

ACCUEIL DE LOISIRS CAPOUCHINE

PLANNING

Mercredi

SEPTEMBRE 2026

**Groupe des
3 à 11 ans**

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS !

CHERS PARENTS,

Bienvenue pour cette nouvelle rentrée au Centre de Loisirs Capouchiné !

Toute l'équipe d'animation est heureuse d'accueillir vos enfants pour cette nouvelle période placée sous le signe de la découverte, du partage et de la bonne humeur.

Au fil des prochaines semaines, les enfants participeront à des activités variées autour du thème de la rentrée des classes. Jeux, ateliers créatifs, activités motrices, histoires, chansons et découvertes leur permettront de retrouver leurs repères, de créer de nouvelles amitiés et de vivre des moments riches en apprentissages et en plaisir.

Nous vous souhaitons une excellente rentrée et avons hâte de partager cette nouvelle aventure avec vos enfants !

L'équipe de l'ALSH Capouchine.



1

Stimuler la curiosité et la découverte



2

Favoriser l'autonomie et la prise d'initiative



3

Développer la créativité et l'expression personnelle



4

Encourager la coopération et les interactions positives



MERCREDI DU 2/09 AU 30/09

MATIN

APRÈS-MIDI

02/09/26

Jeux de présentation et fabrication d'un badge prénom

- ☐ Parcours de motricité « Le chemin de l'école ».

09/09/2026

Création d'un cartable en papier.

Jeux de coopération (ballons, parachute).

16/09/2026

- ☐ Comptines et histoires sur l'école

- ☐ Chasse aux couleurs dans la cour

23/09/2026

- ☐ Fresque collective « Bienvenue au centre ».

- ☐ Création d'un memory des fournitures.

30/09/2026

- ☐ Peinture avec les couleurs primaires.

- ☐ Atelier cuisine : biscuits en forme de lettres.

Activités/Sorties

MERCREDI DU 02/09 AU 30/09

MATIN

APRÈS-MIDI

02/09/2026

- ☐ Jeux de connaissance et défis coopératifs.

- ☐ Tournoi de jeux sportifs (ballon prisonnier, relais, épervier).

09/09/2026

Atelier créatif :
décoration de la salle.

Jeux de société en
équipes.

16/09/2026

- ☐ Initiation au dessin
BD ou manga.

- ☐ Ciné-débat et
pop-corn.

23/09/2026

- ☐ Atelier théâtre et
expression
corporelle.

- ☐ Atelier nature (land
art ou hôtel à
insectes).

30/09/2026

- ☐ Fabrication de jeux
de société.

- ☐ Tournoi des jeux
fabriqués.

Qui se cache ?



Informations



contact.capouchine@dso.ifac.asso.fr



06-99-38-73-01

Plus d'informations:

Lien Internet :

<https://nimes.ifac.asso.fr/>