ACCUEIL DE LOISIRS

du Mont Duplan

2026

PLANNING

DES VACANCES DE NOËL

WWW.IFAC.ASSO.FR/NIMES



ANIMER LES VACANCES DE VOS ENFANTS AU MONT DUPLAN

CHERS PARENTS,

Magie d'hiver, facéties du Gronch et atelier des lutins au Mont Duplan !

Pendant quatre jours, pour cette période hivernale, notre centre maternel plonge vos enfants dans l'univers féerique de Noël, de l'hiver et des lutins farceurs.

Entre contes enchantés, mystères autour du malicieux Gronch et découvertes sensorielles, nos petits aventuriers célèbreront la magie des fêtes dans la joie, le partage et la bonne humeur.

Une programmation construite autour de cinq axes d'ateliers :

Motricité : Parcours d'agilité dans l'atelier des lutins, bataille de boules de neige et jeux collectifs dynamiques autour de l'hiver.

Coopération : Grands jeux avec les lutins de Noël et missions en équipe pour déjouer les farces du Gronch.

Loisirs créatifs : Confection de décorations de Noël, créations hivernales et bricolages festifs réalisés par les enfants.

Sensorialité : Exploration de textures froides, découverte des senteurs d'hiver (sapin, cannelle, orange) et écoute des bruits de la nature endormie.

Éveil & Langage : Lectures de contes hivernaux, histoires animées et spectacles en kamishibaï autour de la magie de Noël et des animaux de l'hiver.

Les temps forts et moments festifs :
Au centre : Grands jeux d'énigmes avec les lutins, séances de kamishibaï, chansons, danses, surprises et temps conviviaux.

Éveil et découvertes : Balades hivernales au Parc du Mont Duplan et sorties culturelles avec le Médiabus.

L'objectif est simple : proposer un temps joyeux, sécurisé et cohérent où chaque journée est pensée pour stimuler l'imaginaire, encourager l'autonomie, favoriser la coopération et permettre à chaque enfant de vivre la magie de Noël à son rythme.

Nous vous remercions chaleureusement pour votre confiance et vous souhaitons, à vous et à vos enfants, une très belle période hivernale !

L'équipe du Mont Duplan

La Colline des Loisirs

Objectifs pédagogiques

Nos 5 grandes ambitions pour les enfants

Le plaisir d'apprendre et de grandir !

1 Grandir et faire par soi-même



- Développer l'autonomie dans les temps de vie quotidienne.
- Favoriser l'appropriation des repères spatio-temporels.
- Développer la responsabilisation dans l'utilisation des espaces et du matériel.

« J'apprends à faire seul, à choisir et à prendre soin de ce qui m'entoure. »

2 Bouger, expérimenter et prendre soin de soi



- Développer les capacités motrices par l'expérimentation.
- Affiner la coordination et la précision gestuelle.
- Permettre à l'enfant d'identifier ses besoins de récupération.

« Je bouge, j'expérimente et j'apprends aussi à reconnaître quand j'ai besoin de calme. »

3 Grandir avec les autres



- Favoriser l'appropriation des règles, des consignes et du cadre collectif.
- Développer l'expression des besoins, des émotions et des désaccords.
- Développer la coopération et l'entraide.

« J'apprends à respecter les règles, à dire ce que je ressens et à vivre avec les autres. »

4 Découvrir, imaginer et s'ouvrir au monde



- Permettre la découverte des ressources culturelles et du territoire.
- Nourrir la curiosité, l'imaginaire et la compréhension.
- Permettre l'expression et la valorisation des découvertes.

« Je découvre de nouveaux lieux, j'imagine, je crée et je partage ce que j'ai vécu. »

5 Choisir, proposer et donner son avis



- Permettre à l'enfant d'exercer des chois dans son quotidien.
- Associer l'enfant aux propositions et aux projets.
- Permettre à l'enfant d'exprimer ses choix.
- Développer sa capacité à donner son avis.

« Je peux choisir, proposer, donner mon avis et parfois dire que je ne souhaite pas participer lorsqu'une autre possibilité existe. »

PLANNING PRÉVISIONNEL

Veuillez noter que le planning prévisionnel peut être sujet à des modifications de la part de l'équipe pédagogique.

Merci de votre compréhension.

Message parents – Change obligatoire

CHAQUE JOUR

IMPORTANT

Merci de bien inscrire le nom de votre enfant sur toutes ses affaires.

Prêt pour ma journée : L'essentiel de mon sac à dos



Une gourde pour s'hydrater

Un contenant réutilisable pour permettre à l'enfant de boire de l'eau tout au long de la journée.



Objets de réconfort

L'enfant doit avoir son doudou et sa tétine pour faciliter l'endormissement et le rassurer.



Accessoires pour l'extérieur





Literie complète

Pour un lit bien préparé, prévoyez un drap-housse, un drap plat ainsi qu'un plaid pour rester au chaud.



Un change complet obligatoire

Le sac doit impérativement contenir une tenue de rechange entière (chaussettes, sous-vêtements, tee-shirt, pantalon et chaussures).



Un coussin

Un petit oreiller ou coussin pour soutenir la tête de l'enfant pendant son repos.

Marquage obligatoire des affaires

Il est impératif d'inscrire le nom de l'enfant sur l'intégralité de ses affaires pour éviter toute confusion.

Chers parents,

Merci de mettre **un change complet dans le sac** de votre enfant chaque jour.

Nous n'avons plus de change de secours au centre.

En cas de salissure ou d'accident pipi, nous serons dans l'obligation de vous contacter afin que vous puissiez apporter un change rapidement.

Merci pour

votre compréhension.

L'équipe du Mont Duplan

3-6 ans

Activités/Sorties



Semaine du 21 décembre au 24 décembre 2026

	MATIN	APRÈS-MIDI	SORTIES
LUNDI 21 DÉCEMBRE	GRAND JEU DU GRONCH 	•Jeux de réflexion : memory de l'hiver •Sciences : chaud ou froid •Loisirs créatifs : peinture déco sapin •Jeu collectif : le lutin assis	**Après-midi Balade-Nîmoise (4/5 ans) (Parc du Mont Duplan) 16 + 2** 
MARDI 22 DÉCEMBRE	•Jeux de réflexion : labyrinthe pingouin •Parcours d'adresse : l'atelier des lutins	•Table sensorielle : argile blanche •Loisirs créatifs : dessine ton lutin	**Matin Balade-Nîmoise (4 ans)10h30 (Sémaphore) 20+ 3**  **Après-midi Balade-Nîmoise (5 ans)14h15 (Sémaphore) 24+ 3** 
MERCREDI 23 DÉCEMBRE	•Jeux de réflexion : tangram du sapin •Parcours d'adresse : statue de glace	•Table sensorielle : empreintes de l'hiver •Loisirs créatifs : moufle colorée	**Matin Balade-Nîmoise (3 ans)10h30 (Sémaphore) 20+ 3**  **Après-midi Balade-Nîmoise (4/5 ans) (Parc du Mont Duplan) 16 + 2** 
JEUDI 24 DÉCEMBRE	GRAND JEU : des lutins La grande aventure avec les lutins pour sauver noël !	•Table sensorielle : boîtes mystères de la banquise •Loisirs créatifs : dessine ton lutin	**Matin Balade-Nîmoise (3 ans) (Parc du Mont Duplan) 16 + 2**  **Après-midi Balade-Nîmoise (4/5 ans)14h30 (MEDIABUS) 16 + 2** 
VENDREDI 25 DÉCEMBRE	Férié-Centre fermé		

HO ! HO ! HO ! JOYEUSES FÊTES

ZOOM SUR LE SEMAPHORE

Groupe des 5 ans

Le Noël d'Ernest et Célestine

à partir de 5 ans

de Aurélie Raphaël

France - 2026 - 1h11
Animation

La vie d'Ernest et Célestine est toujours pleine de surprises et de fantaisie : cuisiner de délicieuses charabiettes au miel, chercher le cadeau parfait ou encore préparer un spectacle de patinage… les deux complices ne s'ennuient jamais. Et au moment de préparer



Noël, tout devient encore plus palpitant ! Avec Ernest et Célestine, Noël est une célébration pleine de poésie, de douceur et de tendresse !

Les P'tits Sémaph !

Groupe des 3/4 ans

Le Noël de Petit Lièvre Brun

de Jo Boag, Samantha Leriche-Gionet, Sophie Martin et Isabelle Favez

à partir de 3 ans

2026 - 0h43 -
Animation

À l'approche de Noël, Petit Lièvre Brun et ses amis s'activent pour réunir des victuailles et préparer une grande fête, mais ils perdent malencontreusement toutes les provisions ! La malice et l'imagination seront au rendez-vous chez les animaux de la forêt pour célébrer l'hiver et apprendre à partager en toute amitié !



ZOOM SUR LE GRAND JEU

Alerte au Mont Duplan : Le Gronch veut voler les jouets de Noël !

Comme chaque année, un grand jeu immersif est organisé au centre de loisirs du Mont Duplan !



La menace : le Gronch ! N'ayant pas reçu de cadeaux pour Noël, le malicieux Gronch a décidé de venir s'emparer des jouets du centre !



Bien décidés à protéger leur centre de loisirs, les enfants se mobilisent pour défendre leurs trésors !



La mission secrète : pour détourner son attention, les enfants doivent partir à la recherche d'oignons — le mets favori du Gronch !



Comme il ne peut pas porter à la fois les oignons et les jouets, les petits aventuriers dispersent ces précieux appâts un peu partout dans le centre...



...pour qu'il reparte les bras chargés d'oignons plutôt que de cadeaux !



Le passage invisible du Gronch : dès que le signal retentit, place à la cachette !



Ensemble, nous fermons les portes, installons des barricades en retournant les tables, puis tout le monde s'allonge au sol dans le silence le plus complet.



Les enfants ne voient jamais le Gronch : seul le tintement de ses grelots rythme son passage dans les couloirs, maintenant le suspense et l'excitation jusqu'à son départ.



Parfois, dans sa précipitation, il laisse tomber quelques chocolats pour le plus grand bonheur des enfants !



Un jeu ludique et bienveillant au service de la sécurité !

Derrière cette histoire pleine de rebondissements et de rires se cache en réalité notre exercice obligatoire de mise à l'abri (confinement).

- ☑ Reconnaître le signal d'alarme d'intrusion
- ☑ S'isoler
- ☑ Se mettre au sol
- ☑ Garder le silence

Ce format scénarisé et rassurant nous permet de travailler ces réflexes essentiels dans un climat ludique et serein.
Le jeu prend ainsi le dessus sur toute appréhension : les enfants apprennent les bons gestes de sécurité dans la joie, tout en réalisant un exercice !



L'équipe du Mont Duplan

ZOOM SUR

JOURNÉE TYPE-ACCUEIL DE LOISIRS DU MONT DUPLAN

MATIN



7h30 – 8h45
- Accueil des enfants et des familles
- Jeux autonomes en intérieur ou extérieur



8h45 – 9h00
- Rangement des salles



9h00
- Fermeture du portail

9h00 – 9h20
- Appel et comptage



9h20 – 9h50
- Rassemblement (Chants, danse, comptines, jeux à gestes, éveils corporels et musicaux)



9h50 – 10h20
- Temps libre extérieur

10h20 – 10h25
- Regroupement et répartition dans les ateliers



10h30 – 11h15
- Ateliers du matin (Passage sanitaire, mise en place, activité, rangement)



11h15 – 11h30
- Passage aux sanitaires

REPAS



11h30 – 12h30
- Repas à la cantine

APRÈS-MIDI



12h45 – 13h00
- Passage aux sanitaires



13h00 – 15h15
- Sieste et réveil échelonné



13h00 – 13h50
- Temps calme (pour les non-dormeurs)



13h50 – 14h20
- Temps libre extérieur

14h20 – 14h30
- Regroupement et répartition dans les ateliers



14h30 – 15h30
- Ateliers de l'après-midi (Passage sanitaire, liste d'enfants, activité, rangement)



15h30 – 15h45
- Passage aux sanitaires

GOUTER



15h45 – 16h15
- Goûter



16h15 – 16h45
- Temps libre extérieur



16h45 – 17h00
- Forum



17h00 – 18h30
- Accueil des familles
- Jeux autonomes en intérieur et extérieur

Info de l'année

REPÈRES DE L'ANNÉE - ANIMATEURS

Une lecture simple de l'année : mercredis, vacances et temps forts

1 LES MERCREDIS

Une trame stable, simple à préparer, riche pédagogiquement.

Les 6 domaines repères

Motricité	Découverte / sciences	Créatif	Sensoriel	Coopération	Autonomie / choix
Bouger, coordonner, maîtriser son corps	Observer, chercher, comprendre, expérimenter	Créer, représenter, essayer	Toucher, sentir, écouter, manipuler	Faire ensemble, s'entraider, participer	Choisir, essayer seul, investir les espaces

L'imaginaire traverse toutes les propositions.

Les 5 périodes de mercredis

1	2	3	4	5
Période 1 : Septembre – octobre	Période 2 : Novembre – décembre	Période 3 : Janvier – février	Période 4 : Mars – avril	Période 5 : Mai – juin – juillet
Sciences	Droits de l'enfant Lutins farceurs	L'art	Espace	Nature et musique
Imaginaire : Les petits scientifiques	Imaginaire : Le village des lutins	Imaginaire : L'atelier des artistes	Imaginaire : Mission espace	Imaginaire : Nature en musique

Le principe : on part de l'objectif pédagogique, puis on choisit une activité adaptée au thème et aux enfants.

2 LES VACANCES

Des temps plus immersifs, avec projets, sorties et expériences fortes.

Vacances d'automne	Vacances de Noël	Vacances de février	Vacances d'avril	Juillet – août
Nature · automne Halloween	Les lutins	L'art + intervenant	Séjour forêt ou mer + sorties mer hors saison	Baignade · jeux d'eau · cinéma · musée · sorties

Les vacances permettent d'aller plus loin que les mercredis.

3 LES ÉVÉNEMENTIELS

4 temps forts qui rythment l'année.

Novembre	Mars	Mai	Juin / fin d'année
Droits de l'enfant	Carnaval	Fête de la nature	Fête de fin d'année

Mercredis =	Vacances =	Événementiels =
régularité + diversité pédagogique	immersion + sorties + projets	temps forts + mobilisation collective

LES ÉVÉNEMENTS FAMILLES

Réunion de rentrée	Événement porte ouverte	Fête de fin d'année

Infos inscriptions

Calendrier des inscriptions et des ouvertures des ALSH 2026 - 2027

	INSCRIPTIONS	OUVERTURES
Mercredis 2026 - 2027	Mardi 11 août 2026	Du mercredi 02 septembre 2026 au mercredi 30 juin 2027

VACANCES

	INSCRIPTIONS	OUVERTURES	NBRE DE JOURS
Automne 2026	Lundi 28 septembre 2026	Du 19 au 30 octobre 2026	10
Noël 2026	Lundi 30 novembre 2026	Du 21 au 24 décembre 2026	4
Hiver 2027	Lundi 18 janvier 2027	Du 08 au 19 février 2027	10
Printemps 2027	Lundi 15 mars 2027	Du 05 au 16 avril 2027	10
Juillet 2027	**Lundi 14 juin 2027**	Du 05 juillet au 30 juillet 2027	19
Août 2027		Du 02 au 20 août 2027	15

Calendrier susceptible de modifications.

Coloriage du mois



Informations

ACCUEIL DIRECT : 7H30-9H00/17H00-18H30



04 30 06 78 88

06 99 38 72 60

2 rue André Girard
30000 Nîmes

contact.duplan@dso.ifac.asso.fr

Plus d'informations:

https://nimes.ifac.asso.fr/mont-duplan/