne Crémieux).

Éveil culturel & Mobilité : Un tout nouveau projet autour du vélo ainsi qu'un projet axé sur la découverte des musées viendront enrichir l'année des enfants.

Chaque journée est pensée pour favoriser l'autonomie, la coopération, la curiosité et surtout le plaisir d'être ensemble.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre confiance renouvelée et nous vous souhaitons une merveilleuse année au centre de loisirs du Mont Duplan !

L'équipe du Mont Duplan

La Colline des Loisirs

ZOOM SUR

RÉUNION FAMILLE

ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

LE TERRAIN DE JEU
DE VOS ENFANTS
CHAQUE MERCREDI ET
CHAQUE VACANCES !

SOUS FORME
D'EXPOSITION ET
D'ÉCHANGES
INFORMELS :



PRÉSENTATION
DE L'ÉQUIPE

LES 3 JOURNÉES
ÉVÈNEMENTIELLES
DE L'ANNÉE 26-27

LA JOURNÉE DE
VOTRE ENFANT

LES PROJETS
À VENIR

LES OBJECTIFS
PÉDAGOGIQUES DE
L'ANNÉE, ETC.

DE 17H00 À 18H30

MERCREDI 14 OCTOBRE 2026



Ifac - Association reconnue d'intérêt général à vocation éducative, sociale et territoriale

Message parents – Change obligatoire

CHAQUE JOUR

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le
nom de votre enfant sur
toutes ses affaires.

Prêt pour ma journée : L'essentiel de mon sac à dos



Une gourde pour s'hydrater

Un contenant réutilisable
pour permettre à l'enfant
de boire de l'eau tout au
long de la journée.



Objets de réconfort

L'enfant doit avoir son
doudou et sa tétine pour
faciliter l'endormissement
et le rassurer.



Accessoires pour l'extérieur



Literie complète

Pour un lit bien préparé,
prévoyez un drap-housse,
un drap plat ainsi qu'un plaid
pour rester au chaud.



Un change complet obligatoire

Le sac doit impérativement
contenir une tenue de rechange
entière (chaussettes,
sous-vêtements, tee-shirt,
pantalon et chaussures).



Un coussin

Un petit oreiller ou coussin
pour soutenir la tête de
l'enfant pendant son repos.

**! Nous n'avons plus
de change de
secours au centre.**

En cas de salissure ou
d'accident pipi, nous serons
dans l'obligation de vous
contacter afin que vous
puissiez apporter un change
rapidement.

Merci pour votre
compréhension.

L'équipe du Mont Duplan



Marquage obligatoire des affaires

Il est impératif d'inscrire le nom de l'enfant
sur l'intégralité de ses affaires
pour éviter toute confusion.

OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

Autonomie & Responsabilisation

Encourager l'enfant à faire seul, prendre soin de ses affaires, respecter les espaces, participer au rangement et développer des routines simples adaptées à son âge.

Socialisation & Coopération

Favoriser les interactions positives, l'entraide, les jeux collectifs, la gestion des émotions et la capacité à vivre ensemble au sein d'un groupe maternel.

Sécurité & Règle des 3 R

Créer un climat serein où le vivre ensemble s'appuie sur trois repères essentiels :

Je me respecte

→ j'exprime mes besoins.

Je respecte les autres

→ j'écoute, j'interagis sans violence.

Je respecte mon environnement

→ je range, je prends soin du matériel, les locaux et de la nature.

Découverte & Créativité

Stimuler la curiosité à travers des activités variées : nature, culture, manipulation, arts, motricité, expérimentations simples...

3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 2 septembre au mercredi 23 septembre 2026

MATIN

APRES-MIDI

SORTIES

MERCREDI
2 SEPT

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Le bal des statues
ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Pâte à modeler

4-6 ans

EN BALADE

ATELIER DES GÉNIES
SCIENCE : Les explorateurs du potager
LOISIRS CRÉATIFS : Peinture



ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Chef d'orchestre
JEUX COLLECTIFS : Passe à ton voisin
ATELIER DES GÉNIES :
SENSORIEL : Boîte mystère
LOISIRS CRÉATIFS : Peinture



Matin
Balade nîmoise
(4-6 ans)
parc Mont
Duplan
16 + 2

MERCREDI
9 SEPT

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : COOPERATION : Les amis du pompier
ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Le caméléon comment ça pousse ?

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : L'infiltré
JEUX COLLECTIFS : Défi des duos
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Les mains dans la terre
LOISIRS CRÉATIFS : Le caméléon

EN BALADE

ATELIER DES GÉNIES
SCIENCE : L'apprenti chercheur
LOISIRS CRÉATIFS : Collage magique



Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
JARDIN DE LA
FONTAINE

16 + 2



MERCREDI
16 SEPT

VIVRE ENSEMBLE

EN BALADE

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS :
JEUX COLLECTIFS : Balle assise chinoise
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Les explorateurs nature
LOISIRS CRÉATIFS : Les empreintes



EN BALADE

ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Les explorateurs nature
LOISIRS CRÉATIFS : Les empreintes



matin
Balade nîmoise
(3-4 ans)
Médiathèque
16 + 2



Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Café d'Anaïs
16 + 2



MERCREDI
23 SEPT

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Qui a bougé ?
ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Pate à sel

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Qui a bougé ?
JEUX COLLECTIFS : Loup touche à tout
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Collection d'automne
LOISIRS CRÉATIFS : Collage magique

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : La feuille
JEUX COLLECTIFS : Balle assise
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Œil de lynx
LOISIRS CRÉATIFS : Fresque



Matin
Balade nîmoise
(4-6 ans)
parc Mont
Duplan
16 + 2

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.
Merci de votre compréhension.

3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 30 septembre au mercredi 14 octobre 2026

MATIN

APRES-MIDI

SORTIES

MERCREDI
30 SEPT

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Feuille d'automne
ATELIER DES GÉNIES : LOISIRS CRÉATIFS : Peinture marron

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Mission détective
JEUX COLLECTIFS : Balle assise
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Les experts
LOISIRS CRÉATIFS : Petit pinceau

EN BALADE

ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Les experts
LOISIRS CRÉATIFS : Peinture Gonflante



Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
JARDIN DE LA
FONTAINE

16 + 2



MERCREDI
7 OCT

3 ans

ATELIER DES GENIES : SCIENCES ET DÉCOUVERTE

EN BALADE



4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Voyage petite feuille
JEUX COLLECTIFS :
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : L'eau
LOISIRS CRÉATIFS : Pâte à modeler

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Petit bambou
JEUX COLLECTIFS : Balle assise chinoise
ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : La terre
LOISIRS CRÉATIFS : Petit pinceau



Matin
Balade nîmoise
(3 ans)
parc Mont
Duplan
16 + 2

MERCREDI
14 OCT

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS MOTRICITÉ/PARCOURS : Déménageurs
ATELIER DES GENIES : LOISIRS CRÉATIFS : Pâte à sel

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Les explorateurs nature
LOISIRS CRÉATIFS : Peinture

EN BALADE



ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Les explorateurs nature
LOISIRS CRÉATIFS : Peinture

matin
Balade nîmoise
(3-4 ans)
Médiathèque
16 + 2



Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
jeu conte jouer
Intergénérationnel
Serre Cavalier
16 + 2



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.
Merci de votre compréhension.

ZOOM SUR

JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



7h30 – 8h45

- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



8h45 – 9h00

- Rangement des salles



9h00

- Fermeture du portail

9h00 – 9h20

- Appel et comptage



9h20 – 9h50

- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



9h50 – 10h20

- Temps libre extérieur



10h20 – 10h25

- Regroupement et répartition dans les ateliers

10h30 – 11h15

- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



11h15 – 11h30

- Passage aux sanitaires

REPAS



11h30 – 12h30

- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



12h45 – 13h00

- Passage aux sanitaires

13h00 – 15h15

- Sieste et réveil échelonné



13h00 – 13h50

- Temps calme (pour les non-dormeurs)

13h50 – 14h20

- Temps libre extérieur



14h20 – 14h30

- Regroupement et répartition dans les ateliers



14h30 – 15h30

- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



15h30 – 15h45

- Passage aux sanitaires

GOÛTER



15h45 – 16h15

- Goûter



16h15 – 16h45

- Temps libre extérieur



16h45 – 17h00

- Forum

17h00 – 18h30

- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur



ZOOM SUR

Nos Univers d'Activités : L'Enfant au Cœur de ses Découvertes

L'Atelier des Champions
(Activités Sportives et Motrices)

**Bouger, S'exprimer,
Coopérer**

Développer la confiance, la maîtrise du corps
et l'esprit d'équipe par le mouvement.



**Parcours moteurs et
défis d'équilibre**

Grimper, ramper, sauter, glisser,
affiner la coordination.



**Jeux collectifs et
de coopération**

Collaborer, s'amuser
Ensemble en groupe.



**Expression corporelle
et artistique**

Danse, mime, théâtre,
jeux de rythme,
explorer ses émotions.



*Pédagogie centrée sur l'enfant :
acteur de ses découvertes
dans un espace de liberté,
respectant son rythme et
ses besoins globaux.*

*Une démarche de cohérence éducative
complémentaire avec l'école et la famille
pour un épanouissement harmonieux..*

L'Atelier des Génies
(Activités Cognitives et Créatives)

**Manipuler,
Réfléchir, Créer**

Curiosité, motricité fine et autonomie
par l'expérimentation directe.



**Ateliers sensoriels
et créatifs**

Manipulation de matières,
textures, transvasements et
activités manuelles.



**Jeux de logique et
sciences simples**

Nourrir la réflexion et
découvrir le monde
de manière ludique.



**Apprentissage de
l'autonomie**

Choisir son activité et
ses défis, expérimenter,
prendre soin du matériel.

Les Temps de Vie au Quotidien

**Chaque moment
est éducatif**



**Temps d'accueil, repas, temps
calmes structurés** pour le lien
social et la responsabilisation.

Autonomie lors des repas : se servir
seul, participer au goûter.

Temps libre et calme : Accès libre
aux livres, jeux extérieurs avec
éléments naturels, respect du
rythme.



La Posture des Animateurs

**Accompagner
sans faire à la place**



**Équipe garantissant un cadre sécurisant
et bienveillant, favorisant le choix et
l'expérimentation.**

Respect du rythme et des émotions :
Adaptation aux besoins individuels
pour une réussite valorisante.

Nos partenaires du Mont Duplan



La Bibliothèque s'anime !

 **Adresse :** Bibliothèque Serre Cavalier, 31 rue Ambroise Croizat, Centre de Gériatologie, 30000 Nîmes



Horaires

Lundi	Fermé
Mardi	09h00-14h00
Mercredi	09h00-14h00
Jeudi	09h00-14h00
Vendredi	09h00-14h00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

NOS HORAIRES

Mardi : 10h à 17h

Mercredi : 10h à 17h

Jeudi : 10h à 17h

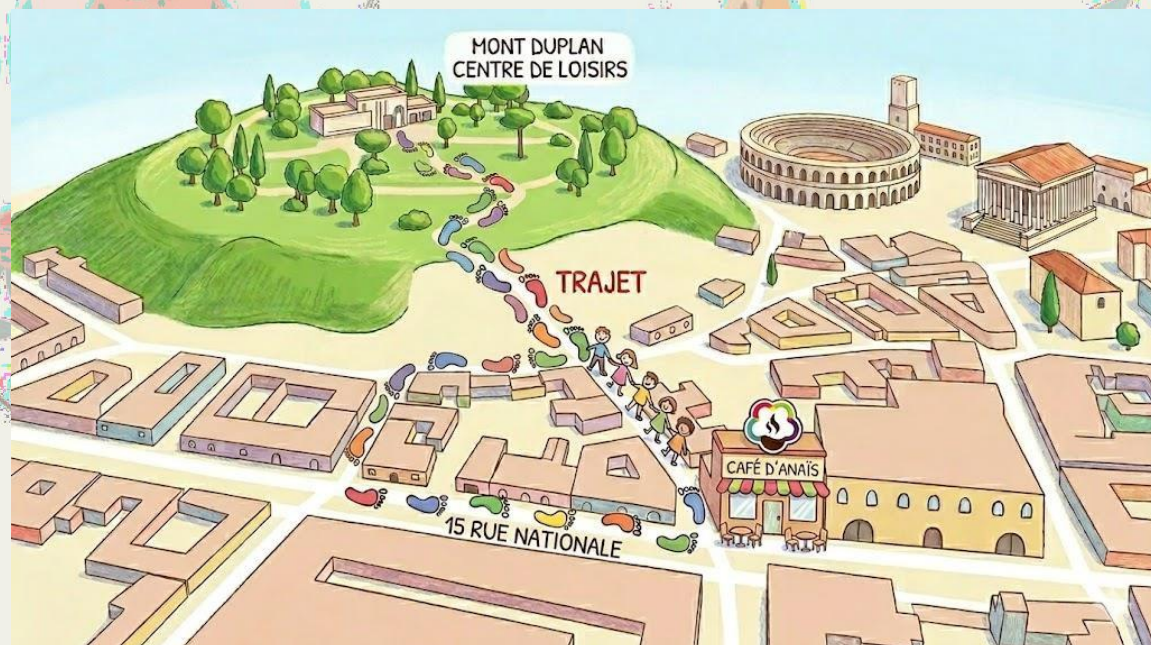
Vendredi : 10h à 17h

Samedi : 12h à 17h

Situé en plein cœur de Nîmes, quartier Gambetta Richelieu, 15 rue nationale, entrée place des esclafidous



RÉSEAU
ANAIS
RÉSEAU DES
ASSOCIATIONS
NÎMOISES
D'ACTION ET
D'INTERVENTION
SOCIALES



Coloriage du mois

AUTOMNE



Informations

ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30

04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard
30000 Nîmes

contact.duplan@dso.ifac.asso.fr

Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>