

ACCUEIL DE LOISIRS
du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES MERCREDIS

NOVEMBRE - DECEMBRE

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES MERCREDIS DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN



Chers parents,

Les mois de **novembre et décembre** s'annoncent riches en découvertes, en rencontres et en projets pour les enfants du Mont Duplan.

Durant cette période, nous mettrons particulièrement à l'honneur le thème des **Droits de l'Enfant**. À travers des jeux, des ateliers créatifs, des débats adaptés à leur âge et des projets collectifs, les enfants seront amenés à mieux comprendre leurs droits. Ce projet constituera le fil rouge de nombreuses activités proposées au centre.

Un temps fort viendra marquer ce projet avec notre **rencontre événementielle intercentre autour des Droits de l'Enfant LE 18 NOVEMBRE 2026**, qui se déroulera à l'**Accueil de Loisirs Léon Rousson**. Cette journée permettra aux enfants de rencontrer d'autres accueils de loisirs du territoire NIMOIS, de participer à des animations communes et de vivre une expérience collective autour de cette thématique essentielle.

Nos partenariats continuent également de rythmer la vie de l'accueil de loisirs :
« Jeu Rencontre & Part'âges »

Notre partenariat avec le **Café d'Anaïs** se poursuit autour du jeu et de la ludothèque afin de favoriser les rencontres, le partage et le vivre-ensemble au sein du quartier.

« Jeu Conte Jouer »

Les rencontres intergénérationnelles avec les résidents de l'**EHPAD Serre Cavalier** se poursuivent. Ces moments privilégiés permettent aux enfants et aux seniors de partager des activités, des jeux, des histoires et de belles expériences humaines.

« La Grainothèque des Livres »

Notre collaboration avec la **Médiathèque Serre Cavalier** continue également à travers des temps de lecture, des découvertes d'albums, des emprunts de livres et des animations autour du plaisir de lire.

Et parce que décembre ne serait pas vraiment décembre au Mont Duplan sans eux...
Le retour des Lutins Farceurs !

Pour lancer la saison de Noël, nos célèbres **Lutins Farceurs du Mont Duplan** feront leur grand retour au centre.

Fidèles à leur réputation, ils risquent bien de semer quelques surprises, de proposer des missions secrètes, des défis amusants et de transformer le quotidien en une véritable aventure pleine de magie et de créativité. Les enfants seront invités à suivre leurs péripéties tout au long du mois de décembre à travers différentes animations et moments festifs.

Entre projets citoyens, rencontres partenariales, découverte des Droits de l'Enfant et magie de Noël, les enfants vivront des semaines riches en expériences et en souvenirs.

Nous vous remercions pour votre confiance et avons hâte de partager avec vos enfants tous ces beaux moments.

L'équipe du Mont Duplan

La Colline des Loisirs



OBJECTIFS PÉDAGOGIQUES

Nos 5 grandes ambitions pour les enfants

Le plaisir d'apprendre
et de grandir ! 

1



**Grandir et
faire par soi-même**



- Développer l'autonomie dans les temps de vie quotidienne.
- Favoriser l'appropriation des repères spatio-temporels.
- Développer la responsabilisation dans l'utilisation des espaces et du matériel.

« J'apprends à faire seul, à choisir et à prendre soin de ce qui m'entoure. »

2



**Bouger, expérimenter
et prendre soin de soi**



- Développer les capacités motrices par l'expérimentation.
- Affiner la coordination et la précision gestuelle.
- Permettre à l'enfant d'identifier ses besoins de récupération.

« Je bouge, j'expérimente et j'apprends aussi à reconnaître quand j'ai besoin de calme. »

3



**Grandir
avec les autres**



- Favoriser l'appropriation des règles, des consignes et du cadre collectif.
- Développer l'expression des besoins, des émotions et des désaccords.
- Développer la coopération et l'entraide.

« J'apprends à respecter les règles, à dire ce que je ressens et à vivre avec les autres. »

4



**Découvrir, imaginer
et s'ouvrir au monde**



- Permettre la découverte des ressources culturelles et du territoire.
- Nourrir la curiosité, l'imaginaire et la compréhension.
- Permettre l'expression et la valorisation des découvertes.

« Je découvre de nouveaux lieux, j'imagine, je crée et je partage ce que j'ai vécu. »

5



**Choisir, proposer
et donner son avis**



- Permettre à l'enfant d'exercer des choix dans son quotidien.
- Associer l'enfant aux propositions et aux projets.
- Permettre à l'enfant d'exprimer ses choix.
- Développer sa capacité à donner son avis.

« Je peux choisir, proposer, donner mon avis et parfois dire que je ne souhaite pas participer lorsqu'une autre possibilité existe. »

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.

Message parents – Change obligatoire

CHAQUE JOUR

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le
nom de votre enfant sur
toutes ses affaires.

Prêt pour ma journée : L'essentiel de mon sac à dos



Une gourde pour s'hydrater

Un contenant réutilisable
pour permettre à l'enfant
de boire de l'eau tout au
long de la journée.



Objets de réconfort

L'enfant doit avoir son
doudou et sa tétine pour
faciliter l'endormissement
et le rassurer.



Accessoires pour l'extérieur



Literie complète

Pour un lit bien préparé,
prévoyez un drap-housse,
un drap plat ainsi qu'un plaid
pour rester au chaud.



Un change complet obligatoire

Le sac doit impérativement
contenir une tenue de rechange
entière (chaussettes,
sous-vêtements, tee-shirt,
pantalons et chaussures).



Un coussin

Un petit oreiller ou coussin
pour soutenir la tête de
l'enfant pendant son repos.



Marquage obligatoire des affaires

Il est impératif d'inscrire le nom de l'enfant
sur l'intégralité de ses affaires
pour éviter toute confusion.

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de
votre enfant chaque jour.

! Nous n'avons plus
de change de
secours au centre.

En cas de salissure ou
d'accident pipi, nous serons
dans l'obligation de vous
contacter afin que vous
puissiez apporter un change
rapidement.

Merci pour votre
compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 4 novembre au mercredi 25 novembre 2026

MATIN

APRES-MIDI

SORTIES

MERCREDI

4 NOV

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS

ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Ma main, mes droits

4-6 ans

EN BALADE

ATELIER DES GÉNIES

LOISIRS CRÉATIFS : TOUS DIFFÉRENTS

SENSORIEL : Boîte mystère



ATELIER DES CHAMPIONS :

MOTRICITÉ/PARCOURS : mon lutin des droits

JEUX COLLECTIFS : un, deux trois, j'ai le droit

ATELIER DES GÉNIES :

SENSORIEL : Boîte mystère

LOISIRS CRÉATIFS : Peinture

Matin
Balade nîmoise
(4-6 ans)
parc Mont
Duplan
16 + 2



MERCREDI

11 NOV

3 ans

FERIE

4-6 ans

FERIE

FERIE

FERIE

MERCREDI

18 NOV

VIVRE ENSEMBLE

JOURNEE EVENEMENTIEL / DES DROITS DE L'ENFANT

Tous à Leon Rousson pour faire la fête !



MES DROITS D'ENFANT

Droit de jouer

Droit d'avoir une famille

Droit d'être protégé

Droit d'être en bonne santé

Droit à l'éducation

Droit à l'égalité

Droit à l'égalité

Droit d'être écouté

Droit d'être écouté

MERCREDI

25 NOV

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Relais des droits

ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Guirlande des droits

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :

MOTRICITÉ/PARCOURS : Relais des droits

JEUX COLLECTIFS : Loup touche à tout

ATELIER DES GÉNIES :

LOISIRS CRÉATIFS : Collage magique des droits

ATELIER DES CHAMPIONS :

JEUX COLLECTIFS : Balle assise

ATELIER DES GÉNIES :

LOISIRS CRÉATIFS : Fresque des droits

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
jeu conte jouer
Intergénérationnel
Serre Cavalier
16 + 2



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des

modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.



3-6 ANS

Activités/Sorties

Du mercredi 2 décembre au mercredi 16 décembre 2026

MATIN

APRES-MIDI

SORTIES

MERCREDI
2 DEC

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS : MOTRICITÉ/PARCOURS : Défis rigolos du lutin

ATELIER DES GÉNIES : LOISIRS CREATIFS : Décore ton lutin

4-6 ans

ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Mission détective
JEUX COLLECTIFS : Balle assise
ATELIER DES GÉNIES :
COOPERATIF : Le cercle des copains
LOISIRS CRÉATIFS : Mon cœur

EN BALADE

ATELIER DES GÉNIES :
SCIENCE : Puzzle des droits
LOISIRS CRÉATIFS : un droit, deux droits



Matin
Balade nîmoise
(3 ans)
parc Mont
Duplan
16 + 2



MERCREDI
9 DEC

3 ans

EN BALADE



ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Voyage petit lutin
ATELIER DES GÉNIES :
LOISIRS CRÉATIFS : Lutins des droits

ATELIER DES CHAMPIONS :
JEUX COLLECTIFS : Danse des lutins
ATELIER DES GÉNIES :
SENSORIEL : Potion magique des lutins

matin
Balade nîmoise
(3-4 ans)
Médiathèque
16 + 2



Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
Café d'Anaïs
16 + 2



MERCREDI
16 DEC

3 ans

ATELIER DES CHAMPIONS MOTRICITÉ/PARCOURS : Yoga des lutins
ATELIER DES GENIES : LOISIRS CREATIFS : Lutin déco

EN BALADE



ATELIER DES CHAMPIONS :
MOTRICITÉ/PARCOURS : Voyage petit lutin
ATELIER DES GÉNIES :
LOISIRS CRÉATIFS : Fabrique ton lutin

EN BALADE

ATELIER DES CHAMPIONS :
JEUX COLLECTIFS : Relais lutins farceurs
ATELIER DES GÉNIES :
SENSORIEL : Peinture rouge et vert

matin
Balade nîmoise
(3-4 ans)
THEATRE
DE NÎMES
16 + 2

Après-midi
Balade nîmoise
(4-5 ans)
jeu conte jouer
Intergénérationnel
Serre Cavalier
16 + 2



PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des

modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.



ZOOM SUR

JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



7h30 – 8h45

- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



8h45 – 9h00

- Rangement des salles



9h00

- Fermeture du portail

9h00 – 9h20

- Appel et comptage



9h20 – 9h50

- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



9h50 – 10h20

- Temps libre extérieur



10h20 – 10h25

- Regroupement et répartition dans les ateliers

10h30 – 11h15

- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



11h15 – 11h30

- Passage aux sanitaires

REPAS



11h30 – 12h30

- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



12h45 – 13h00

- Passage aux sanitaires

13h00 – 15h15

- Sieste et réveil échelonné



13h00 – 13h50

- Temps calme (pour les non-dormeurs)

13h50 – 14h20

- Temps libre extérieur



14h20 – 14h30

- Regroupement et répartition dans les ateliers



14h30 – 15h30

- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



15h30 – 15h45

- Passage aux sanitaires

GOÛTER



15h45 – 16h15

- Goûter



16h15 – 16h45

- Temps libre extérieur



16h45 – 17h00

- Forum

17h00 – 18h30

- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur



ZOOM SUR

Nos Univers d'Activités : L'Enfant au Cœur de ses Découvertes

L'Atelier des Champions
(Activités Sportives et Motrices)

Bouger, S'exprimer, Coopérer

Développer la confiance, la maîtrise du corps
et l'esprit d'équipe par le mouvement.



Parcours moteurs et défis d'équilibre

Grimper, ramper, sauter, glisser,
affiner la coordination.



Jeux collectifs et de coopération

Collaborer, s'amuser
Ensemble en groupe.



Expression corporelle et artistique

Danse, mime, théâtre,
jeux de rythme,
explorer ses émotions.

L'Atelier des Génies
(Activités Cognitives et Créatives)

Manipuler, Réfléchir, Créer

Curiosité, motricité fine et autonomie
par l'expérimentation directe.



Ateliers sensoriels et créatifs

Manipulation de matières,
textures, transvasements et
activités manuelles.



Jeux de logique et sciences simples

Nourrir la réflexion et
découvrir le monde
de manière ludique.



Apprentissage de l'autonomie

Choisir son activité et
ses défis, expérimenter,
prendre soin du matériel.



*Pédagogie centrée sur l'enfant :
acteur de ses découvertes
dans un espace de liberté,
respectant son rythme et
ses besoins globaux.*

*Une démarche de cohérence éducative
complémentaire avec l'école et la famille
pour un épanouissement harmonieux..*

Les Temps de Vie au Quotidien

Chaque moment est éducatif



**Temps d'accueil, repas, temps
calmes structurés** pour le lien
social et la responsabilisation.

Autonomie lors des repas : se servir
seul, participer au goûter.

Temps libre et calme : Accès libre
aux livres, jeux extérieurs avec
éléments naturels, respect du
rythme.



La Posture des Animateurs

Accompagner sans faire à la place



**Équipe garantit un cadre sécurisant
et bienveillant**, favorisant le choix et
l'expérimentation.

Respect du rythme et des émotions :
Adaptation aux besoins individuels
pour une réussite valorisante.

Nos partenaires du Mont Duplan



La Bibliothèque s'anime !

 **Adresse :** Bibliothèque Serre Cavalier, 31 rue Ambroise Croizat, Centre de Gériatologie, 30000 Nîmes



Horaires

Lundi	Fermé
Mardi	09h00-14h00
Mercredi	09h00-14h00
Jeudi	09h00-14h00
Vendredi	09h00-14h00
Samedi	Fermé
Dimanche	Fermé

NOS HORAIRES

Mardi : 10h à 17h

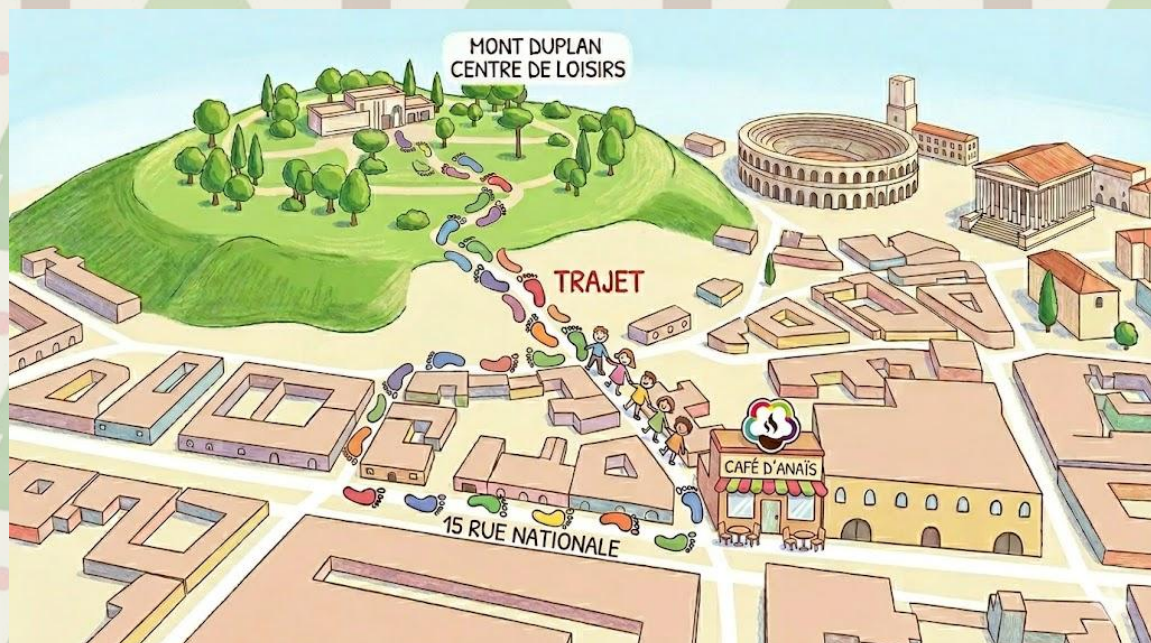
Mercredi : 10h à 17h

Jeudi : 10h à 17h

Vendredi : 10h à 17h

Samedi : 12h à 17h

Situé en plein cœur de Nîmes, quartier Gambetta Richelieu, 15 rue nationale, entrée place des esclafidous



Info de l'année



REPÈRES DE L'ANNÉE - ANIMATEURS

Une lecture simple de l'année : mercredis, vacances et temps forts



1

LES MERCREDIS



Une trame stable, simple à préparer, riche pédagogiquement.

Les 6 domaines repères



Motricité

Bouger,
coordonner,
maîtriser son corps



Découverte / sciences

Observer, chercher,
comprendre,
expérimenter



Créatif

Créer, représenter,
essayer



Sensoriel

Toucher, sentir,
écouter,
manipuler



Coopération

Faire ensemble,
s'entraider,
participer



Autonomie / choix

Choisir, essayer seul,
investir les espaces



L'imaginaire traverse toutes les propositions.

Les 5 périodes de mercredis

1

Période 1 :
Septembre – octobre

Sciences

Imaginaire :
Les petits scientifiques

2

Période 2 :
Novembre – décembre

Droits de l'enfant
Lutins farceurs

Imaginaire :
Le village des lutins

3

Période 3 :
Janvier – février

L'art

Imaginaire :
L'atelier des artistes

4

Période 4 :
Mars – avril

Espace

Imaginaire :
Mission espace

5

Période 5 :
Mai – juin – juillet

Nature et musique

Imaginaire :
Nature en musique



Le principe : on part de l'objectif pédagogique, puis on choisit une activité adaptée au thème et aux enfants.

2 LES VACANCES



Des temps plus immersifs, avec projets, sorties et expériences fortes.

Vacances d'automne



Nature · automne
Halloween

Vacances de Noël



Les lutins

Vacances de février



L'art + intervenant

Vacances d'avril



Séjour forêt ou mer
+ sorties mer hors saison

Juillet – août



Baignade · jeux d'eau ·
cinéma · musée · sorties



Les vacances permettent d'aller plus loin que les mercredis.

3 LES ÉVÉNEMENTIELS



4 temps forts qui rythment l'année.



Novembre
Droits de
l'enfant



Mars
Carnaval



Mai
Fête de
la nature



Juin / fin d'année
Fête de fin
d'année



Mercredis =
régularité + diversité
pédagogique



Vacances =
immersion + sorties
+ projets



Événementiels =
temps forts +
mobilisation collective



LES ÉVÉNEMENTS FAMILLES



Réunion
de rentrée



Événement
porte ouverte



Fête de
fin d'année

Infos inscriptions

Calendrier des inscriptions et des ouvertures des ALSH 2026 - 2027

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

Mercredis
2026 - 2027

Mardi 11 août 2026

Du mercredi 02 septembre
2026 au mercredi 30 juin 2027

INSCRIPTIONS

OUVERTURES

NBRE DE JOURS

VACANCES

Automne 2026	Lundi 28 septembre 2026	Du 19 au 30 octobre 2026	10
Noël 2026	Lundi 30 novembre 2026	Du 21 au 24 décembre 2026	4
Hiver 2027	Lundi 18 janvier 2027	Du 08 au 19 février 2027	10
Printemps 2027	Lundi 15 mars 2027	Du 05 au 16 avril 2027	10
Juillet 2027	Lundi 14 juin 2027	Du 05 juillet au 30 juillet 2027	19
Août 2027		Du 02 au 20 août 2027	15

Calendrier susceptible de modifications.



Coloriage du mois



LUTIN-FARCEUR.COM

Informations

ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30

04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard
30000 Nîmes

contact.duplan@dso.ifac.asso.fr



Plus d'informations:



<https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/>